Radiotherapie
Bestraling aan hoofd en hals

azdelta
Uw ziekenhuis.

Inhoud

Radiotherapie 4
Verloop behandeling 5
- Inschrijving
- Raadpleging
- Simulatie
- De bestralingsbehandeling

Nevenwerkingen 18
Voeding 22
Praktische info 24
- Afsprakensysteem
- Verplaatsing
- Bijkomende kosten

Meer informatie 26

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beste patiënt

Je werd door je specialist verwezen naar de afdeling radiotherapie in het ziekenhuis AZ Delta. Met deze folder informeren we jou over het verloop van je behandeling op onze afdeling. Deze brochure is een aanvulling op de gesprekken die je met je radiotherapeut (dit is een arts gespecialiseerd in de bestralingsbehandeling) en de verschillende medewerkers van onze afdeling zult hebben.

Deze folder wil jou helpen om de veranderingen ter hoogte van je hoofd/hals door de bestraling beter te begrijpen.
Je krijgt hier een algemene uitleg die voor de meeste patiënten geldt. Het kan dat jouw situatie net iets anders is dan er hier vermeld staat. Als je tijdens je behandeling vragen hebt over je situatie, stel deze gerust aan één van onze medewerkers.

We wensen je een goed herstel toe.

De dienst radiotherapie

Radiotherapie

Radiotherapie is een behandeling met ioniserende straling. Dit zijn onzichtbare stralen met een hoge energie. Met deze stralen kunnen kwaadaardige gezwellen behandeld worden. Radiotherapie kan op twee wijzen gebeuren:

- **uitwendige bestraling**, wat veel voorkomt
- **inwendige bestraling** wat minder gebruikt wordt

Deze brochure bevat alleen informatie over de uitwendige bestraling die je hier zal krijgen.

Alle organen en weefsels van de mens bestaan uit cellen. Die cellen vernieuwen zich om oude of beschadigde cellen te vervangen. Als de celdeling ontregeld is en de cellen zich ongecontroleerd gaan delen, kan er een gezwel ontstaan. Een kwaadaardige tumor kan ingroeien in de omliggende gezonde weefsels en kan uitzaaiingen geven op andere plaatsen in het lichaam.

Straling doodt of beschadigt cellen. Tumorcellen zijn gevoeliger voor straling dan de gezonde cellen rond de tumor. De gezonde cellen kunnen zich ook beter herstellen bij lichte stralingsschade dan de kankercellen. Daarom wordt de stralenbundel heel nauwkeurig op het te bestralen gebied gericht. Radiotherapie is een **plaatselijke behandeling** die alleen effect heeft in het gebied waar er bestraald wordt.

Bij bestraling moet de dosis in de tumor of de plaats waar de tumor zat voor de operatie, hoog genoeg zijn om het gezwel te verminderen en om het uiteindelijk te laten verdwijnen of om de eventueel achterblijvende kwaadaardige cellen na operatie te doen verdwijnen. De **omliggende gezonde weefsels worden maximaal beschermd** zodat ze zo weinig mogelijk beschadigd worden en zij zich nadien kunnen herstellen.

Omdat de bestraling zo precies dient te gebeuren krijgt elke patiënt een **eigen nauwkeurig behandelingsplan**. Er wordt een bestralingstechniek gekozen met de beste energie of

stralingssterkte en met één of meerdere bestralingsbundels vanuit verschillende bestralingshoeken. Daarnaast wordt er ook gebruik gemaakt van een masker dat specifiek op maat van je hoofd en eventueel hals wordt gemaakt.

Bestraling kan je niet zien, ruiken of voelen. Het doet géén pijn. Na de bestraling ben je niet radioactief. Er blijft geen straling in de urine, ontlasting, zweet of sperma. Je mag gerust met iedereen in contact komen, ook met kinderen en zwangere vrouwen.

Verloop behandeling

Inschrijving

De dag van je eerste bezoek aan onze afdeling radiotherapie meld je je eerst aan bij de kiosk aan de ingang van het ziekenhuis. Daarna word je verwezen naar het secretariaat van de dienst radiotherapie waar je je opnieuw aanmeldt. De secretariaatsmedewerker identificeert je aan de hand van je naam, voornaam en geboortedatum. De etiketten die je aan het onthaal / de kiosk van het ziekenhuis kreeg, geef je af aan de secretariaatsmedewerker. Daarna mag je plaatsnemen in de wachtzaal. Eén van onze artsen komt je daar ophalen.





