Pijnbehandeling door wortelblok

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Ons pijncentrum is een door de overheid erkend multidisciplinair centrum voor de behandeling van chronische pijn. In afspraak met uw arts, krijgt u binnenkort een behandeling voor zenuwpijn ten gevolge van een geïrriteerde ruggenmergzenuw door een wortelblok of transforaminale epidurale infiltratie. Dit gebeurt door een inspuiting met bepaalde geneesmiddelen in de rug (lumbaal) of in de nek (cervicaal).

De artsen en medewerkers van het multidisciplinair pijncentrum

1 Wat?

Een wortelblok of transforaminale epidurale infiltratie in de rug (lumbaal) of in de nek (cervicaal) wordt uitgevoerd als behandeling voor zenuwpijn ten gevolge van een geïrriteerde ruggenmergzenuw.

2 Doel

De techniek wordt heel frequent toegepast zowel in België als daarbuiten.
Over het algemeen is er een verbetering van de klachten na de eerste infiltratie. Door een tweede of derde injectie stabiliseert deze verbetering of neemt zelfs nog toe. De doelstelling is dat u door de pijnvermindering geholpen wordt in de gehele revalidatie van uw rug- of neklijden.

3 Voorbereiding

Het is noodzakelijk om bepaalde bloedverdunnende geneesmiddelen op voorhand te stoppen. Bespreek dit zeker vooraf met uw huisarts of met uw doorverwijzende arts. De richtlijnen over bloedverdunnende medicatie staan op de website van het pijncentrum (**www.pijncentrumroeselare.be**).

4 Verloop ingreep

Net voor het wortelblok krijgt u een infuus (perifere katheter). Na lokale verdoving van de huid wordt een speciale naald ingebracht aan de zijde van de ontstoken ruggenmergzenuw tot de plaats waar de zenuw de wervelkolom verlaat (neuroforamen). Er wordt ter plaatse een langwerkend ontstekingswerend geneesmiddel ingespoten, om een snelle ontzwelling, een snelle vermindering van de pijn en meer beweeglijkheid te verkrijgen. Tijdens de injectie ontstaat soms een drukgevoel en uitstraling tot been of arm.
Na de behandeling blijft u nog 15 tot 30 min. in de ontwaakzaal ter observatie. Het infuus wordt verwijderd, waarna u terug naar huis kunt. Voor een wortelblok in de nek dient u 2 uur te blijven.
Om de genezing te versnellen is het aangeraden de volgende dag geen rug- of nekbelastende inspanningen (bv. stofzuigen, tuinwer...) uit te voeren. Bedrust hoeft niet.

Toestemming door de patiënt

U moet uw schriftelijke toestemming geven om de behandeling te laten verrichten. De arts zal u voldoende uitleg geven over de behandeling en de mogelijke nevenwerkingen zodat u voldoende informatie hebt om de toestemming voor de behandeling te ondertekenen.

Verdere informatie over de behandeling vindt u op onze website: www.pijncentrumroeselare.be

5 Risico's en neveneffecten

De mogelijkheid bestaat dat er een appelflauwte optreedt tijdens de inspuiting. Het is mogelijk dat u zich niet goed voelt, plots zweet, het gevoel krijgt dat u gaat flauwvallen. De verpleegkundige die de patiënt begeleidt, kan dan in opdracht van de arts, medicatie toedienen om zo'n reactie snel onder controle te krijgen.

Neveneffecten van de gebruikte medicatie

Bij de infiltratie wordt er methylprednisolone of dexamethasone toegediend (dit zijn corticosteroïden) eventueel met een lokaal verdovend middel.
Neveneffecten van corticosteroïden treden zelden op bij kortdurende behandeling, maar kunnen uitzonderlijk en bij gevoelige personen volgende klachten veroorzaken:

- overgevoeligheid (allergie)
- roodheid en zwelling in het gezicht
- vochtophouding
- hoge bloeddruk
- hoge bloedsuikerwaarden bij suikerziekte
- maaglast
- slapeloosheid
- lichthoofdigheid en heropflakkering van de pijn.

Neveneffecten van de gebruikte techniek

Het wortelblok kan, heel uitzonderlijk, nadelige gevolgen uitlokken:
• tijdelijk verergerde zenuwontsteking met stijfheid en stramheid in de rug en arm of been
• bloeding rond het ruggenmerg kan optreden voornamelijk als u bloedverdunnende medicatie neemt. Dit veroorzaakt toenemende zenuwuitval met gevoelsstoornissen, bewegingsmoeilijkheden, urinaire of stoelgangsproblemen, infectie rond het ruggenmerg met koorts en nekstijfheid is ook mogelijk.

Indien u nadelige gevolgen ondervindt na een wortelblok, verwittigt u het best uw huisarts, het pijncentrum of het ziekenhuis die de arts van wacht kan contacteren.

Autorijden

Na het wortelblok is het ten stelligste afgeraden uw voertuig zelf te besturen. Het is mogelijk dat u zich duizelig voelt door de verdoving. Daarom is het niet toegestaan om zelf met de wagen te rijden. U wordt dus best vergezeld door een chauffeur.

6 Kostprijs

Informatie over de kostprijs van de behandeling kunt u terugvinden op de website van het pijncentrum (**www.pijncentrumroeselare.be**).

U kunt ook contact opnemen via mail aan factuur@azdelta.be.

Notities

Contact

MULTIDISCIPLINAIR PIJNCENTRUM
Campus Brugsesteenweg: Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare
Campus Westlaan Westlaan 123 8800 Roeselare
Campus Menen Oude Leielaan 6 8930 Menen

t 051 23 80 78
e secr.pijncentrum@azdelta.be

www.azdelta.be
www.pijncentrumroeselare.be

Artsen

Dr. Evie Barbe
Dr. Bart Billet
Dr. Karel Hanssens
Dr. Olivier De Coster
Dr. Werner Nagels (diensthoofd)

Het pijncentrum is lid van de Spine Unit van AZ Delta

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5220-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 09/10/2020**