

PerOrale Endoscopische Myotomie (POEM)



azdelta



Beste patiënt

Binnenkort moet u een **PerOrale Endoscopische Myotomie** ondergaan. Deze folder vertelt u meer over de voorbereiding en het verloop van deze ingreep.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan geven wij u graag meer uitleg.

We wensen u een goed herstel toe.

De artsen en verpleegkundigen van de dienst endoscopie

1. Doel van de ingreep

Een POEM is een procedure om bewegingsstoornissen van de slokdarm en achalasie te behandelen. Het is een alternatief voor de operatie die uitgevoerd wordt door een chirurg, waarbij de slokdarmkringspier wordt doorgesneden. Een POEM is een minimaal invasieve endoscopische techniek. De onderste slokdarmkringspier wordt bereikt via de mond. Op deze manier worden bewegingsproblemen over de hele lengte van de slokdarm behandeld.

Alternatieve behandelingen

- Botox injecties
- Chirurgische myotomie

2. Voorbereiding thuis

Dieet

- 5 dagen voor de procedure: halfvaste voeding.
- 2 dagen voor de procedure: vloeibare voeding.

- Vanaf middernacht voor de procedure: niets meer innemen via de mond.

Halfvaste voeding

Brood en beleg	
Zachte broodsoorten zoals sandwiches, zachte pistolets, melk- of suikerbrood	Smeerbaar beleg
Pannenkoeken	Smeltkazen
Goed geweekte cornflakes met melk	Paté
Rijstpap, griesmeelpap, beschuit pap, havermoutpap (eventueel zonder stukjes)	Zacht gekookt ei, roerei, omelet
Fruitzoort	
Pudding	

Warme maaltijd

Vlees, vis en vervangproducten
Bak vlees in veel boter, maal nadien en voeg eventueel boter, braadvet, saus of room toe
Gebruikt veel vleessaus. Ook kant-en-klare vleessaus of mayonaise is prima
Vlees en vis gepureerd, zachte vis met veel vissaus, vegetarische producten zoals Tofu

Vloeibare voeding

Broodmaaltijd

Dunne, lopende pap, bv. rijstpap, griesmeelpap, beschuit pap, havermoutpap, enz.
Granenpap op basis van koekjesmeel of granenmeel
Milkshake op basis van roomijs, volle melk en smaak naar keuze
Smoothie op basis van fruit of vruchtensap en volle yoghurt of room
Volle drinkyoghurt

Warme maaltijd
Gemixte maaltijdsoep op basis van gestoofde groenten en soepvlees

Tussendoor / dessert	
Zoet	Hartig
Milkshake op basis van roomijs of volle melk	Minuutsoep
Melk met smaakje	Vette bouillon
Roomijs of sorbet	Groentensap

Bloedverduunners

Besprek met de arts of u de inname van bloedverduunners moet stopzetten.

3. Voorbereiding op de afdeling

U moet nuchter zijn voor het onderzoek.

Belangrijke medicatie die u dagelijks moet nemen, mag wel genomen worden met een beetje water. Bespreek met uw arts of u eventuele medicatie moet aanpassen of stopzetten. U wordt opgenomen op het afgesproken uur. Aan het onthaal (ingang ziekenhuis) krijgt u stickers en wordt u de weg gewezen naar uw afdeling en kamer.

Wanneer het bijna uw beurt is wordt u naar de endoscopieafdeling gebracht, dit gebeurt steeds in een bed, gezien u verdoving zal krijgen. U zal ook een ‘operatieschort’ aankrijgen, dit om uw eigen kledij te beschermen. Er zal gevraagd worden om uw bril/ contactlenzen en tandprothese te verwijderen. De verpleegkundige zal een ader in de arm aanprikken zodat de anesthesist langs deze weg de verdoving kan toedienen. De methode van verdoven maakt u bewusteloos en ongevoelig voor pijn.

