Radiotherapie
Bestraling bij borstkanker

azdelta
Uw ziekenhuis.

Inhoud

Radiotherapie 4
Verloop behandeling 5
- Inschrijving
- Raadpleging
- Simulatie
- De bestralingsbehandeling
- Eerste bestraling

Nevenwerkingen 18
- Algemene nevenwerkingen
- Lokale nevenwerkingen

Voeding 21
Praktische info 23
- Afsprakensysteem
- Verplaatsing
- Bijkomende kosten

Meer informatie 25
- Lotgenotengroepen
- Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK)
- Kom Op Tegen Kanker
- Stichting Tegen Kanker

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beste patiënt

Je bent door je arts-specialist verwezen naar de afdeling radiotherapie in het ziekenhuis AZ Delta. Met deze folder willen wij je informeren over het verloop van je behandeling op onze afdeling. Deze brochure is een aanvulling op de gesprekken die je met je radiotherapeut (dit is een arts gespecialiseerd in de bestralingsbehandeling) en de verschillende medewerkers van onze afdeling zult hebben.

Deze folder wil jou helpen om de veranderingen ter hoogte van de borst door de bestraling beter te begrijpen.

Je krijgt hier een algemene uitleg die voor de meeste patiënten geldt. Het kan dat jouw situatie net iets anders is dan er hier vermeld staat. Als je tijdens je behandeling vragen hebt over je situatie, stel deze gerust aan één van onze artsen of medewerkers.

We wensen je een goed herstel toe.

De artsen en medewerkers van de dienst radiotherapie

Radiotherapie

Radiotherapie is een behandeling met ioniserende straling. Dit zijn onzichtbare stralen met een hoge energie. Met die stralen kunnen kwaadaardige gezwellen behandeld worden. Radiotherapie kan op twee wijzen gebeuren:

- uitwendige bestraling, wat veel voorkomt.
- inwendige bestraling, wat minder gebruikt wordt.

Deze brochure bevat alleen informatie over de **uitwendige bestraling** die je in ons ziekenhuis krijgt.

Alle organen en weefsels van de mens bestaan uit cellen. Deze cellen vernieuwen zich om oude of beschadigde cellen te vervangen. Als de celdeling ontregeld is en de cellen zich ongecontroleerd gaan delen, kan er een gezwel ontstaan. Straling doodt of beschadigt cellen. Tumorcellen zijn gevoeliger voor straling dan de gezonde cellen rond de tumor. De gezonde cellen kunnen zich ook beter herstellen bij lichte stralingsschade dan de kankercellen. Daarom wordt de stralenbundel **heel nauwkeurig** op het te bestralen gebied gericht. Radiotherapie is een **plaatselijke** behandeling die alleen effect heeft in het gebied waar er bestraald wordt.

Bij bestraling voor borstkanker moet de dosis ter hoogte van de borst of borstwand hoog genoeg zijn om onzichtbare kwaadaardige cellen in de borst of borstwand te laten verdwijnen. De omliggende gezonde weefsels worden **maximaal beschermd** zodat ze zo weinig mogelijk beschadigd worden en zij zich nadien kunnen herstellen. Bij borstbestraling wordt er onmiddellijk na de borstbestraling nog **een aanvullende bestraling** gegeven ter hoogte van de zone waar het gezwel lag (boostbestraling genoemd).

Omdat de bestraling zo precies dient te gebeuren, krijgt elke patiënt een **eigen nauwkeurig behandelingsplan**. Er wordt een bestralingstechniek gekozen met de beste energie of stralingssterkte en met één of meerdere bestralingsbundels vanuit verschillende bestralingshoeken.

Bestraling kan je niet zien, ruiken of voelen. Het doet géén pijn. Na de bestraling ben je niet radioactief. Er blijft geen straling in de urine, ontlasting of zweet. Je mag gerust met iedereen in contact komen, ook met kinderen en zwangere vrouwen.

Verloop behandeling

Inschrijving

De dag van jouw eerste bezoek aan onze afdeling radiotherapie meld je je eerst aan bij de kiosk aan de ingang van het ziekenhuis. Daarna word je verwezen naar het secretariaat van de dienst radiotherapie waar je je opnieuw aanmeldt. De secretariaatsmedewerker identificeert jou aan de hand van je naam, voornaam en geboortedatum. De etiketten die je aan het onthaal of de kiosk van het ziekenhuis kreeg, geef je af aan de secretariaatsmedewerker. Daarna mag je plaatsnemen in de wachtzaal. Eén van onze artsen komt je daar ophalen.

