Pijnbehandeling
proefblokkade, infiltratie, PRF-behandeling perifere zenuw

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Ons pijncentrum is een door de overheid erkend multidisciplinair centrum voor de behandeling van chronische pijn. In overleg met uw arts, krijgt u binnenkort een behandeling van een perifere zenuw. Vóór de behandeling vragen we u om onderstaande informatie door te nemen. Als u nog vragen hebt, bespreek deze dan zeker met uw pijnarts. We vragen uw toestemming voor het uitvoeren van deze infiltratie schriftelijk te bevestigen. We wensen u een succesvolle behandeling toe.

De artsen en het team van het pijncentrum

1 Wat?

Bij een gerichte zenuwblokkade wordt een deel van het lichaam tijdelijk gevoelloos en bewegingloos gemaakt door een verdovingsmiddel in te spuiten in de buurt van een zenuwbaan.

Bij een therapeutische infiltratie wordt er ook een cortisoneproduct ingespoten om een langer pijnstillend effect te bekomen. Er kan ook een PRF-stroom toegediend worden via de naald om de zenuw minder gevoelig te maken voor pijn.

Het blokkeren van deze zenuwbanen kan over het hele lichaam gebeuren.

2 Doel

In het pijncentrum wordt deze procedure voornamelijk uitgevoerd om een zenuw die misschien beschadigd is of die door bijvoorbeeld spieren of littekenweefsel onder druk staat, te verdoven en de druk op de zenuw te verminderen. Dit kan pijnverlichting geven of informatie opleveren over welke zenuw juist uw pijn veroorzaakt. Daarna kunnen dan nog andere therapieën volgen om langer pijnverlichting te verkrijgen, zoals een gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling.

3 Voorbereiding

Het is noodzakelijk om bepaalde bloedverdunnende geneesmiddelen op voorhand te stoppen. Bespreek dit zeker vooraf met uw huisarts of met uw doorverwijzende arts. De richtlijnen over bloedverdunnende medicatie staan op de website van het pijncentrum:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

U dient zeker de arts en verpleegkundigen op de hoogte te brengen, als u
1. zwanger bent
2. allergisch bent aan contraststoffen, ontsmettingsmiddelen, bepaalde medicatie, pleisters, latex, lokale verdoving

4 Verloop ingreep

Deze vorm van infiltratie en PRF-behandeling wordt uitgevoerd door de pijnarts en ze gebeurt daarom onder bewaking van uw vitale functies in de behandelzaal. De pijnarts gebruikt een echotoestel en eventueel een zenuwstimulator. Mogelijk zal met een lage elektrische stroom de zenuw geprikkeld worden. U kunt dit merken doordat er tintelingen of klopjes worden opgewekt in het bezenuwde gebied. De pijnarts weet dan dat de naald op de goede plaats zit. Het is belangrijk dat u tijdens het prikken stil blijft liggen. Als de naald op de goede plaats zit, wordt het verdovende middel langzaam en onder lage druk ingespoten. Wanneer de verdoving is uitgewerkt, keert het gevoel (en kracht) weer terug. De verdoving moet 15 tot 30 minuten inwerken voordat het effect optimaal is. Uw vitale functies worden bewaakt in de ontwaakzaal van het pijncentrum na het plaatsen van het zenuwblok.

De verdoving kan 2 tot 6 uur duren. Tijdens deze periode zal ook gevraagd worden om uw pijnscores bij te houden op een specifiek blad dat u meekrijgt van de pijnverpleegkundige als het om een proefbehandeling gaat.

Er kan al dan niet in overleg met de patiënt een cortisoneproduct geïnjecteerd worden ter hoogte van de zenuw om de chronische pijn beter onder controle te krijgen. Dit heeft geen of slechts een minimale veralgemeende weerslag. Enkel bij zwaar suikerzieke patiënten moet er opgelet worden voor suikerspiegelwisselingen in het bloed. De bedoeling van de cortisone is om uw pijn langer onder controle te houden.

TOESTEMMINGSFORMULIER

Dr. ..... heeft mij op ...../...../ 20..... (verder) ingelicht over een perifere zenuwbehandeling op ...../...../20.....

Ik kon de nodige informatie bekomen via de verwijzende arts, brochure(s) en/of website. Aan de behandelende arts kon ik meer uitleg vragen over:
- de reden, tijdsduur, en het doel van de perifere zenuwbehandeling
- de te verwachten slaagkansen
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens en na de behandeling
- de te nemen voorzorgen
- de mogelijke alternatieven en de kansen op beterschap met en zonder de perifere zenuwbehandeling
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de perifere zenuwbehandeling te ondergaan. Ik kreeg ook (indien beschikbaar) een infobrochure hierover met het nummer 0520 5900. Ik bevestig dat ik niet langer wil nadenken over de voor- en nadelen en de ingreep wil ondergaan. Ik doe afstand van mijn recht op een (nog) langere bedenktijd, dit is de tijd die ik nodig heb om na te denken over deze behandeling.

Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de perifere zenuwbehandeling en het verloop na de procedure zo gunstig mogelijk te laten verlopen. Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden. Ik besef dat ik na de behandeling voor de rest van de dag

geen voertuig mag besturen. Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de perifere zenuwbehandeling uit te voeren eventueel samen met een andere arts of assistent in opleiding. Om me zo snel mogelijk te helpen met mijn pijnklachten begrijp ik dat de uitvoerende arts niet zelf gekozen wordt, maar dat dit wel mogelijk is wanneer ik dat wil. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van medisch materiaal, kinesisten, dr. stagiairs, stagiairs verpleegkunde ...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor het pijncentrum.

Ik geef de toestemming om anonieme fotografische gegevens vast te leggen en deze eventueel te gebruiken voor onderwijsdoeleinden en/of wetenschappelijke publicaties.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijk vertegenwoordiger

.....

Behandelende arts

Handtekening + gelezen en goedgekeurd

.....

.....

Patiëntenvignet

Bij een PRF-behandeling wordt er een gepulseerde radiofrequente stroom toegediend via de naald. De stroom wordt hierbij aangeleverd via een RF-generator waarbij de stroomsterkte en temperatuur gecontroleerd worden.

Soms beslist de pijnarts dat het plaatsen van een zenuwblok niet aangewezen of onmogelijk is. Hierna volgt een korte opsomming van mogelijke redenen:

- gebruik van bloedverdunnende geneesmiddelen
- u bent zeer zenuwachtig op het ogenblik dat de verdoving moet geplaatst worden. U bent niet akkoord met de behandeling
- ontsteking in de buurt van de prikplaats
- vuile of onverzorgde omgeving van de plaats waar geprikt moet worden

Verdere informatie over de behandeling vindt u op onze website:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

5 Risico's en neveneffecten

- Als het plaatsen van het naaldje en het opzoeken van de te verdoven zenuw erg pijnlijk is, of als het inspuiten van het verdovingsmiddel rond de zenuw pijnlijk is of pijnscheuten veroorzaakt, moet u dit meedelen aan de pijnarts.
- Soms ondervindt u wat pijn of een blauwe plek ter hoogte van de prikplaats. Dit verdwijnt binnen enkele dagen.
- Allergische reacties kunnen optreden. Allergische reacties kan men op elk geneesmiddel doen, zelden op lokale anesthetica. De ernst van allergische reacties kan variëren van lichte huiduitslag over veralgemeende roodheid tot allergische shock. Dit laatste is een ernstige verwikkeling en komt gelukkig slechts uiterst zelden voor. Uw pijnarts is geoefend om zulke problemen te herkennen en te behandelen.

- Zenuwschade kan in zeldzame gevallen ontstaan. Er bestaat een zeer kleine kans dat er bij een zenuwblokkade een beschadiging van de betreffende zenuwstructuren ontstaat. Meestal herstelt zich dit spontaan over het verloop van enkele weken tot maanden. Blijvende zenuwproblemen zoals verlamming kunnen met elk type anesthesie voorkomen maar zijn uiterst zeldzaam.

Voertuig besturen

Na de infiltratie mag u voor de rest van de dag geen voertuig besturen. Het is mogelijk dat u zich duizelig voelt door de verdoving of tijdelijk minder kracht in een lidmaat hebt. Daarom is het niet toegestaan om zelf met een gemotoriseerd voertuig te rijden. U wordt dus best vergezeld door een chauffeur.

6 Kostprijs

Informatie over de kostprijs van de behandeling kunt u terugvinden op de website van het pijncentrum:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

U kunt ook contact opnemen via mail aan factuur@azdelta.be.

7 Alternatieven

Als u, om welke reden ook, beslist af te zien van de geplande epidurale infiltratie, raden wij u aan contact op te nemen met de verwijzende arts.

Notities

Contact

Multidisciplinair pijncentrum
CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90 8800 Roeselare

CAMPUS MENEN
Oude Leielaan 6 8930 Menen

CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21 8820 Torhout

t 051 23 80 78 / 050 23 25 19
e secr.pijncentrum@azdelta.be

www.azdelta.be
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

Bron: pijncentrum AZ Delta

Artsen

Dr. Evie Barbe
Dr. Bart Billet
Dr. Olivier De Coster
Dr. Lien De Gendt
Dr. Ruben De Vos
Dr. Karel Hanssens
Dr. Werner Nagels (diensthoofd)

Het pijncentrum is lid van de Spine Unit van AZ Delta

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5900-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 08/02/2021**