Aanmelden in het secretariaat.

Raadpleging

De raadplegingen bij de radiotherapeuten gebeurt op afspraak, van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 12 uur en van 14 tot 16 uur. Je kan een afspraak maken op het nummer 051 23 75 82.



V.l.n.r. dr. Lien Van De Voorde, dr. Caroline Sweldens, dr. Thomas Mulliez, dr. Lorenzo Staelens

Tijdens dit eerste gesprek stelt de radiotherapeut jou allerlei vragen om inzicht te krijgen in je persoonlijke ziektegeschiedenis en omstandigheden. Je huidige medische gegevens zijn meestal al doorgestuurd door je verwijzende arts-specialist. Het is belangrijk dat je de radiotherapeut vertelt welke geneesmiddelen je inneemt.



Raadpleging bij de radiotherapeut.

Verder vindt ook een lichamelijk onderzoek plaats. De radiotherapeut bespreekt met jou de behandeling die voor jou het meest geschikt is. Hij/zij legt je de werkwijze van onze afdeling uit en zegt hoe vaak je bestraald zal worden. De behandelingsduur zegt niets over de ernst van je ziekte.

De radiotherapeut geeft je uitleg over de eventuele bijwerkingen die kunnen optreden en het te verwachten resultaat van de behandeling.

Er wordt een nieuwe afspraak gemaakt voor de simulatie. Dan gebeuren de verdere voorbereidingen, die bij jou nodig zijn voor de bestraling.

Simulatie

Als voorbereiding op de bestraling ga je eerst naar de simulator. De simulator is een CT-toestel waarmee tomografiebeelden worden genomen in houding zoals je ligt voor je bestraling. Er kan op aangeven van de radiotherapeut contraststof toegediend worden. Hiervoor plaatst de medewerker een infuus.

Bij het binnengaan van de simulatie wordt je naam, voornaam en geboortedatum gevraagd. Dit is voor de medewerkers een controle dat ze de juiste patiënt voor zich hebben. Omdat de medewerkers aan het toestel veelal niet dezelfde zijn als de medewerkers op simulatie, wordt er een foto van je gezicht genomen. Deze wordt ingevoerd bij je gegevens zodat de medewerkers aan het toestel zeker zijn dat het om de juiste patiënt gaat.

Voor de behandeling is het noodzakelijk dat je elke dag op precies dezelfde wijze op de behandeltafel ligt. De medewerkers helpen je bij je positie op de tafel. Deze houding wordt bepaald door de plaats waar je je bestraling krijgt. De medewerkers gebruiken hierbij verschillende hulpmiddelen zoals kussens in een welbepaalde vorm. Het is belangrijk dat je aangeeft of je in die houding comfortabel ligt zodat je gedurende langere tijd (de tijd nodig voor je bestraling) in die

houding kan stilliggen. Het is erg belangrijk dat je niet beweegt of van houding verandert.

Aangezien je in het hoofd- of halsgebied bestraling zal krijgen en deze zone erg bewegelijk is, dient er steeds een individueel masker gemaakt te worden.

Belangrijk bij de voorbereiding van de bestraling:

- **Probeer om je zo goed mogelijk te ontspannen in de aangegeven houding.**
- **Probeer om zo stil mogelijk in dezelfde houding te liggen. Lukt dit je niet, zeg dan aan de verpleegkundigen waarom het niet gaat. Zij helpen je dan om een gemakkelijkere houding aan te nemen.**

Het maken van een individueel masker

Voor het maken van een masker lig je op je rug met je hoofd en hals op een speciaal kussentje. De radiotherapeut bepaalt de houding van je hoofd en hals in functie van je bestraling. Het masker wordt eerst in een warm waterbad opgewarmd zodat het zacht en elastisch wordt. Het soepele masker wordt door de medewerkers rond je hoofd en eventueel hals gemodelleerd. Eerst voelt het masker warm en nat maar het koelt snel af naar kamertemperatuur. Er is een opening rond de mond maar ook in het masker zijn er gaatjes zodat je altijd goed kan ademen. Het modelleren van het masker duurt tussen 5 en 15 minuten. Gedurende deze tijd is het belangrijk dat je blijft stilliggen.



