Pijnbehandeling therapeutische facetinfiltratie

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Ons pijncentrum is een door de overheid erkend multidisciplinair centrum voor de behandeling van chronische pijn. In overleg met uw arts, krijgt u binnenkort een behandeling voor artrose of een ontsteking in de kleine gewrichtjes tussen de wervels (facetgewrichten). Die behandeling bestaat uit een inspuiting met bepaalde geneesmiddelen (therapeutische facetinfiltratie) in de lage rug (lumbaal), hoog in de rug (thoracaal) of in de nek (cervicaal).

Voor we overgaan tot de behandeling vragen we u onderstaande informatie door te nemen. Als u nog vragen hebt, bespreek ze dan zeker met uw pijnarts. We vragen ook uw schriftelijke toestemming voor het uitvoeren van deze infiltratie.

We wensen u een succesvolle behandeling toe.

De artsen en het team van het pijncentrum

1 Wat?

De artrose of **ontsteking** bevindt zich op de **gewrichtjes tussen de wervels**. Pijnklachten die komen van deze gewrichtjes kunt u merken in de rug of nek, met soms wat uitstraling naar respectievelijk de benen, de armen en het hoofd.

Een therapeutische facetinfiltratie is een **inspuiting** met een **lokaal verdovingsmiddel** en een **ontstekingswerend geneesmiddel** (corticosteroïd). Het doel van de behandeling is om facetartrose of een facetontsteking in de lage rug (lumbaal), hoog in de rug (thoracaal) of in de nek (cervicaal) aan te pakken, waardoor de pijn sneller zal verminderen en u weer actiever kan zijn.

2 Doel

Vooral de eerste maanden kan een facetinfiltratie effectief zijn. Over het algemeen is er een verbetering van de klachten **na de eerste infiltratie**. Door een tweede of derde inspuiting stabiliseert die verbetering of neemt ze zelfs nog toe. Het doel is dat de pijnvermindering u helpt in de hele revalidatie van uw rug- of neklijden.

3 Voorbereiding

Het is noodzakelijk om bepaalde bloedverdunnende geneesmiddelen op voorhand te stoppen. Bespreek dit zeker vooraf met uw huisarts of met uw doorverwijzende arts. De richtlijnen over bloedverdunnende medicatie staan op de website van het pijncentrum:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

U moet zeker de arts en verpleegkundige op de hoogte brengen als u:

- zwanger bent
- allergisch bent aan contraststoffen, ontsmettingsmiddelen, bepaalde medicatie, pleisters, latex, lokale verdoving.

4 Verloop ingreep

Net voor de facetinfiltratie krijgt u een **infuus**. Na **lokale verdoving** van de huid brengen we een speciale dunne naald in aan de kant van het ontstoken gewricht.

We spuiten **ter plaatse een ontstekingswerend geneesmiddel** in, om een snelle ontzwelling, een snelle vermindering van de pijn en meer beweeglijkheid te verkrijgen. Tijdens de injectie kan er een soms een drukgevoel en uitstraling in de benen of armen ontstaan.

Na de behandeling blijft u nog 15 tot 30 minuten in de **ontwaakzaal** ter observatie. We verwijderen het infuus, en daarna kan u terug naar huis. U mag echter **geen voertuig besturen**.

Voor een facetinfiltratie **hoog in de rug** dient u **4 uur** te blijven en zal er een foto van de borstkas genomen worden.

Om de genezing te versnellen is het aangeraden de volgende dag geen rug- of nekbelastende inspanningen (bv. stofzuigen, tuinwerk ...) uit te voeren. Bedrust hoeft niet.

Verdere informatie over de behandeling vindt u op onze website:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

5 Risico's en neveneffecten

De mogelijkheid bestaat dat er een **appelflauwte** optreedt tijdens de inspuiting. Het is mogelijk dat u zich niet goed voelt, plots zweet, het gevoel krijgt dat u gaat flauwvallen. De verpleegkundige die de patiënt begeleidt, kan dan in opdracht van de arts, medicatie toedienen om zo'n reactie snel onder controle te krijgen.

Bij de infiltratie wordt er methylprednisolone of dexamethasone toegediend (dit zijn corticosteroïden) eventueel met een lokaal verdovend middel.

Neveneffecten van corticosteroïden treden zelden op bij kortdurende behandeling, maar kunnen uitzonderlijk en bij gevoelige personen volgende klachten veroorzaken:
- overgevoeligheid (allergie)
- roodheid en zwelling in het gezicht
- vochtophouding

- hoge bloeddruk
- hoge bloedsuikerwaarden bij suikerziekte
- maaglast
- slapeloosheid
- lichthoofdigheid en heropflakkering van de pijn.

