Opname voor diabetesbegeleiding

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Diabetes is meestal een chronische aandoening waarbij het lichaam problemen heeft met de stofwisseling, in het bijzonder met de verbranding van suikers en vetten. De oorzaak hiervan is een tekort aan insuline of een verminderde werking van de nog aanwezige insuline.

De diagnose diabetes heeft een invloed op je dagelijkse leven in al zijn aspecten. Mensen met diabetes staan voor de uitdagende taak om in wisselende situaties zelfzorgactiviteiten uit te voeren, bijvoorbeeld bij werken in ploegensystemen, bij zware fysieke arbeid, bij sportbeoefening, ziekte, vakantie ...

Hoe je dit het beste aanpakt, leren we jou aan tijdens een 3-daags programma. Deze brochure heeft als doel jou in te lichten over wat je mag verwachten tijdens deze opname. Het is de bedoeling dat je na deze opname met voldoende kennis, inzicht en vaardigheden en een gerust gemoed naar huis kunt gaan.

De artsen en medewerkers van de diabeteskliniek

1 Het diabetesteam

Het diabetesteam van AZ Delta bestaat uit artsen-endocrinologen (diabetologen) en verpleegkundigen, diëtisten en podologen, allen met een opleiding tot diabeteseducator. Een psycholoog staat eveneens ter beschikking.

Elkeen van het team levert vanuit zijn of haar eigen deskundigheid een bijdrage aan een optimale behandeling, aangepast aan jouw persoonlijke situatie. Deze hulpverleners zijn opgeleid om je te begeleiden tijdens je opname.

Tijdens deze opname zal de aandacht vooral gaan naar diabeteseducatie: onder individuele begeleiding volg je een programma en krijg je informatie over de verschillende aspecten van diabetes en de behandeling.

2 Verloop van het verblijf

Een programma van 3 dagen :

- Je wordt nuchter opgenomen en krijgt een ontbijt aangeboden.
- Je brengt je thuismedicatie mee in de originele verpakking.
- Tijdens je verblijf hoef je niet de hele dag in nachtkledij rond te lopen, je mag gerust gemakkelijke en loszittende kledij dragen.
- Soms bieden we je aan om in de oefenzaal wat te bewegen op de hometrainer of op de loopband.
- De arts komt dagelijks langs.
- De educatie gebeurt hoofdzakelijk tussen 8 uur en 16 uur. Nadien kan je bezoek ontvangen.
- Soms kan het belangrijk zijn dat een gezinslid aanwezig is bij bepaalde educatie, bijvoorbeeld bij de voedingsadviezen. Hierover maken we afspraken.
- Om het afwegen van de maaltijd vlotter te laten verlopen, vragen we je om je eigen keukenweegschaal mee te brengen.

Volgende onderzoeken kunnen we aanvragen:

- Bloedafname en urineonderzoek.
- Oogfundusonderzoek: pijnloos onderzoek van het oognetvlies door middel van oogdruppels om de pupil te verwijden.
- Echo van de buikorganen: pijnloos onderzoek waarbij we gebruikmaken van geluidsgolven. Hiervoor moet je nuchter zijn.
- EKG: registreren van de elektrische activiteit van het hart (pijnloos).
- Duplex-onderzoek van de halsvaten en/of onderste ledematen: pijnloos onderzoek van de doorgankelijkheid van de bloedvaten, waarbij we gebruikmaken van geluidsgolven.

3 Het educatieprogramma

Volgende onderwerpen komen aan bod:

- Wat is diabetes?
- Welke medicatie moet ik innemen en hoe werkt die? (zowel tabletten als inspuitingen zijn mogelijk)
- Wat zijn mogelijke verwikkelingen van diabetes en hoe kan ik die voorkomen?
- Bepaalde vaardigheden worden jou (opnieuw) aangeleerd: de bloedsuiker meten en de medicatie inspuiten. Hiervoor krijg je het nodige materiaal.
- Voedingsadviezen die afgestemd zijn op jouw leefpatroon. We streven naar gezonde voeding en een goede kennis van de koolhydraten.
- Leefstijladviezen om jouw zelfstandigheid te behouden of te verhogen. Het is belangrijk dat je jezelf hierin leert kennen.
- Wat te doen bij lage/hoge bloedsuikerwaarden, ziekte, hoe een noodsituatie oplossen?
- Wat bij speciale gelegenheden zoals reizen, feesten, sporten?
- Je krijgt tips voor een goede voetverzorging.
- Hoe volg ik mijn diabetes het beste verder op?

Nuttig om te weten

Insuline is een risicogeneesmiddel. Tijdens een ziekenhuisopname mogen insuline en insulinepennen niet meer op de kamer van de patiënt bewaard worden, maar moeten deze veilig afgesloten bewaard worden in de medicatiekar van de verpleegafdeling. Daarom vragen wij jou bij een opname om je insulinepen(nen) af te geven. Je krijgt de pen tijdens jouw verblijf terug telkens je ze nodig hebt, en bij jouw vertrek uit het ziekenhuis. Zo werken we samen aan een veilig ziekenhuis.

4 Terug thuis

- Binnen de 2 weken na je opname krijg je een afspraak bij de diabetesverpleegkundige en –diëtist.
- Na 4 tot 6 weken krijg je een afspraak bij de diabetesverpleegkundige en -diëtist en aansluitend bij de endocrinoloog.
- Na de consultatie krijg je telkens de datum voor je volgende afspraak en het nodige meetmateriaal.
- Breng steeds je meetgegevens, meettoestel en insulinepennen mee, alsook de resultaten van je recentste bloedanalyse door je huisarts.
- Er wordt een medisch verslag naar je huisarts opgestuurd, zodat deze ook op de hoogte is en jou bij jouw diabetesbehandeling mee kan ondersteunen.
- Soms wordt (tijdelijk) een thuisverpleegkundige ingeschakeld: als je al een thuisverpleegkundige hebt, breng dan de contactgegevens mee (naam, telefoonnummer, mailadres).
- Als je na je opname nog vragen of problemen hebt, aarzel niet om contact op te nemen met het diabetesteam. Je krijgt alle contactgegevens tijdens je opname.

5 Kosten

Voor vragen over de kosten, verwijzen we je graag door naar de facturatiedienst van ons ziekenhuis:
t 051 23 76 66
e factuur@azdelta.be

Notities

Contact

CAMPUS RUMBEKE

Deltalaan 1, Roeselare

Secretariaat endocrinologie

t 051 23 74 30

Diabetesverpleegkundige

t 051 23 77 72 (tussen 11 uur en 14 uur)

e diabetes@azdelta.be

CAMPUS MENEN

Oude Leielaan 6, Menen

Secretariaat inwendige geneeskunde

t 056 52 22 43

Diabetesverpleegkundige

t 056 52 20 14

e diabetes@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

Sint-Rembertlaan 21, Torhout

Secretariaat inwendige geneeskunde

t 050 23 24 01

Diabetesverpleegkundige

t 050 23 24 67

e diabetes.torhout@azdelta.be

Artsen

Dr. Xavier-Philippe Aers

Dr. Stéphanie Desmedt

Dr. Francis Duyck

Dr. Aleksander Lorenc

Dr. Katrien Spincemaille

Dr. Jan Van Den Saffele

Bron : diabeteskliniek AZ Delta

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5105-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 02/12/2025**