Maken van het masker en het tekenen op het masker.

Je persoonlijke masker ligt later aan het toestel waar je behandeld wordt en wordt enkel bij jou gebruikt.
Als je last hebt van claustrofobie, laat dit, vóór het maken van het masker, weten aan de arts en medewerkers. Zij houden er rekening mee.

Een medewerker tekent de nodige lijnen op het gemaakte masker. Dit masker zal er mee helpen voor zorgen dat je dagelijks in dezelfde positie ligt.

CT-scan

Op simulatie wordt er steeds een CT-scan genomen.



Het nemen van de CT-scan in bestralingshouding.

Bij een CT-scan of computertomografie worden er dwarse doorsneden gemaakt van een deel van je lichaam, namelijk op de plaats waar je bestraald zal worden. Met deze CT-scan wordt het te bestralen gebied nauwkeurig in beeld gebracht en wordt de ligging van de omliggende gezonde weefsels aangegeven.

Tijdens het onderzoek schuift de tafel langzaam door een grote ring waarbij de röntgenbundel om het lichaam draait. Om je aandoening of om bepaalde organen beter zichtbaar te maken, kan men je contrastmiddel toedienen net voor of tijdens het onderzoek. Dan plaatst een medewerker bij jou een infuusnaald in je arm, hand of port a cath. Via deze naald wordt het contrastmiddel toegediend. Als het product wordt ingespoten krijg je een warmtegevoel over het gehele lichaam, maar vooral in de onderbuik en in de keel. Dit warmtegevoel verdwijnt snel en is normaal.

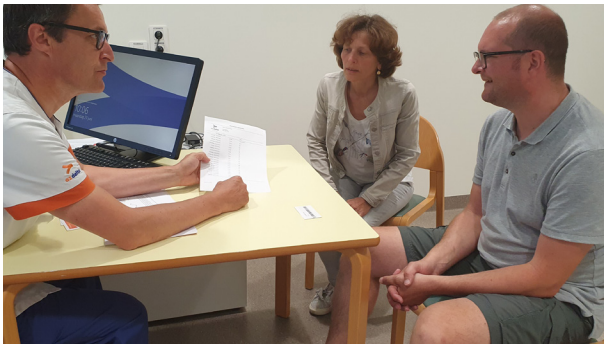
Belangrijk bij CT met contrastmiddel:

- **Je bent nuchter. Dit houdt in dat je in de vier uur voorafgaand aan het onderzoek niet meer mag eten of drinken. Je mag wel een beetje water drinken. Als je medicatie neemt, hoef je dit niet te laten voor je CT-onderzoek.**
- **Als je allergisch bent voor een contrastmiddel, meld dit dan vooraf aan de arts en de verpleegkundige.**

Soms kan het nodig zijn dat er voor je behandeling ook een NMR-scan genomen wordt. Deze MR wordt door de behandelende arts afgesproken en vooraf of aansluitend op de simulatie genomen.

Afwerking

De medewerker zal je na de simulatie een afsprakenlijst meegeven met de afspraken van alle bestralingsessies. Die afsprakenlijst wordt in samenspraak met jou en de arts gemaakt. Op die lijst vind je welk toestel gebruikt wordt en het telefoonnummer van de dienst radiotherapie.



Uitleg door de medewerker van simulatie.

Afhankelijk van het toestel waarop je bestraald wordt, kan je ook een kaartje krijgen met je naam, geboortedatum,

dossiernummer en een barcode op. Als je een kaartje gekregen hebt, breng je dit dagelijks mee tijdens je behandeling.
Dat kaartje wordt dagelijks gescand wanneer je de bestralingsruimte binnenkomt. Dit systeem bevestigt dat je wel degelijk de correcte persoon bent voor wie de behandeling klaarstaat.



Barcodekaartje.

Een simulatie duurt tussen een half uur en één uur.

Na de simulatie krijgt je huisarts een brief in verband met je behandeling op onze dienst.

Het maken van een bestralingsplan

Aan de hand van vroegere CT-beelden, de eventuele NMR-beelden of vroeger genomen PET-beelden en de gegevens van de CT op simulatie maken de radiotherapeut en de fysicus een individueel bestralingsplan voor jou op. In dit plan zorgen zij ervoor dat het te bestralen gebied **zo precies mogelijk** bestraald wordt en dat de gezonde weefsels zo goed mogelijk gespaard worden. Zij bepalen het aantal bestralingsvelden, hun ruimtelijke oriëntatie en hun grootte, de sterkte van de bestralingsbundels en de verdeling van de stralingsdosis conform de internationale richtlijnen.



