Peritoneale dialyse: verloop en afspraken

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Met deze brochure willen we u meer informatie geven over het verloop en de afspraken van peritoneale dialyse. Als u bijkomende vragen hebt, aarzel niet om deze te noteren om deze met de verpleegkundige of de arts te bespreken. De contactgegevens staan op de achterzijde van deze brochure.

De dienst nierziekten

Verloop peritoneale dialyse

Dag voordien

U wordt bij plaatsing van een katheter voor de peritoneale dialyse de avond voordien of de ochtend van de operatie opgenomen op de dienst nierziekten. Op de afdeling kijken we na of er nog onderzoeken moeten gebeuren voor de operatie, zoals: bloedafname, ECG, RX thorax ...

Dag van operatie

De dag van de operatie moet u nuchter zijn en komt de gespecialiseerde verpleegkundige langs om uw broek- of roklijn af te tekenen op de buik. Eventueel scheren we de huid rondom de operatieplaats nog. Als dat nodig is, verzorgen we ook uw navel.

Na de operatie

- Na de operatie krijgt u preventief in het operatiekwartier antibiotica en eventueel pijnmedicatie. Op de afdeling zelf volgen de verpleegkundigen van de dienst nierziekten u goed op en controleren we de bloeddruk, pols, temperatuur, pijn en het verband. Na de operatie mag u water drinken en eventueel een yoghurt eten. U mag in de zetel zitten en naar het toilet gaan als het voor u gaat met de pijn. U mag enkel

rechtstaan onder begeleiding van verpleegkundigen.

- De dag na de operatie komt de verpleegkundige langs om de katheter al eens te spoelen. Dit kan wat gevoelig zijn, maar het is wel van belang dat dit uitgevoerd wordt.

Terug naar huis

- Op dag 2 of 3 mag u meestal naar huis. Voor u vertrekt uit het ziekenhuis zal de verpleegkundige nog het verband verzorgen. Er wordt voor ongeveer een week later een controleafspraak gepland.

- In afwachting van de opstart van de peritoneale dialyse moet er na uw vertrek uit het ziekenhuis wekelijks een proefspoeling van de katheter en een verbandzorg gebeuren. Als er problemen of ongemakken zijn, mag u dit steeds melden. Als het dringend is, moet u zeker altijd bellen naar de verpleegkundige. Het telefoonnummer vindt u op de laatste pagina van deze brochure.

Huisbezoek bij opstart

- Voor de opstart, in principe 3 weken na plaatsing, brengt de verpleegkundige een huisbezoek. Tijdens dit bezoek worden er een aantal zaken gecontroleerd, zoals de ruimte waar u de dialyse gaat uitvoeren, waar u de voorraad gaat zetten, stopcontacten ... Eventuele aanpassingen aan de elektrische installatie worden via het ziekenhuis uitgevoerd en betaald.

- Na 3 weken start de echte opleiding van peritoneale dialyse (CAPD of APD). Voor het manuele systeem (CAPD) dat 4 x per dag dient uitgevoerd te worden, duurt de opleiding meestal 2 dagen. Voor de automatische peritoneale dialyse (APD) duurt de opleiding ongeveer 5 dagen.
  Het is vooral van belang dat u vertrouwd bent met het systeem en als u zelf of de verpleegkundige twijfelt of u al naar huis kan gaan, geven we u graag nog wat langer uitleg.

De gespecialiseerde verpleegkundige gaat de dag van uw vertrek uit het ziekenhuis ook mee naar huis om, samen met u, het toestel klaar te zetten.

Sociale dienst, diëtist

- Tijdens de opleiding krijgt u meestal een bezoek van de sociale dienst en diëtiste. Vraag er eventueel ook naar als u dit wenst.

Probleem met toestel

- Bij problemen met het toestel of wanneer u zich niet goed voelt, kunt u altijd telefonisch bij uw verpleegkundige terecht.