De prik kan, heel uitzonderlijk, nadelige gevolgen uitlokken:
- tijdelijk stijfheid en stramheid in de rug en/of been
- soms tijdelijke (eerste dagen) toename van de pijnklachten
- tijdelijk (enkele uren) een plaatselijk verdoofd gevoel en/of verminderde spierkracht: **wees voorzichtig dat u niet valt!**
- bloeding onder de huid (op de prikplaats), voornamelijk als u bloedverdunnende medicatie neemt. Dit veroorzaakt eventueel een blauwe plek.

Als u nadelige gevolgen ondervindt na een facetinfiltratie verwittigt u het best uw huisarts of het pijncentrum. Wanneer zij niet kunnen bereikt worden zoals in de weekends en 's nachts gaat u naar de dienst spoedgevallen van AZ Delta.

Voertuig besturen

Na de facetinfiltratie **mag u voor de rest van de dag geen vervoermiddel** besturen. Het is mogelijk dat u zich **duizelig** voelt door de verdoving of tijdelijk **minder kracht** in één of meerdere ledematen hebt. Daarom is het niet toegestaan om zelf met een vervoermiddel te rijden. U wordt dus het best vergezeld door een chauffeur.

6 Kostprijs

Informatie over de kostprijs van de behandeling kunt u terugvinden op deze websites:
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

U kunt ook contact opnemen via mail aan factuur@azdelta.be

7 Alternatieven

Wanneer u om welke reden ook beslist af te zien van de geplande facetinfiltratie, raden wij u aan contact op te nemen met de verwijzende arts.

TOESTEMMINGSFORMULIER

Dr. ..... heeft mij op ...../...../ 20..... (verder) ingelicht over de therapeutische facetinfiltratie op ...../...../20.....

Ik kon de nodige informatie bekomen via de verwijzende arts, brochure(s) en/of website. Aan de behandelende arts kon ik meer uitleg vragen over:
- de reden, tijdsduur, en het doel van de therapeutische facetinfiltratie
- de te verwachten slaagkansen
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens en na de behandeling
- de te nemen voorzorgen
- de mogelijke alternatieven en de kansen op beterschap met en zonder de therapeutische facetinfiltratie
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de therapeutische facetinfiltratie te ondergaan. Ik kreeg ook (indien beschikbaar) een infobrochure hierover met het nummer 0520 5216. Ik bevestig dat ik niet langer wil nadenken over de voor- en nadelen en de ingreep wil ondergaan. Ik doe afstand van mijn recht op een (nog) langere bedenktijd, dit is de tijd die ik nodig heb om na te denken over deze behandeling.

Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de therapeutische facetinfiltratie en het verloop van de procedure zo gunstig mogelijk te laten verlopen. Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen bieden.

Ik besef dat ik na de behandeling voor de rest van de dag geen voertuig mag besturen.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de therapeutische facetinfiltratie uit te voeren eventueel samen met een andere arts of assistent in opleiding. Om me zo snel mogelijk te helpen met mijn pijnklachten begrijp ik dat de uitvoerende arts niet zelf gekozen wordt, maar dat dit wel mogelijk is wanneer ik dat wil. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van medisch materiaal, kinesisten, dr. stagiairs, stagiairs verpleegkunde ...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor het pijncentrum.

Ik geef de toestemming om anonieme fotografische gegevens vast te leggen en deze eventueel te gebruiken voor onderwijsdoeleinden en/of wetenschappelijke publicaties.

Opgemaakt te Roeselare/Menen/Torhout op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijk vertegenwoordiger	Behandelende arts (stempel + handtekening)
.....	
Handtekening + gelezen en goedgekeurd	Patiëntenvignet
....	

Notities

Contact

Multidisciplinair pijncentrum
CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90 8800 Roeselare

CAMPUS MENEN
Oude Leielaan 6 8930 Menen

CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21 8820 Torhout

t 051 23 80 78 / 050 23 25 19
e secr.pijncentrum@azdelta.be

www.azdelta.be
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

Bron: info artsen pijncentrum,

Artsen

Dr. Evie Barbe
Dr. Bart Billet
Dr. Olivier De Coster
Dr. Lien De Gendt
Dr. Ruben De Vos
Dr. Karel Hanssens
Dr. Werner Nagels (diensthoofd)

Het pijncentrum is lid van de Spine Unit van AZ Delta