Nadat het bestralingsplan is gemaakt, worden alle gegevens doorgestuurd naar de computer van het bestralingstoestel. Voor het maken van je bestralingsplan hoef je niet op de dienst aanwezig te zijn. Het opmaken van zo'n plan neemt enige tijd in beslag. Vandaar dat er meestal een aantal dagen zitten tussen je simulatie en je eigenlijke bestraling.

De bestralingsbehandeling

Eerste bestraling

Voor de bestraling dien je niet nuchter te zijn. Als je voor je eerste bestraling komt, meld je je aan bij het secretariaat. Is er niemand aanwezig, dan neem je plaats in de wachtruimte tegenover de wachtruimte van het secretariaat.

Als je aan de beurt bent, roept een medewerker je binnen in een kleedkamer. Daar doe je, indien nodig je kledij uit zodat het masker kan opgezet worden. Je houdt je kaartje met de barcode bij de hand als je dit hebt meegekregen op simulatie. Begeleid door een medewerker ga je naar de bestralingsruimte. Om naar de bestralingsruimte te gaan mag je gerust nog een kledingstuk aantrekken zodat je niet halfnaakt tot aan de behandelingstafel hoeft te stappen vanuit de kleedkamer. Dit kledingstuk kan je uitdoen bij de behandelingstafel.

Een medewerker scant je kaartje in zodat je behandelplan kan doorgestuurd worden. Je ziet op het scherm in de behandelruimte je naam en foto. Je mag dit dagelijks nazien. Dit is een bijkomende veiligheid die ingebouwd is in het systeem.



Scannen van de unieke barcode.

Als je geen kaartje kreeg, bevestig je zelf voor de behandeling aan het toestel dat jij de juiste patiënt bent aan de hand van de gezichtsfoto en je naam op het scherm.

Je wordt op de behandelingstafel gelegd in precies dezelfde houding zoals op simulatie en het masker wordt opgezet. Met behulp van de lijnen op het masker, eventueel de lijn op de huid en de laserlichten die vanuit de muur geprojecteerd worden, wordt je positie nauwkeurig ingesteld.



Behandelingssessie.

Als alle gegevens kloppen, verlaten de medewerkers de bestralingsruimte. De medewerkers nemen plaats in de ruimte naast de bestralingsruimte. Zij kunnen jou dan zien via camera's en horen via een intercom. Als er dan iets gebeurt tijdens je behandeling, bv. je moet hoesten, dan wordt de bestraling onderbroken en komen de medewerkers opnieuw naar binnen in de behandelingsruimte.

Op de eerste dag van je bestraling kan een arts je behandeling komen volgen. Er worden controlebeelden genomen die men onmiddellijk naziet. Door al deze controles kan je eerste bestraling langer duren dan de daaropvolgende behandelingen. Het nemen van controlebeelden wordt dagelijks herhaald.

Zodra de medewerkers je bestraling hebben ingesteld, is het belangrijk dat je niet meer beweegt tijdens de bestralingssessie totdat ze afgelopen is. Je blijft stilliggen ook al komen de medewerkers naar binnen tijdens je behandeling om het toestel opnieuw in te stellen. Het toestel kan ook van buiten uit bediend worden zodat het toestel rond jou beweegt zonder dat er iemand naar binnen komt. De tafel kan ook van buiten aangestuurd worden en bewegen.



De bedieningsruimte.

Tijdens je behandeling blijf je gewoon rustig liggen. Je mag rustig ademen en slikken. De bestraling zie je of voel je niet. Je wordt ook niet radioactief door de bestraling. Tijdens de bestraling kan het toestel een scherp zoemend geluid maken.

Als de bestralingstijd om is, valt het toestel automatisch uit. Als de behandeling afgelopen is, komen de verpleegkundigen weer naar binnen, nemen het masker af en helpen je om terug van de tafel te stappen.

De duur van de bestraling is voor elke patiënt individueel berekend en varieert dan ook per patiënt en per behandeling.

Het is wettelijk gezien niet mogelijk (om veiligheidsredenen) dat familie of begeleiders jou vergezellen in de behandelingsruimte.

