Pijnbehandeling TENS

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Ons pijncentrum is een door de overheid erkend multidisciplinair centrum voor de behandeling van chronische pijn. In overleg met uw arts krijgt u binnenkort een behandeling met TENS.

We vragen u om onderstaande informatie door te nemen, vóór we de behandeling opstarten. Als u nog vragen hebt, bespreek deze dan zeker met uw arts of kinesitherapeut.

De artsen en het team van het pijncentrum

1 Wat is TENS?

TENS is een afkorting voor de term Transcutane Electro Neuro Stimulatie en houdt in dat er elektrische stroompjes door de huid heen worden gegeven die de zenuwen kunnen beïnvloeden.

TENS kan de pijn verminderen maar neemt de oorzaak van uw pijn niet weg.

TENS wordt gegeven door middel van een klein toestel waaraan twee kabels zijn verbonden met aan de uiteinden een elektrode. Deze wordt op uw huid aangebracht. We leren u dit aan.
Dit kan op de pijnlijke plaats zijn, maar ook buiten het pijnlijke gebied in de buurt van zenuwen die gerelateerd zijn aan het pijngebied.







2 Proefbehandeling

Als de arts u een TENS-behandeling voorstelt, kunt u dit in ons pijncentrum testen met een proefbehandeling en dit gedurende een drietal weken.

Tijdens een eerste raadpleging leggen we u de werking van het toestel duidelijk en u krijgt het meteen mee naar huis. Er wordt een waarborg gevraagd en hiervan een bewijs opgemaakt.
Er zijn geen specifieke kosten aan de proefbehandeling verbonden. De elektroden zijn gratis.

Bij een tweede raadpleging bekijken we het effect van de TENS-behandeling op uw pijn en dagelijks functioneren. We geven dan ook toelichting bij extra mogelijkheden van het toestel en we controleren de exacte plaatsing van de elektroden en het correct gebruik van het toestel.

Bij een derde raadpleging brengt u het TENS-toestel terug mee. Als er geen schade is aan het toestel krijgt u de waarborg terug.
We bespreken de resultaten en als deze positief zijn, kunt u overwegen een toestel aan te kopen, en daarbij kunnen we u ook begeleiden.

Na enige tijd bent u vrij een vierde raadpleging aan te vragen voor eventuele bijsturing of om uw vragen te beantwoorden.

3 Voordelen

Het voordeel van TENS is dat u het zelf thuis kunt gebruiken en het toestel altijd bij u draagt.

Stroomsterkte en keuze van het programma hebt u zelf in de hand. TENS is een actief gegeven, m.a.w. u bent zelf actief betrokken in de bestrijding van uw pijn.

4 Praktische info

Als dat mogelijk is brengt u beste iemand mee naar de eerste raadpleging bij de arts.

Breng steeds uw koffertje mee bij elke afspraak.

Ontvet de huid voor u de elektroden aanbrengt.

Kleef de elektroden nadien op de originele plastic plaat.

Nevenwerkingen treden maar zelden op. De huid kan soms wat

rood verkleuren en zelden zijn er allergische huidreacties op de elektroden. Bij irritatie neemt u onmiddellijk contact op met het pijncentrum.

De behandeling en de opvolging van TENS gebeurt door gespecialiseerde pijnverpleegkundigen van het pijncentrum AZ Delta of door de kinesitherapeut.

Notities

Contact

Multidisciplinair pijncentrum
t 051 23 80 78 / 050 23 25 19
e secr.pijncentrum@azdelta.be

CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90 8800 Roeselare

CAMPUS WESTLAAN
Westlaan 123 8800 Roeselare

CAMPUS MENEN
Oude Leielaan 6 8930 Menen

CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21 8820 Torhout

www.azdelta.be
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

Info: pijncentrum AZ Delta, 24 mei 2019

Artsen

Dr. Evie Barbe
Dr. Bart Billet
Dr. Olivier De Coster
Dr. Lien De Gendt
Dr. Ruben De Vos
Dr. Karel Hanssens
Dr. Werner Nagels (diensthoofd)

Het pijncentrum is lid van de Spine Unit van AZ Delta