

Pijnmedicatie bij dagopname



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Tijdens uw verblijf in ons dagziekenhuis chirurgie hebben we u uitleg gegeven over uw pijnbehandeling bij uw vertrek uit ons ziekenhuis. In deze brochure kunt u deze richtlijnen thuis nog eens rustig nalezen.

We wensen u een goede behandeling toe.
Het team van het pijncentrum

Inname pijnmedicatie

Na een ingreep herstelt u beter als u geen pijn voelt! Daarom krijgt u een pijnbehandeling die de pijn dag en nacht onder controle houdt. U moet uw medicatie dan wel innemen zoals voorgeschreven, dit wil zeggen op regelmatige tijdstippen en in de juiste dosis.

- Wacht dus niet tot u pijn voelt voor u een volgende dosis inneemt.
- Pijnmedicatie vertraagt uw herstel **niet**.
- Combineer ons schema niet met andere pijnmedicatie.

Drie trappen in de pijnbehandeling

Een pijnbehandeling bestaat uit **3 trappen**. De ernst van de pijn bepaalt welke trap voor u van toepassing is.

Trap 1: Behandeling voor lichte en matige pijn. Deze trap is vaak voldoende om de pijn volledig te onderdrukken. Als dit niet het geval is, mag trap 2 opgenomen worden.

Trap 2: Blijf de medicatie van trap 1 innemen, maar voeg daar medicatie van trap 2 aan toe.

Trap 3: Behandeling van hevige pijn na zware ingrepen. De

toepassing in thuissituaties is eerder uitzonderlijk en moet intensief opgevolgd worden.

Uw medicatieschema

Hieronder vindt u een schema waarop we de medicatie aanduiden die u thuis mag innemen.

Per geneesmiddel leggen we ook uit hoe u het middel moet innemen. Voor andere informatie verwijzen we naar de bijsluiter.

Al ingenomen in het dagziekenhuis

Dafalgan 1g: ingenomen om uur

Brufen forte 600mg: ingenomen om uur

Voltaren 75mg: ingenomen om uur

Andere:

.....

Contramal 50m: ingenomen om uur

Tradonal Odis 50mg: ingenomen om uur

Dafalgan Codeïne 500mg: ingenomen om uur

Andere:

.....

Te nemen thuis bij pijn

Geneesmiddelen van trap 1

Dafalgan (Paracetamol) 1 gram

- te verkrijgen zonder voorschrift
- tablet of bruistablet, in te nemen met water
- bij maaglast, tijdens of na het eten innemen
- optimaal effect na 15 tot 30 minuten, werkt 4 tot 6 uur
- aandachtspunten:
 - maximale dosis per dag: 4x 1 tablet
 - tijd tussen 2 innames: 6 uur

Brufen Forte (Ibuprofen) 600mg

- anti-inflammatoir middel (NSAID), enkel met voorschrift te verkrijgen
- tabletvorm, in te nemen met water
- in te nemen tijdens of na het eten
- optimaal effect na 30 minuten tot 1 uur, werkt ongeveer 8 uur
- aandachtspunten:
maximale dosis per dag: 2 tot 3x 1 tablet
tijd tussen 2 innames: 8 tot 12uur
niet in te nemen zo nierlijden en/of maagbloeding

Voltaren (Diclofenac) 75mg

- anti-inflammatoir middel (NSAID), enkel met voorschrift te verkrijgen
- tabletvorm, in te nemen met water NA het eten
- optimaal effect na ongeveer 30 minuten, werkt 6 tot 8 uur
- aandachtspunten:
maximale dosis per dag: 2x 1 tablet
tijd tussen 2 innames: 12 uur
niet in te nemen zo nierlijden en/of maagbloeding

Geneesmiddelen van trap 2**Contramal** (Tramadol, Tradonal) 50mg

- enkel met voorschrift te verkrijgen
- tabletvorm
- bij maaglast, tijdens of na het eten innemen
- optimaal effect na 30 minuten tot 1 uur, werkt 6 tot 8 uur
- aandachtspunten:
maximale dosis per dag: 2x 1 tablet
tijd tussen 2 innames: 12 uur
niet in te nemen bij epilepsie

Tradonal Odis (Tramadol) 50mg

- enkel met voorschrift te verkrijgen
- sublinguale tablet (laten smelten onder de tong)
- bij maaglast, tijdens of na het eten innemen

- optimaal effect na 20 minuten, werkt tot 4 uur
- aandachtspunten:
maximale dosis per dag: 4x 1 tablet
tijd tussen 2 innames: 6 uur
niet in te nemen zo epilepsie

Dafalgan Codeïne (Paracetamol en Codeïne) 500mg

- enkel met voorschrift te verkrijgen
- bruistablet, goed in water laten oplossen!
- inname: mag nuchter (codeïne werkt sneller) of bij het eten (minder belastend in geval van gevoelige maag)
- optimaal effect na 15 tot 30 minuten, werkt 4 tot 6 uur
- aandachtspunten:
maximale dosis per dag: 4x 1 bruistablet
tijd tussen 2 innames: 6 uur

Belangrijk: **Dafalgan 1 g van trap 1** (zonder codeïne) **moet u halveren bij inname van Dafalgan Codeïne!** Neem daar 2x 1g van in (in plaats van 4x 1g).

Einde van de pijnbehandeling

Hebt u een trap 2-behandeling? Stop dan eerst de medicatie van trap 2 en pas daarna ook de medicatie van trap 1.

Praktische informatie

Voor u naar het ziekenhuis komt, zorg ervoor om tijdig uw pijnstillers in huis te hebben.

Neem zeker terug contact op

- als de voorgeschreven behandeling onvoldoende zou zijn
- als u eventueel last ondervindt van nevenwerkingen
- als u, na het lezen van deze brochure, nog vragen zou hebben

Met wie?

- Dagziekenhuis chirurgie: maandag tot en met vrijdag tussen 7 uur en 19 uur
- Uw huisarts
- Voor dringende hulp, de dienst spoedgevallen (051 23 77 08)

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt.

Notities

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Contact

Dagziekenhuis chirurgie
Campus Brugsesteenweg Roeselare
051 23 66 60
dzh.chir.brug@azdelta.be

Dagziekenhuis chirurgie
Campus Wilgenstraat Roeselare
051 23 74 70
dzh.wilg@azdelta.be

Dagziekenhuis chirurgie
Campus Menen
056 52 21 74
dzh.chir.menen@azdelta.be

Dagziekenhuis chirurgie
Campus Rembert Torhout
050 23 23 81
dzh.torhout@azdelta.be

www.azdelta.be

*Bron: dienst anesthesie (dr. Valerie Bosteels) en
orthopedie (dr. Arne Decramer)
3 oktober 2018*