Verdere bestralingen

De verdere bestralingen verlopen hetzelfde als bij de eerste behandeling. Dagelijks worden er controlebeelden genomen. Als je problemen of klachten hebt, kan je je steeds richten tot één van de medewerkers aan het toestel. Zij proberen jou zo goed mogelijk te helpen of ze verwijzen je door naar andere hulpverleners.

Behandelingssessie

De radiotherapeut zal je op geregelde tijdstippen zien om na te gaan of je de bestraling goed verdraagt. Als je nog vragen hebt, kan je ze bij die gelegenheid stellen. De medewerkers kunnen ook voor jou een afspraak regelen bij je behandelende arts als je dringende vragen of problemen hebt.

De bestralingen gaan door van maandag tot vrijdag. In het weekend en op feestdagen wordt er niet bestraald. Op dagen van technisch onderhoud wordt er ook niet bestraald. Het kan dat je behandeling dan doorgaat aan een ander bestralingstoestel. Of kan er uitzonderlijk op een zaterdag bestraling ingepland worden.

Laatste bestraling

Bij het einde van je bestralingsbehandeling ga je langs bij je radiotherapeut. De radiotherapeut gaat na hoe je de bestraling doorstaan hebt.

Je krijgt advies voor de verdere behandeling van eventuele nevenwerkingen en je krijgt eventueel een afspraak voor je eerstvolgende controle bij je verwijzende arts. Bij huidproblemen krijg je zo nodig nog een latere afspraak bij je radiotherapeut of met de huidzorgverpleegkundige.

De uitwerking van de bestraling blijft nog enige tijd verder duren ook al is de behandeling afgelopen.

Nevenwerkingen

De nevenwerkingen komen enkel voor in het bestraalde lichaamsdeel. Sommige patiënten hebben veel last van de bijwerkingen, anderen merken er maar weinig van. De aanwezigheid of de ernst van de bijwerkingen heeft niets te maken met het resultaat van de behandeling. Het is wel noodzakelijk dat je je behandeling tot de laatste dag volgt.

De nevenwerkingen zijn meestal van voorbijgaande aard. Ze verdwijnen enkele weken na het eindigen van de behandeling.

Als je last hebt van bepaalde bijwerkingen, spreek erover met een verpleegkundige of je radiotherapeut. Zij kunnen je gepast advies geven, de arts kan geneesmiddelen voorschrijven om de last te verlichten.

Algemene nevenwerkingen

De nevenwerkingen zijn lokaal waar je je bestraling krijgt. Er zijn echter ook een aantal algemene reacties die in de loop van je bestraling kunnen optreden zoals vermoeidheid en verminderde eetlust. Deze symptomen zijn hinderlijk maar tijdelijk van aard.

Vermoeidheid

Naarmate de bestraling vordert, neemt de vermoeidheid meestal toe. Dit is te wijten aan de behandeling zelf, eventuele combinatie met andere behandelingen en aan de dagelijkse verplaatsingen van en naar de radiotherapie.

Advies: voldoende rusten gecombineerd met lichte inspanningen zoals wandelen.

Verminderde eetlust

Als gevolg van je behandeling kan je eetlust verminderen.

Advies: probeer zo gezond mogelijk te blijven eten. Eet kleine porties verschillende keren per dag met voedingsmiddelen die je wel verdraagt. Drink voldoende: 1,5 tot 2 liter vocht (water) per dag. Je kan ook altijd raad vragen bij een diëtiste verbonden aan de dienst radiotherapie.

Lokale nevenwerkingen

Deze bijwerkingen komen enkel voor als je op dit lichaamsdeel bestraald wordt. Ze zijn plaatselijk en afhankelijk van de bestraalde zone. Hieronder vermelden we de meest voorkomende nevenwerkingen. Je arts kan hierover nog bijkomende informatie of behandelingsadvies geven.

Huid

Dit huidadvies geldt enkel voor de plaatsen waar de huid bestraald wordt. Het is niet nodig dat je de huid van de rest van je lichaam op dezelfde wijze verzorgt.

De bijwerkingen ter hoogte van de huid kunnen optreden vanaf de derde week van je behandeling. Daarna worden die geleidelijk erger. De nevenwerkingen ter hoogte van de huid verdwijnen opnieuw enkele weken na het einde van de behandeling.

