Pijnbehandeling PRF en proefblokkade zenuwwortel

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Ons pijncentrum is een door de overheid erkend multidisciplinair centrum voor de behandeling van chronische pijn. In overleg met uw arts, krijgt u binnenkort een proefblokkade van een zenuwwortel (DRG = dorsal root ganglion = knooppunt van een gevoelszenuw) in de nek met uitstraling/pijn naar de arm, de lage rug met uitstraling/ pijn naar het been of de hoge rug met uitstraling/pijn naar de borstkast.

Vòòr we overgaan tot de behandeling vragen we u om onderstaande informatie door te nemen. Als u nog vragen hebt, bespreek dit dan zeker met uw pijnarts. We vragen ook uw toestemming voor het uitvoeren van deze behandeling schriftelijk te bevestigen.

We wensen u een succesvolle behandeling toe.

De artsen en het team van het pijncentrum

1 Wat?

Bij een proefblokkade van een zenuw wordt een dunne naald ingebracht na lokale verdoving van de huid. Dit gebeurt onder controle van fluoroscopie (X-stralen of röntgendoorlichting) in buiklig of ruglig. Vervolgens wordt gecontroleerd door middel van contrast ('kleurstof') of de naald op de juiste plaats zit. Als dit zo is, wordt een kleine hoeveelheid lokale verdoving ingespoten met de bedoeling de zenuw te verdoven en de pijn/uitstraling te verminderen. Hierna is de procedure ten einde.

Daarom vragen we u naar uw pijn (door middel van de VAS = visuele analoge schaal of NRS = numerieke rating scale) vòòr de zenuwblokkade om te kunnen vergelijken met de pijn/uitstraling erna. Soms heeft u ook minder kracht na deze proefbehandeling. We vragen u dan ook extra voorzichtig te zijn en steeds voor begeleiding te zorgen.

Bij een duidelijke pijnvermindering kunnen we een PRF-behandeling plannen. Bij een PRF-(pulsed radiofrequente) behandeling, wordt een speciale naald op dezelfde wijze geplaatst als bij de proefblokkade maar wordt er geen verdovend middel ingespoten. De zenuw (DRG) wordt behandeld met een elektromagnetische stroom (tot 42°C). Het effect treedt niet onmiddellijk op maar pas na 3 tot 6 weken.

2 Doel

Dit is een heel frequent toegepaste behandeling in België. De bedoeling is te zorgen voor afname van rugpijn, arm- of been pijn uitgaand van de zenuw die vertrekt uit de rug; dit noemen we radiculaire pijn.

Een dergelijke behandeling (PRF) wordt steeds voorafgegaan door een proefblokkade. Daarbij gaan we na aan de hand van lokale verdoving of de pijn zo kan worden verminderd. Dit wordt opgemeten met een pijnscore (VAS of NRS). Als de test positief is, kan een PRF-behandeling worden uitgevoerd op

de desbetreffende zenuwstructuren. Binnen de 3 tot 6 weken kan een verbetering van de pijnklachten optreden.

3 Voorbereiding

Het is noodzakelijk om bepaalde bloedverdunnende geneesmiddelen op voorhand te stoppen. Bespreek dit zeker vooraf met uw huisarts of met uw doorverwijzende arts. De richtlijnen over bloedverdunnende medicatie staan op de website van het pijncentrum:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

U moet zeker de arts en verpleegkundigen op de hoogte brengen, als u
1. zwanger bent
2. allergisch bent aan contraststoffen, ontsmettingsmiddelen, bepaalde medicatie, pleisters, latex, lokale verdoving.

4 Verloop ingreep

In de voorbereidingsruimte krijgt u, na het invullen van de vragenlijst een infuus (perifere katheter) in een bloedvat. Dit gebeurt door een verpleegkundige.

Bij de proefblokkade wordt een dunne naald geplaatst onder röntgendoorlichting, na ontsmetting en verdoving van de huid. De plaats van de naald wordt gecontroleerd door middel van contrast. Als de naald op de juiste plaats zit, wordt lokale verdoving ingespoten en is de behandeling ten einde.