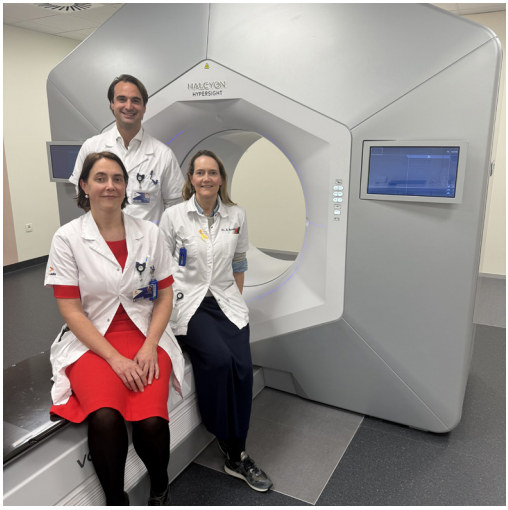




Aanmelden in het secretariaat.

Raadpleging

De raadplegingen bij de radiotherapeuten gebeuren op afspraak, van maandag tot vrijdag van 8 uur tot 12 uur en van 13.30 uur tot 16 uur. Je kan een afspraak maken op het nummer 051 23 75 82.



V.l.n.r. Dr. Caroline Sweldens, Dr. Thomas Mulliez, Dr. Barbara Bussels

Tijdens dit eerste gesprek stelt de radiotherapeut je allerlei vragen om inzicht te krijgen in jouw **persoonlijke ziektegeschiedenis en omstandigheden**. Je huidige medische gegevens zijn meestal al doorgestuurd door je verwijzende arts-specialist. Het is belangrijk dat je de radiotherapeut vertelt welke **geneesmiddelen** je inneemt.

Verder vindt er ook een lichamelijk onderzoek plaats.
De radiotherapeut bespreekt met jou de behandeling die voor jou het meest geschikt is. Hij/zij legt je de werkwijze van onze afdeling uit en zegt hoe vaak je bestraald zal worden. De behandelingsduur zegt niets over de ernst van je ziekte.



Raadpleging bij de radiotherapeut.

De radiotherapeut geeft jou uitleg over de eventuele bijwerkingen die kunnen optreden en het te verwachten resultaat van de behandeling. Er wordt een nieuwe afspraak gemaakt voor de simulatie. Dan gebeuren de verdere voorbereidingen, die bij jou nodig zijn voor de bestraling.

Simulatie

Als voorbereiding op de bestraling ga je eerst naar de simulator. De simulator is een CT-toestel waarmee tomografiebeelden genomen worden. Er kan op aangeven van de radiotherapeut contraststof toegediend worden. Hiervoor plaatst de medewerker een infuus.

Bij het binnengaan van de simulator wordt je naam, voornaam en geboortedatum gevraagd. Dit is voor de medewerkers een **controle** dat ze de juiste patiënt voor zich hebben. Gezien de medewerkers aan het toestel veelal niet dezelfde zijn als de medewerkers op simulatie, wordt er een foto van je gezicht genomen. Deze voeren we in bij jouw gegevens zodat de medewerkers aan het toestel zeker zijn dat het om de juiste patiënt gaat.

Voor de behandeling is het noodzakelijk dat je elke dag op **precies dezelfde wijze** op de behandeltafel ligt. De medewerkers helpen je bij je positie op de tafel: in rugligging met de armen boven het hoofd. De medewerkers gebruiken

hierbij verschillende **hulpmiddelen** zoals kussens in een welbepaalde vorm. Het is belangrijk dat je aangeeft of je in die houding comfortabel ligt zodat je gedurende langere tijd (de tijd nodig voor je bestraling) in die houding kunt stilliggen. Er kunnen zo nodig aanpassingen gebeuren. Het is erg belangrijk dat je niet beweegt of van houding verandert.



Positie op de tafel.

Belangrijk bij de voorbereiding van de bestraling

Probeer je zo goed mogelijk te ontspannen in de aangegeven houding.
Probeer zo stil mogelijk in dezelfde houding te liggen. Lukt dit je niet, zeg dan aan de medewerkers waarom het niet gaat. Zij helpen jou dan om een gemakkelijkere houding aan te nemen.