Preventief

- Draag (katoenen) kledij die gemakkelijk zweet opneemt en die niet strak zit in het bestraalde gebied om zo wrijving te voorkomen.
- Bescherm de bestraalde huid tegen rechtstreeks zonlicht, wind en koude.
- Was de bestraalde huid met neutrale zeep en met lauw water. Gebruik je handen voor het wassen van de bestraalde huid, dit is zachter.
- Je mag gerust een douche nemen, liever geen bad want hierdoor kunnen de lijnen op de huid verdwijnen.
- Dep de huid voorzichtig droog met een zachte handdoek.
- Gebruik geen irriterende producten op de bestraalde huid

zoals deodorants, parfums, pre- of aftershave.
- Wrijf de bestraalde huid een paar maal per dag in met een vochtinbrengende crème.
- Voor heren: scheer je met een elektrisch scheerapparaat.

Droge huid, roodheid, jeuk
- Houd de preventieve maatregelen aan.
- Niet krabben, eventueel met de vlakke hand wrijven mag. De arts kan je een jeukwerende zalf voorschrijven.
- De verpleegkundigen kunnen je een geschikt verband geven.

Eerste weken na de behandeling
- Volg de verzorgingsinstructies die je kreeg bij je laatste raadpleging verder op.
- Vermijd wondjes, wrijving ter hoogte van de bestraalde huid.
- Bescherm de huid tegen rechtstreeks zonlicht. Gebruik zo nodig een zonnecrème met een hoge factor, bijvoorbeeld 50.
- Bescherm de bestraalde huid tegen koude en wind.

Tijdens de behandeling krijg je de mogelijkheid om langs te gaan bij een verpleegkundige gespecialiseerd in huidzorg. Zij zal bovenstaande tips overlopen en nog wat extra advies geven. Meer info in de folder huidzorg.



Raadpleging bij de medewerker huidzorg.

Hoofd

- Haaruitval op die plaatsen waar je haar binnen het bestraalde gebied ligt. De mate van het haarverlies is afhankelijk van de grootte van het bestralingsgebied en van de dosis die er toegediend wordt. Het haarverlies is veelal tijdelijk van aard.
- Misselijkheid en braken
- Hoofdpijn en duizeligheid

Mond en hals

- Smaakverlies, slijmvorming, reukveranderingen en slechte smaak
- Droge mond en verminderde aanmaak van speeksel
- Slikklachten en ontsteking van de slijmvliezen
- Heesheid

Slokdarm

- Slikklachten zoals moeilijk slikken, pijn bij het slikken
- Prikkelhoest
- Heesheid

Voeding

Aan onze dienst is er een diëtiste verbonden waarnaar je kunt doorverwezen worden bij problemen met je voeding. Een goede voedingstoestand vergroot je kans om de behandeling goed te doorkomen, om vlotter te herstellen en om beter weerstand te bieden tegen infecties. Je voeding heeft geen directe invloed op je ziekte maar het is eerder ondersteunend.

Tijdens je behandeling kan je problemen met eten ondervinden als gevolg van je ziekte of van je behandeling. Deze problemen met voedselinname verschillen van patiënt tot patiënt en ze kunnen in de loop van de behandeling veranderen. Ook heeft niet iedere patiënt dezelfde klachten.

Klachten zoals verlies van eetlust, misselijkheid, braken, droge mond, pijnlijke keel, vermoeidheid, reuk- en smaakveranderingen moeten zo goed mogelijk verholpen worden. Al deze opgesomde klachten kunnen zorgen voor een verminderde voedselopname en gewichtsverlies.

Een goede en gezonde voeding is een gevarieerde, lekkere voeding met voldoende voedingsstoffen die voorziet in jouw dagelijkse behoeften.

Meestal kan je hetzelfde voedingspatroon behouden als voor je behandeling, als dit een gezonde en evenwichtige voeding is. In functie van de klachten die je ontwikkelt tijdens je ziekte en behandeling, kan er soms afgeweken worden van de normale gezonde voeding.

Op de dienst radiotherapie zijn er folders ter beschikking in verband met een aangepaste voeding in functie van je klachten. Je mag er steeds naar vragen. Het is ook aan te raden om je voedingsproblemen te bespreken met de medewerkers of met je radiotherapeut. Zij kunnen je advies geven of je doorverwijzen naar de diëtiste. De diëtiste kan je bijkomend advies geven om je voeding zo te kiezen en klaar te maken dat je voldoende vocht, calorieën en voedingsstoffen opneemt.

