Pijnbehandeling RF en proefblokkade van de facetgewrichten

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Ons pijncentrum is een door de overheid erkend multidisciplinair centrum voor de behandeling van chronische pijn. In overleg met uw arts, krijgt u binnenkort een RF-behandeling van de facetgewrichten in de nek, de lage rug of de hoge rug.

Alvorens over te gaan tot de behandeling vragen we u om onderstaande informatie door te nemen. Als u nog vragen hebt, bespreek deze zeker met uw pijnarts. We vragen u ook uw toestemming voor het uitvoeren van deze behandeling schriftelijk te bevestigen.

We wensen u een succesvolle behandeling toe

De artsen en het team van het pijncentrum

1 Wat?

Bij een radiofrequente behandeling (RF) van de facetgewrichten (kleine gewrichten tussen de wervels) wordt het pijngeleidende zenuwtje van deze gewrichtjes onderbroken door het aanbrengen van warmte (80°C) via een naald.
Deze behandeling wordt enkel uitgevoerd na een voorafgaandelijke positieve test (proefblokkade) van deze facetgewrichtjes.

2 Doel

Dit is een heel frequent toegepaste behandeling in België.
De bedoeling is te zorgen voor afname van rugpijn, uitgaande van de facetgewrichten. Het zogenaamde facetsyndroom. Een dergelijke behandeling wordt steeds voorafgegaan door een proefblokkade. We gaan dan onderzoeken of het aan de hand van lokale verdoving mogelijk is de pijn te verminderen. Dit wordt opgemeten met de pijnscore. Indien het gaat om een positieve test kan een radiofrequente behandeling met warmte worden uitgevoerd op de desbetreffende structuren.
Binnen de 3 tot 6 weken kan een verbetering van de pijnklachten optreden.

3 Voorbereiding

Het is noodzakelijk om bepaalde bloedverdunnende geneesmiddelen op voorhand te stoppen. Bespreek dit zeker vooraf met uw huisarts of met uw doorverwijzende arts. De richtlijnen over bloedverdunnende medicatie staan op de website van het pijncentrum:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

U moet zeker de arts en verpleegkundigen op de hoogte brengen, als u
1. zwanger bent
2. allergisch bent aan contraststoffen, ontsmettingsmiddelen, bepaalde medicatie, pleisters, latex, lokale verdoving

4 Verloop ingreep

Net voor de behandeling krijgt u een infuus. Via een naald, geplaatst onder röntgendoorlichting en met behulp van een radiofrequent apparaat wordt er eerst gecontroleerd of de naald zich in de juiste positie bevindt. Met behulp van heel lichte tintelingen en 'klopjes' kunnen wij weten of we op de goede plaats zitten. Zo ja, dan wordt de plaats verdoofd met lokale verdoving. Hierna wordt de behandeling gestart met warmte (80°C).

Dit kan zowel in de nek, hoog in de rug als in de lage rug uitgevoerd worden, afhankelijk van de plaats van uw pijnklachten. Er worden normalerwijze geen corticoïden toegediend.

Na de behandeling blijft u nog 15 tot 30 minuten in de ontwaakzaal ter observatie. Hierna wordt het infuus verwijderd, waarna u terug naar huis kunt. U mag echter geen voertuig besturen.

Om de genezing te versnellen wordt aangeraden de eerstvolgende dagen geen rug-of nekbelastende inspanningen te verrichten (bv. tuinwerk, stofzuigen...). Bedrust is niet nodig.

Verdere informatie over de behandeling vindt u op onze website:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

TOESTEMMINGSFORMULIER

Dr. ..... heeft mij op ...../...../ 20.....(verder) ingelicht over de RF-behandeling en proefblokkade van de facetgewrichten op ...../...../20.....

Ik kon de nodige informatie bekomen via de verwijzende arts, brochure(s) en/of website. Aan de behandelende arts kon ik meer uitleg vragen over:
- de reden, tijdsduur, en het doel van de RF-behandeling en proefblokkade van de facetgewrichten
- de te verwachten slaagkansen
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens en na de behandeling
- de te nemen voorzorgen
- de mogelijke alternatieven en de kansen op beterschap met en zonder de RF-behandeling en proefblokkade van de facetgewrichten
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de RF-behandeling en proefblokkade van de facetgewrichten te ondergaan. Ik kreeg ook (indien beschikbaar) een infobrochure hierover met het nummer 0520 5218. Ik bevestig dat ik niet langer wil nadenken over de voor- en nadelen en de ingreep wil ondergaan. Ik doe afstand van mijn recht op een (nog) langere bedenktijd.

Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de RF-behandeling en proefblokkade van de facetgewrichten en het verloop na de procedure zo gunstig mogelijk te laten verlopen. Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden. Ik besef dat ik na de behandeling voor

de rest van de dag geen voertuig mag besturen.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de RF-behandeling en proefblokkade van de facetgewrichten uit te voeren eventueel samen met een andere arts of assistent in opleiding. Om me zo snel mogelijk te helpen met mijn pijnklachten begrijp ik dat de uitvoerende arts niet zelf gekozen wordt, maar dat dit wel mogelijk is wanneer ik dat wil. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van medisch materiaal, kinesisten, dr. stagiairs, stagiairs verpleegkunde...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor het pijncentrum.

Ik geef de toestemming om anonieme fotografische gegevens vast te leggen en deze eventueel te gebruiken voor onderwijsdoeleinden en/of wetenschappelijke publicaties.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijk vertegenwoordiger	Behandelend arts (stempel + handtekening)
.....	
Handtekening + gelezen en goedgekeurd	Patiëntenvignet
....	

5 Risico's en neveneffecten

De behandelingen zijn over het algemeen veilig.
Echter heel soms zien we dat er nevenwerkingen of complicaties kunnen optreden.

Nevenwerkingen

- De eerste dagen kan er wat nabehandelingspijn optreden. Het is belangrijk dat de pijnmedicatie op dat moment goed wordt ingenomen.
- Plaatselijke roodheid en irritatie op de plaats waar de naaldjes zich bevonden.
- Syncope (flauw vallen). De verpleegkundige, kan in opdracht van de arts, medicatie toedienen om een dergelijke reactie snel onder controle te krijgen.
- Krachtsverlies in het lidmaat, door mogelijk wat overloop van de gebruikte lokale anesthetica naar andere zenuwen toe. Dit is van voorbijgaande aard.

Complicaties

- **Allergische reacties op bepaalde medicatie** (roodheid, jeuk, zwelling...)
  in geval van een ernstige reactie kan er een levensbedreigende situatie ontstaan, waarbij er desgevallend gepaste medicatie moet toegediend worden. Vandaar het belang om een vooraf bestaande allergie goed te melden.

- **Klaplong (**pneumothorax)
  in geval van een RF-behandeling in de hoge rugstreek van de facetgewrichten. Er wordt na de procedure een longfoto genomen om dergelijke complicatie uit te sluiten. Mocht u thuis toch plots kort van adem worden of pijn bij inademen ondervinden, moet u zich onmiddellijk weer aanmelden in het ziekenhuis.

- **Bloeding door het aanprikken van een bloedvat**.
  Bij erge en blijvende toename van pijn of verminderde kracht in de eerste uren na de behandeling, neemt u het best contact op met het pijncentrum of de buiten de normale werkuren met de dienst spoedgevallen.

- **Neuritis**
  Brandende pijn, stekende pijn over het verloop van een zenuw in de buurt van de behandeling. Hiervoor dient een aangepaste behandeling met medicatie gestart te worden.

- **Infectie met roodheid, zwelling, pijn en warmte op de plaats van de behandeling**.

Als u nadelige gevolgen ondervindt na een proefblokkade of radiofrequente behandeling verwittigt u het best uw huisarts of het pijncentrum. In de weekends en 's nachts kunt u naar de dienst spoedgevallen van AZ Delta gaan.

Voertuig besturen

Na de proefblokkade / RF-behandeling mag u voor de rest van de dag geen vervoermiddel besturen. Het is mogelijk dat u zich duizelig voelt door de verdoving of tijdelijk minder kracht in één of meerdere ledematen hebt. Daarom is het niet toegestaan om zelf met een vervoermiddel te rijden. U wordt dus best vergezeld door een chauffeur.

6 Kostprijs

Informatie over de kostprijs van de behandeling kunt u terugvinden op de website van het pijncentrum:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

U kunt ook contact opnemen via mail aan factuur@azdelta.be

7 Alternatieven

Als u, om welke reden ook, beslist af te zien van de geplande proefblokkade of denervatie van de facetgewrichten, raden wij u aan contact op te nemen met de verwijzende arts.

Contact

Multidisciplinair pijncentrum
CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90 8800 Roeselare

CAMPUS MENEN
Oude Leielaan 6 8930 Menen

CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21 8820 Torhout

t 051 23 80 78 / 050 23 25 19
e secr.pijncentrum@azdelta.be

www.azdelta.be
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijcentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

Bron: info artsen pijncentrum

Artsen

Dr. Evie Barbe
Dr. Bart Billet
Dr. Olivier De Coster
Dr. Lien De Gendt
Dr. Ruben De Vos
Dr. Karel Hanssens
Dr. Werner Nagels (diensthoofd)

Het pijncentrum is lid van de Spine Unit van AZ Delta

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5218-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 17/06/2024**