Bij een PRF-behandeling wordt geen verdoving ingespoten maar ter hoogte van de zenuw een elektromagnetische stroom toegediend (tot 42°C) via een speciale naald en een elektrode (thermokoppel) die verbonden is met een speciaal toestel, een RF-generator, die de stroom levert. Via de elektrode kunnen we

testen of we voldoende dicht bij de zenuw zitten en hiervoor hebben we uw hulp nodig.

Zodra u een extra sensatie voelt na het starten van het toestel moet u ons dit zeggen.
Wat kan/moet u voelen? Dit kan een tintelend, drukkend of prikkelend gevoel zijn en bij de tweede test kunt u klopjes/schokjes voelen. Het is best telkens te vermelden als u iets extra voelt bij de start van de test (dit wordt telkens gezegd). Het is niet de bedoeling dat u wacht tot het pijn begint te doen.

Zodra we voldoende dicht bij de zenuw zitten, starten we de behandeling. Dit voelt u meestal niet, maar het komt voor dat u klopjes voelt.
Deze behandeling kan zowel in de nek, hoog in de rug als in de lage rug uitgevoerd worden, afhankelijk van de plaats van uw pijnklachten. Er worden normalerwijze geen corticoïden toegediend.

Na de behandeling blijft u nog 15 tot 30 minuten in de ontwaakzaal ter observatie. Hierna wordt het infuus verwijderd, waarna u terug naar huis kunt. Voor de thoracale behandeling wordt eerst nog een RX van de longen gemaakt en dient u langer (tot 4 uur na de behandeling) in het ziekenhuis te blijven.

U mag na de behandeling geen voertuig besturen. Zorg steeds voor begeleiding.

Om de genezing te versnellen wordt aangeraden de eerstvolgende dagen geen rug- of nekbelastende inspanningen te verrichten (bv. tuinwerk, stofzuigen...). Bedrust is niet nodig.

Verdere informatie over de behandeling vindt u op onze website:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

TOESTEMMINGSFORMULIER

Dr. ..... heeft mij op ...../...../ 20.....(verder) ingelicht over de PRF-behandeling en proefblokkade van de zenuwwortel op ...../...../20.....

Ik kon de nodige informatie bekomen via de verwijzende arts, brochure(s) en/of website. Aan de behandelende arts kon ik meer uitleg vragen over:
- de reden, tijdsduur, en het doel van de PRF-behandeling en proefblokkade van de zenuwwortel
- de te verwachten slaagkansen
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens en na de behandeling
- de te nemen voorzorgen
- de mogelijke alternatieven en de kansen op beterschap met en zonder de PRF-behandeling en proefblokkade van de zenuwwortel
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de PRF-behandeling en proefblokkade van de zenuwwortel te ondergaan. Ik kreeg ook (indien beschikbaar) een infobrochure hierover met het nummer 0520 5217. Ik bevestig dat ik niet langer wil nadenken over de voor- en nadelen en de ingreep wil ondergaan. Ik doe afstand van mijn recht op een (nog) langere bedenktijd.

Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de PRF-behandeling en proefblokkade van de zenuwwortel en het verloop na de procedure zo gunstig mogelijk te laten verlopen. Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden. Ik besef dat ik na de behandeling voor

de rest van de dag geen voertuig mag besturen.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de PRF-behandeling en proefblokkade van de zenuwwortel uit te voeren eventueel samen met een andere arts of assistent in opleiding. Om me zo snel mogelijk te helpen met mijn pijnklachten begrijp ik dat de uitvoerende arts niet zelf gekozen wordt, maar dat dit wel mogelijk is wanneer ik dat wil. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van medisch materiaal, kinesisten, dr. stagiairs, stagiairs verpleegkunde...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor het pijncentrum.

Ik geef de toestemming om anonieme fotografische gegevens vast te leggen en deze eventueel te gebruiken voor onderwijsdoeleinden en/of wetenschappelijke publicaties.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijk vertegenwoordiger	Behandelend arts (stempel + handtekening)
.....	
Handtekening + gelezen en goedgekeurd	Patiëntenvignet
....	