Als de aangepaste voeding niet of onvoldoende helpt kan een speciale drinkvoeding of sondevoeding aangewezen zijn.



Afspraak met de diëtiste.

Praktische info

Afsprakensysteem

Op de dag van je simulatie krijg je een lijst met alle afspraken voor de verdere bestralingen mee. Als er tijdens de behandeling bepaalde afspraken voor jou moeilijk zijn, kan je een paar dagen vooraf dit bespreken met een medewerker aan het bestralingstoestel. We proberen binnen de mogelijkheden van de dienst aan je wensen te beantwoorden.

Na de eerste bestraling mag je steeds onmiddellijk naar de wachtzaal bij het bestralingstoestel gaan.

Als je een half uur na je afspraak genoteerd op je lijst nog niet aan de beurt bent, mag je steeds een van de medewerkers aan het toestel aanspreken.

Verplaatsing

Om dagelijks naar het ziekenhuis te komen voor je behandeling is er soms wat organisatie voor het vervoer nodig.

Openbaar vervoer

Het ziekenhuis is goed bereikbaar met de bus. Vanaf het station is er ook een busverbinding tot aan het ziekenhuis.
Als je met het openbaar vervoer komt, wordt er steeds geprobeerd om je afsprakenlijst aan te passen aan de uren van de bus en/of trein.

Eigen vervoer

Als je zelf met de wagen rijdt of je wordt gebracht door een familielid, vriend of buur dan kan je na je simulatie dagelijks parkeren op de parking aan ingang Oost. Je kan je parkeerticket op de dienst laten omzetten in een gratis ticket. Zo kan je met je ticket de parking verlaten zonder dat je moet betalen.

Ziekenvervoer

Je kunt gebruik maken van het ziekenvervoer om dagelijks naar het ziekenhuis te komen. De meeste ziekenfondsen hebben afspraken met vaste firma's die instaan voor ziekenvervoer tegen voordelige prijzen. We raden aan om je wens voor ziekenvervoer te bespreken met de medewerkers van simulatie, dan kunnen zij nazien of dit voor jou het voordeligste vervoer is. Zo nodig kan er advies ingewonnen worden via de sociale dienst van ons ziekenhuis.

Vergoeding

Bij een bestralingsbehandeling kan je recht hebben op een wettelijk vastgelegde vervoersvergoeding. Om deze vergoeding te ontvangen hoef je zelf niets te doen, dit wordt automatisch door de mutualiteit in orde gebracht. Bij vragen hierover kan je steeds terecht bij je mutualiteit of de sociale dienst van het ziekenhuis.

Bijkomende kosten

De kosten van een bestralingsbehandeling zijn ten laste van het ziekenfonds. Het remgeld van maximaal twee raadplegingen (tijdens je bestralingsbehandeling) moet je betalen, ongeacht hoeveel keer je door een arts gezien wordt. Voor meer informatie kan je terecht bij je behandelende radiotherapeut.

Meer informatie

Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK)

Het VLK wil mensen en hun omgeving informeren en ondersteunen tijdens hun behandelings- en verwerkingsperiode. Daarvoor bouwden ze een brede dienstverlening uit.

Kom Op Tegen Kanker

Koningsstraat 217
1210 Brussel
t 02 227 69 69
f 02 223 22 00
www.komoptegenkanker.be

Stichting tegen Kanker

De Stichting tegen Kanker biedt diverse diensten aan om het welzijn van mensen met kanker en hun naasten te bevorderen.

Stichting tegen Kanker
Leuvensesteenweg 479
1030 Brussel
t 02 736 99 99
f 02 734 92 50
www.kanker.be

Notities

Contact

Dienst radiotherapie

CAMPUS RUMBEKE
Deltalaan 1
8800 Roeselare

Secretariaat
t 051 23 75 82
e secr.radiotherapie@azdelta.be

Telefonische bereikbaarheid op werkdagen
tussen 8.30 en 16.30 uur

Raadpleging enkel op afspraak.
Van maandag t.e.m. vrijdag 8.30-12 uur en 13.30-16 uur

Sociale dienst

Delphine Roelens
t 056 52 22 37
e delphine.roelens@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst radiotherapie