Op simulatie wordt er steeds een CT-scan genomen.
Bij een CT-scan of computertomografie worden er dwarse doorsneden gemaakt van een deel van je lichaam, namelijk ter hoogte van de borstregio. Met deze CT-scan brengen we het te bestralen gebied nauwkeurig in beeld en wordt de ligging van de omliggende gezonde weefsels aangegeven.



Het nemen van de CT-scan in bestralingshouding.

Tijdens het onderzoek schuift de tafel langzaam door een grote ring waarbij de röntgenbundel om het lichaam draait. Om jouw aandoening of om bepaalde organen beter zichtbaar te maken, kan men je **contrastmiddel** toedienen net voor of tijdens het onderzoek. Dan plaatst een medewerker bij jou een infuusnaald in je arm, hand of port-a-cath. Via deze naald dienen we het contrastmiddel toe. Als het product wordt ingespoten krijg je een warmtegevoel over het hele lichaam maar vooral in de onderbuik en in de keel. Dit warmtegevoel verdwijnt snel en is normaal.

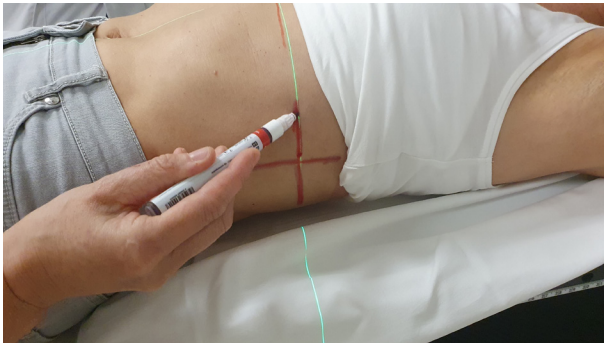
Belangrijk bij CT met contrastmiddel

- Je bent **nuchter**. Dit houdt in dat je in de 4 uur voorafgaand aan het onderzoek niet meer mag eten of drinken. Je mag wel een beetje water drinken. Als je medicatie neemt hoef je dit niet te laten voor je CT-onderzoek.
- Als je **allergisch** bent voor een contrastmiddel, meld dit dan vooraf aan de arts en de medewerker.



Het tekenen van de lijnen op de huid.

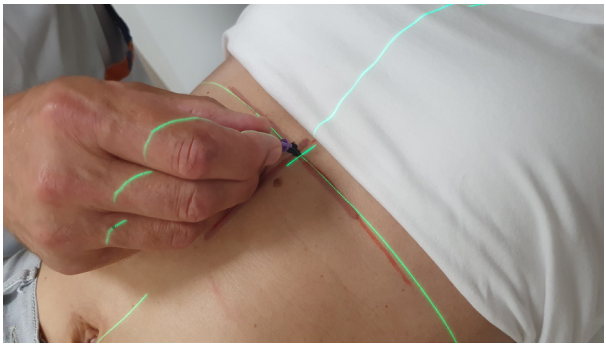
Het kan zijn dat een medewerker de nodige lijnen tekent op de huid. Daarna worden ook gewone foto's genomen van de getekende lijnen.
Na de CT-scan overtekent de medewerker deze lijnen op de huid met een speciale inkt. Deze inkt is moeilijk te verwijderen. Als er inkstrepen worden aangebracht, dan moeten deze gedurende de hele bestralingsreeks **zichtbaar blijven**, zodat de medewerkers je dagelijks precies kunnen positioneren in dezelfde houding die nodig is voor je bestraling. Je mag je zeker nog wassen of douchen, maar was de tekening niet weg. Je neemt beter geen bad en gaat beter niet zwemmen. Als de lijnen tijdens je behandeling minder duidelijk worden, zal een medewerker aan het toestel de lijnen opnieuw bijtekenen.
Je mag deze lijnen niet zelf bijtekenen.



Het overtekenen van de lijnen met speciale inkt.

Telkens als er getekend wordt, kan de inkt afgeven op je kledij. Deze inkt is moeilijk uitwasbaar. Daarom raden we je aan om geen nieuwe kledij of nieuw ondergoed te dragen omdat de inkt **blijvende vlekken** kan nalaten.