5 Risico's en neveneffecten

De behandelingen zijn over het algemeen veilig.
Echter heel soms zien we dat er nevenwerkingen of complicaties kunnen optreden.

Nevenwerkingen

- De eerste dagen kan er wat nabehandelingspijn optreden. Het is belangrijk dat de pijnmedicatie op dat moment goed wordt ingenomen.
- Plaatselijke roodheid en irritatie op de plaats waar de naaldjes zich bevonden.
- Syncope (flauwvallen). De verpleegkundige, kan in opdracht van de arts, medicatie toedienen om een dergelijke reactie snel onder controle te krijgen.
- Krachtsverlies in het lidmaat bij de proef, we verdoven immers de zenuw zelf. Dit is van voorbijgaande aard. Maar graag uw extra aandacht om niet te vallen.

Complicaties

- **Allergische reacties op bepaalde medicatie** (roodheid, jeuk, zwelling...)
  In geval van een ernstige reactie kan er een levensbedreigende situatie ontstaan, waarbij er desgevallend gepaste medicatie moet toegediend worden. Vandaar het belang om een vooraf bestaande allergie goed te melden.
- **Klaplong** (pneumothorax)
  in geval van een behandeling ter hoogte van de thoracale zenuwen. Er wordt na de procedure een longfoto genomen om dergelijke complicatie uit te sluiten. Mocht u thuis toch plots kort van adem worden of pijn bij het inademen ondervinden, moet u zich onmiddellijk weer aan te melden in het ziekenhuis.
- **Bloeding door het aanprikken van één van de bloedvaten rond de zenuw**.
  Bij erge en blijvende toename van pijn of verminderde kracht in de eerste uren na een behandeling, neemt u het

best contact op met het pijncentrum of buiten de normale werkuren met de dienst spoedgevallen .

- **Neuritis**
  Brandende pijn, stekende pijn over het verloop van een zenuw in de buurt van de behandeling. Hiervoor dient een aangepaste behandeling met medicatie gestart te worden.
- **Infectie met roodheid, zwelling, pijn en warmte op de plaats van de behandeling.**
- **Hoofdpijn**
  kan ontstaan door het aanprikken van het vlies rond de zenuwwortel of ruggenmerg, maar dit is uiterst zeldzaam. In sommige gevallen wordt hiervoor een epidurale inspuiting verricht met uw eigen bloed om het lek te stoppen.

Als u nadelige gevolgen ondervindt na een proefblokkade of PRF-behandeling verwittigt u het best uw huisarts of het pijncentrum. In de weekends en 's nachts kunt u naar de dienst spoedgevallen van AZ Delta gaan.

Voertuig besturen

Na de proefblokkade / PRF-behandeling mag u de rest van de dag geen vervoermiddel te besturen. Het is mogelijk dat u zich duizelig voelt door de verdoving of tijdelijk minder kracht in één of meerdere ledematen hebt. Daarom is het niet toegestaan om zelf met een vervoermiddel te rijden. U wordt dus best vergezeld door een chauffeur.

6 Kostprijs

Informatie over de kostprijs van de behandeling kunt u terugvinden op de website van het pijncentrum
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be
U kunt ook contact opnemen via mail aan factuur@azdelta.be.

7 Alternatieven

Wanneer u, om welke reden ook, beslist af te zien van de geplande proefblokkade / PRF-behandeling, raden wij u aan contact op te nemen met de verwijzende arts.

Notities

Contact

Multidisciplinair pijncentrum
CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90 8800 Roeselare

CAMPUS MENEN
Oude Leielaan 6 8930 Menen

CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21 8820 Torhout

t 051 23 80 78 / 050 23 25 19
e secr.pijncentrum@azdelta.be

www.azdelta.be
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

Bron: info artsen pijncentrum

Artsen

Dr. Evie Barbe
Dr. Bart Billet
Dr. Olivier De Coster
Dr. Lien De Gendt
Dr. Ruben De Vos
Dr. Karel Hanssens
Dr. Werner Nagels (diensthoofd)

Het pijncentrum is lid van de Spine Unit van AZ Delta

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5217-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 17/06/2024**