Controles

- Een week na uw vertrek uit het ziekenhuis en de opstart thuis, komt u terug op raadpleging. Daarna moet u tussen de 4 tot 6 weken steeds op controle komen.

- Bij de raadpleging komt u eerst langs bij uw verpleegkundige. U krijgt dan steeds een bloedafname waarmee u naar het lab moet gaan. Wanneer u terug komt, controleren we uw bloeddruk en pols en verzorgen we uw verband. We overlopen uw thuismedicatie alsook hoe de dialyse thuis verloopt. Aarzel niet om vragen te stellen als u twijfelt over bepaalde zaken. Nadien vragen we u in de wachtruimte te wachten tot de nierarts langskomt. Daarna mag u terug naar huis.

Peritoneale Equilibratie Test

- Na 2-3 maanden na de opstart van peritoneale dialyse, wordt er bij u een dubbele mini-PET-test (Peritoneale Equilibratie Test) uitgevoerd. Dit is een test om de kenmerken van uw buikvlies in beeld te brengen zodat we zicht krijgen op hoe snel uw buikvlies afvalstoffen en vocht kan verwijderen. Het helpt ons ook om uw behandeling te verbeteren. Deze test duurt 3 tot 4 uur. Breng gerust iets mee om te lezen, want u moet zeker 2 maal 1 uur wachten tussenin.

Afspraken peritoneale dialyse

- Bij vragen of problemen kan u 24 uur op 24 uur terecht bij uw verpleegkundige.

- Wanneer u toch niet naar de geplande raadpleging kan komen, vragen we u ons te verwittigen en een nieuwe afspraak te maken.

- Materiaal dat u nodig hebt voor de dialyse thuis, moet u de week voor uw raadpleging doorgeven aan uw verpleegkundige: op weekdagen tussen 7 en 15 uur. Als u dan langskomt voor de raadpleging, krijgt u dan al het materiaal mee.

- Breng bij de raadpleging uw map met dialysebladen mee.

- 4 x per jaar moet u een 24-uururine en een staal van het vocht van de peritoneale dialyse meebrengen (vergeet niet de ton waarin het vocht ‘s nachts wordt opgevangen, te wegen).

- 6-maandelijks moet u een röntgenfoto van de longen laten maken. De arts nierziekten kan dan zien of het nodig is om het gewicht te verhogen of te verlagen. Jaarlijks dient er een ECG te gebeuren (filmpje van de hartfunctie).

Belangrijk

- **ALTIJD** bij koorts, buikpijn, pijn, kortademigheid, spierzwakte ... uw verpleegkundige opbellen. Eventueel laten we u dan naar de spoed komen.
- **NOOIT** trekken aan de katheter om wonden en infecties te voorkomen.
- **ALTIJD** bij het onsteriel maken van het materiaal, nieuw materiaal nemen. Wanneer u per ongeluk tegen de trousse zit, bel dan uw verpleegkundige op en kom direct langs naar peritoneale dialyse om de trousse te laten wisselen en preventief antibiotica te geven via de spoelvloeistof.
- Iedere aanpassing van uw thuismedicatie en opstart van antibiotica van de huisarts, moet u steeds doorgeven aan uw verpleegkundige.
- Iedere geplande ingreep moet u ook melden aan de verpleegkundige zodat de eventuele voorbereidingen getroffen kunnen worden.

Parkeren

Bij iedere raadpleging kunt u uw ticket voor de parking laten valideren op de dienst, waardoor u gratis de parking kan verlaten. Vergeet er ook niet zelf om te vragen als de verpleegkundige dit zou vergeten.

Notities

Contact

Dienst peritoneale dialyse
t 051 23 74 64
e PDverpleegkundigen@azdelta.be

Verpleegkundig specialist nierziekten
Sabine Verniest

www.azdelta.be

Bron: dienst nierziekten

Artsen

Dr. Gert De Schoenmakere
Dr. Bart Maes
Dr. Thomas Malfait
Dr. Hans Schepkens
Dr. An Vanacker
Dr. Ignace Vandewiele

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5444-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 10/09/2025**