Pijnbehandeling SIG-infiltratie

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Ons pijncentrum is een door de overheid erkend multidisciplinair centrum voor de behandeling van chronische pijn. In overleg met uw arts, krijgt u binnenkort een behandeling voor een geïrriteerd of ontstoken sacro-iliacaal gewricht tussen het heiligbeen en het darmbeen. Dit gebeurt door een inspuiting met bepaalde geneesmiddelen (SIG-infiltratie) in het gewricht tussen rug en bekken.
Alvorens over te gaan tot de behandeling vragen we u om onderstaande informatie door te nemen. Als u nog vragen hebt, bespreekt u deze het best met uw pijnarts. We vragen u ook uw toestemming voor het uitvoeren van deze infiltratie schriftelijk te bevestigen.

We wensen u een succesvolle behandeling toe.

De artsen en het team van het pijncentrum

1 Wat?

Een SIG-infiltratie is een inspuiting met een lokaal verdovingsmiddel en een ontstekingswerend geneesmiddel ter hoogte van het sacro-iliacaal gewricht. Het doel van de behandeling is om het geïrriteerd of ontstoken gewricht tussen het heiligbeen (sacrum) en het darmbeen (ilium) aan te pakken, waardoor de pijn sneller zal verminderen en u weer meer actief kan zijn. Pijnklachten uitgaande van dit gewricht kunt u gewaar worden in de onderrug, het heiligbeen, de achterzijde van de bovenbenen en de liezen.

2 Doel

De techniek wordt heel frequent toegepast zowel in België als daarbuiten. Vooral de eerste maanden kan een SIG-infiltratie effectief zijn. Over het algemeen is er een verbetering van de klachten na de eerste infiltratie. Door een tweede of derde injectie stabiliseert deze verbetering of neemt zelfs nog toe. De doelstelling is dat u door de pijnvermindering geholpen wordt in de hele revalidatie van uw rug- of neklijden.

3 Voorbereiding

Het is noodzakelijk om bepaalde bloedverdunnende geneesmiddelen op voorhand te stoppen. Bespreek dit zeker vooraf met uw huisarts of met uw doorverwijzende arts.
De richtlijnen over bloedverdunnende medicatie staan op de website van het pijncentrum:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

U moet zeker de arts en verpleegkundigen op de hoogte brengen, als u:
1. zwanger bent
2. allergisch bent aan contraststoffen, ontsmettingsmiddelen, bepaalde medicatie, pleisters, latex, lokale verdoving.

4 Verloop ingreep

Net voor de SIG-infiltratie krijgt u een infuus. Na lokale verdoving van de huid wordt een speciale dunne naald ingebracht aan de kant van het ontstoken gewricht.
Er wordt ter plaatse een langwerkend ontstekingswerend geneesmiddel ingespoten, om een snelle ontzwelling, een snelle vermindering van de pijn en meer beweeglijkheid te verkrijgen. Tijdens de injectie ontstaat er soms een drukgevoel en uitstraling in de benen.

Na de behandeling blijft u nog 15 tot 30 minuten in de ontwaakzaal ter observatie. Het infuus wordt verwijderd, waarna u terug naar huis kunt. U mag echter geen voertuig besturen.

Om de genezing te versnellen is het aangeraden de volgende dag geen rug- of nekbelastende inspanningen (bv. stofzuigen, tuinwerk..) uit te voeren. Bedrust hoeft niet.

Verdere informatie over de behandeling vindt u op onze website:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

TOESTEMMINGSFORMULIER

Dr. ..... heeft mij op ...../...../ 20.....(verder) ingelicht over de SIG-infiltratie op ...../...../20.....

Ik kon de nodige informatie bekomen via de verwijzende arts, brochure(s) en/of website. Aan de behandelende arts kon ik meer uitleg vragen over:
- de reden, tijdsduur, en het doel van de SIG-infiltratie
- de te verwachten slaagkansen
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens en na de behandeling
- de te nemen voorzorgen
- de mogelijke alternatieven en de kansen op beterschap met en zonder de SIG-infiltratie
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de SIG-infiltratie te ondergaan. Ik kreeg ook (indien beschikbaar) een infobrochure hierover met het nummer 0520 5219. Ik bevestig dat ik niet langer wil nadenken over de voor- en nadelen en de ingreep wil ondergaan. Ik doe afstand van mijn recht op een (nog) langere bedenktijd, dit is de tijd die ik nodig heb om na te denken over deze behandeling.

Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de SIG-infiltratie en het verloop na de procedure zo gunstig mogelijk te laten verlopen. Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden. Ik besef dat ik na de behandeling voor de rest van de dag geen voertuig mag besturen.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de SIG-infiltratie uit te voeren eventueel samen met een andere arts of assistent in opleiding. Om me zo snel mogelijk te helpen met mijn pijnklachten begrijp ik dat de uitvoerende arts niet zelf gekozen wordt, maar dat dit wel mogelijk is wanneer ik dat wil. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van medisch materiaal, kinesisten, dr. stagiairs, stagiairs verpleegkunde, ...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor het pijncentrum.

Ik geef de toestemming om anonieme fotografische gegevens vast te leggen en deze eventueel te gebruiken voor onderwijsdoeleinden en/of wetenschappelijke publicaties.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijk vertegenwoordiger	Behandelend arts (stempel + handteking)
.....	
Handtekening + gelezen en goedgekeurd	Patiëntenvignet
....	

5 Risico's en neveneffecten

De mogelijkheid bestaat dat er een appelflauwte optreedt tijdens de inspuiting. Het is mogelijk dat u zich niet goed voelt, plots zweet, het gevoel krijgt dat u gaat flauwvallen. De verpleegkundige die de patiënt begeleidt, kan dan in opdracht van de arts, medicatie toedienen om zo'n reactie snel onder controle te krijgen.

Bij de infiltratie wordt er methylprednisolone of dexamethasone toegediend (dit zijn corticosteroïden) eventueel met een lokaal verdovend middel.

Neveneffecten van corticosteroïden treden zelden op bij kortdurende behandeling, maar kunnen uitzonderlijk en bij gevoelige personen volgende klachten veroorzaken:

- roodheid en zwelling in het gezicht
- vochtophouding
- hoge bloeddruk
- hoge bloedsuikerwaarden bij suikerziekte
- maaglast
- slapeloosheid
- lichthoofdigheid en heropflakkering van de pijn

De prik kan, heel uitzonderlijk, nadelige gevolgen uitlokken:

- tijdelijk stijfheid en stramheid in de rug en of been
- soms tijdelijke (eerste dagen) toename van de pijnklachten
- tijdelijk (enkele uren) een plaatselijk verdoofd gevoel en of verminderde spierkracht: wees voorzichtig dat u niet valt!
- bloeding onder de huid (op de prikplaats), voornamelijk als u bloedverdunnende medicatie neemt. Dit veroorzaakt eventueel een blauwe plek(hematoom).

Als u nadelige gevolgen ondervindt na een SIG-infiltratie verwittigt u het best uw huisarts of het pijncentrum. In de weekends en 's nachts gaat u naar de dienst spoedgevallen van AZ Delta.

Voertuig besturen

Na de SIG-infiltratie mag u voor de rest van de dag geen voertuig besturen. Het is mogelijk dat u zich duizelig voelt door de verdoving of tijdelijk minder kracht in één of meerdere ledematen hebt. Daarom is het niet toegestaan om zelf met een gemotoriseerd voertuig te rijden. U wordt dus best vergezeld door een chauffeur.

6 Kostprijs

Informatie over de kostprijs van de behandeling kunt u terugvinden op de website van het pijncentrum:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

U kunt ook contact opnemen via mail aan factuur@azdelta.be

7 Alternatieven

Wanneer u om welke reden ook, beslist af te zien van de geplande infiltratie, raden wij u aan contact op te nemen met de verwijzende arts.

Notities

Contact

Multidisciplinair pijncentrum
CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90 8800 Roeselare

CAMPUS MENEN
Oude Leielaan 6 8930 Menen

CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21 8820 Torhout

t 051 23 80 78 / 050 23 25 19
e secr.pijncentrum@azdelta.be

www.azdelta.be
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

Bron: info artsen pijncentrum
28 maart 2019

Artsen

Dr. Evie Barbe
Dr. Bart Billet
Dr. Olivier De Coster
Dr. Lien De Gendt
Dr. Ruben De Vos
Dr. Karel Hanssens
Dr. Werner Nagels (diensthoofd)

Het pijncentrum is lid van de Spine Unit van AZ Delta