Soms is het nodig om enkele punten van de tekening te tatoeëren. Een medewerker op simulatie zal deze tijdelijke taoeagepunten met een kleine prik in de huid aanbrengen. De medewerker zal je vertellen waar en wanneer deze geprikt worden. We prikken nooit in je hals. De inkt die gebruikt zal worden verdwijnt na een 6-tal maanden.



Het aanbrengen van een tatoeagepunt.

De medewerker zal je na de simulatie een **afsprakenlijst** meegeven met de data en uren van alle bestralingssessies. Die afsprakenlijst wordt in samenspraak met jou, de radiotherapeut en eventueel ziekenvervoer gemaakt. Op die lijst staat aangegeven welk toestel gebruikt wordt en ook het telefoonnummer van de dienst radiotherapie staat vermeld.



Uitleg door een verpleegkundige van simulatie.

Afhankelijk van het toestel waarop je bestraald wordt, kan je ook een kaartje krijgen met je naam, geboortedatum, dossiernummer en een barcode op. Als je een kaartje gekregen hebt, breng je dit dagelijks mee tijdens je behandeling. Dat kaartje wordt dagelijks gescand wanneer je de bestralingsruimte binnenkomt. Dit systeem bevestigt dat je wel degelijk de correcte persoon bent voor wie de behandeling klaarstaat.



Barcodekaartje.

Een simulatie duurt tussen een half uur en drie kwartier. Na de simulatie krijgt je huisarts een brief in verband met je behandeling op onze dienst.

Het maken van een bestralingsplan

Aan de hand van de vroegere mammografiebeelden alsook vroegere CT-beelden, de eventuele NMR-beelden of PET-beelden en de gegevens van de CT op simulatie maken de radiotherapeut en de fysicus een **individueel bestralingsplan** voor jou. In dit plan zorgen zij ervoor dat het te bestralen gebied zo precies mogelijk bestraald wordt en dat de gezonde weefsels zo goed mogelijk gespaard worden. Zij bepalen het aantal bestralingsvelden, hun ruimtelijke oriëntatie en hun grootte, de sterkte van de bestralingsbundels en de verdeling van de stralingsdosis conform internationale richtlijnen.



Nadat het bestralingsplan is gemaakt, worden alle gegevens doorgestuurd naar de computer van het bestralingstoestel.

Voor het maken van je bestralingsplan hoef je niet op de dienst aanwezig te zijn. Het opmaken van zo'n plan neemt enige tijd in beslag. Vandaar dat er meestal enige dagen zitten tussen je simulatie en de start van je eigenlijke behandeling.

De bestralingsbehandeling
Eerste bestraling

Voor de bestraling dien je niet nuchter te zijn. Als je voor je eerste bestraling komt, meld je je aan bij het secretariaat. Is er niemand aanwezig, dan neem je plaats in de wachtruimte.

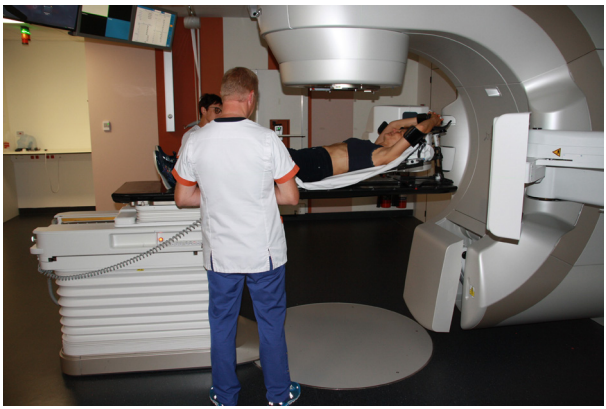
Als je aan de beurt bent, roept een medewerker je binnen in een kleedkamer. Daar doe je je bovenkledij uit zodat de aangebrachte lijnen zichtbaar zijn. Je mag een los zittend kledingstuk opnieuw aantrekken zodat je niet halfnaakt naar de behandeltafel hoeft te stappen vanuit de kleedkamer. Je houdt je eventueel gekregen kaartje met de barcode bij de hand om dit te laten inscannen. Begeleid door een medewerker ga je naar de bestralingsruimte. Bij de behandeltafel doe je het laatste stuk bovenkledij uit.