4. Verloop van de procedure

Een POEM-behandeling duurt doorgaans zo’n 30 minuten. De arts maakt een snee in de binnenwand van de slokdarm om een tunnel te maken. De endoscoop wordt verplaatst naar de overgang van de slokdarm naar de maag en een stuk in de maag geplaatst.

De arts kan de spier van de slokdarm dan op elk niveau precies doorsnijden. Door de snee kan de arts met de endoscoop in de ruimte tussen de lagen komen. Dat heet “tunnelen”. Aan het einde van de procedure sluit de arts de tunnel met clips.

5. Nazorg

Na de behandeling blijft u ter observatie in het dagziekenhuis. Nadien kan u naar huis gaan.

- U moet tot de ochtend na de POEM-procedure nuchter

blijven. We doen dit om de tunnel te beschermen die we hebben gecreëerd.

- Na goedkeuring van de arts mag u de volgende twee uur heldere dranken drinken.
- Als dit goed lukt, beginnen we met vloeibare voeding gedurende 2 dagen.
- Tot 1 week na de procedure mag u enkel halfvaste voeding eten. Daarna mag u opnieuw normale voeding innemen.

Resultaten

In het zorgportaal voor patiënten (mijn.azdelta.be) kan je als patiënt online je medisch dossier zelf inkijken. Al je persoonlijke gegevens in verband met je gezondheid in AZ Delta zijn er beschikbaar.

6. Risico's

Zoals bij elke interventionele procedure zijn ook aan een POEM risico's verbonden.

- Blijvende perforatie van de slokdarm die niet kan worden gesloten. Dit kan een herhaalde endoscopie en revisie van de metalen clips (1%), plaatsing van een stent (<1%) of, in uiterst zeldzame gevallen, een spoedoperatie (<0,1%) vereisen.
- Bloedingen in de tunnel die niet endoscopisch kunnen worden gecontroleerd of waarvoor een nieuwe endoscopie vereist is (<1%).
- Ophoping van gas in de buik (10%). Dit is vrij normaal tijdens de procedure. We kunnen dit oplossen door een naaldje in de buik te plaatsen. U hebt dan een pleister op uw buik na de procedure.
- Ophoping in de nek van gas dat tijdens de procedure werd gebruikt (10%). Dit verbetert snel na de procedure en is niet gevaarlijk.
- Schade aan het longvlies (<1%).
- Heel zelden is het probleem na een POEM niet volledig opgelost (percentage varieert volgens het type

bewegingsstoornis, eerdere behandeling enz.). Bespreek dit voor de ingreep met uw arts.

- Symptomen van zure reflux.

7. Kostprijs

Naast de kostprijs van het onderzoek, wordt ook het gebruikte materiaal aangerekend. Een prijsindicatie kan worden opgevraagd via de dienst facturatie via mail naar factuur@azdelta.be of telefonisch 051 23 76 66.

De factuur wordt opgemaakt via het ziekenhuis, in samenspraak met uw verzekeraar (derdebetalersregeling). Pas over enkele weken zal u gevraagd worden het nog verschuldigd bedrag te betalen.

Contact

Dienst maag-darm-leverziekten en endoscopie

CAMPUS ROESELARE

☎ 051 23 72 15

secretaire.mdi@azdelta.be

CAMPUS MENEN

☎ 056 52 22 43

secretaire.interne.menen@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

☎ 050 23 24 01

secretaire.interne.torhout@azdelta.be

Artsen

Dr. Baert Filip

Dr. Baert Lieselot

Dr. Decaestecker Jochen

Dr. De Meulder Sofie

Dr. De Pauw Filip

Dr. De Vloo Charlotte

Dr. De Wulf Dominiek

Dr. Desmedt Valérie

Dr. Desomer Lobke

Dr. Dewyspelaere Jef

Dr. Harlet Luc

Dr. Marolleau François

Dr. Noreillie Marie-Anne

Dr. Schol Jolien

Dr. Vandecandelaere Pieter

Dr. Vandewinckele Julie

VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST ENDOSCOPIE

Sophie Corneillie

sophie.corneillie@azdelta.be