Een medewerker scant je kaartje (als je een kaartje kreeg) in zodat je behandelplan kan doorgestuurd worden. Of je bevestigt zelf aan het toestel dat je de juiste patiënt bent voor de behandeling aan de hand van de gezichtsfoto en je naam en geboortedatum op het scherm. Je ziet op het scherm in de behandelruimte je naam en foto. Je mag dit dagelijks nazien. Dit is een bijkomende veiligheid die ingebouwd is in het systeem.



Het inscannen van de barcode.

Je wordt op de behandelingstafel gelegd in precies dezelfde houding zoals op simulatie. Eventueel met behulp van de lijnen op je lichaam en de laserlichten die vanuit de muur geprojecteerd worden, stellen we jouw positie nauwkeurig in. Of via een oppervlaktescanningsysteem word je in dezelfde houding gepositioneerd als op simulatie.



Positionering op de behandeltafel.

Als alle gegevens kloppen, verlaten de medewerkers de ruimte. De medewerkers nemen plaats in de ruimte naast de bestralingsruimte. Zij kunnen je zien via camera's en horen via een intercom. Als er dan iets gebeurt tijdens je behandeling, bv. je moet hoesten, dan wordt de bestraling onderbroken en komen de medewerkers terug naar binnen in de behandelruimte.



Bedieningsconsole van het bestralingstoestel.

Op de eerste dag van je bestraling kan een arts je behandeling komen volgen. Er worden **controlebeelden** genomen van alle te bestralen delen die men onmiddellijk naziet. Door die controles kan je eerste bestraling langer duren dan de daaropvolgende behandelingen.
Het nemen van controlebeelden wordt regelmatig herhaald.

Zodra de medewerkers je bestraling hebben ingesteld, is het belangrijk dat je **niet meer beweegt** tijdens de bestralingssessie totdat deze afgelopen is. Je blijft stilliggen, ook al komen de medewerkers naar binnen tijdens je behandeling om het toestel opnieuw in te stellen. Het toestel kan ook van buiten uit bediend worden zodat het toestel rond je beweegt of dat de tafel beweegt zonder dat er iemand naar binnen komt.

Tijdens je behandeling blijf je gewoon rustig liggen. Je mag rustig ademen en slikken. De bestraling zie of voel je niet. Je wordt ook niet radioactief door de bestraling. Tijdens de bestraling kan het toestel een scherp zoemend geluid maken.

Als de bestralingstijd om is, valt het toestel automatisch uit. Als de behandeling afgelopen is, komen de medewerkers terug naar binnen en helpen je van de tafel te stappen. De duur van de bestraling is voor elke patiënt individueel berekend en

varieert dan ook per patiënt en per behandeling.

Na de eerste bestraling kunnen de medewerkers een soort klevende folie aanbrengen ter hoogte van de huid op plaatsen die extra gevoelig zijn voor bestraling en waar deze folie ook goed blijft kleven. Deze folie blijft dagen ter plaatse. Je mag je douchen met de folie.

Het is wettelijk gezien niet mogelijk (om veiligheidsredenen) dat familie of begeleiders je vergezellen in de behandelruimte.

Verdere bestralingen

De verdere bestralingen verlopen hetzelfde als bij de eerste behandeling. Dagelijks worden er controlebeelden genomen. Als je problemen of klachten hebt, kan je je steeds richten tot één van de medewerkers aan het toestel. Zij proberen je zo goed mogelijk te helpen of ze verwijzen je door naar andere hulpverleners.

Het kan dat de radiotherapeut je op geregelde tijdstippen ziet om na te gaan of je de bestraling goed verdraagt. Als je nog vragen hebt, kan je ze bij die gelegenheid stellen. De medewerkers kunnen voor jou een afspraak regelen bij je arts als je dringende vragen hebt.

De bestralingen zijn gepland van maandag tot en met vrijdag. In het weekend en op feestdagen wordt er niet bestraald. Op dagen van technisch onderhoud wordt er ook niet bestraald aan dat toestel. Het kan dat je behandeling dan doorgaat aan een ander bestralingstoestel, of uitzonderlijk op een zaterdag.

Einde van de bestralingsreeks

In de laatste week van je bestralingsbehandeling ga je langs bij je radiotherapeut. Hij/zij gaat na hoe je de bestraling doorstaan hebt. Je krijgt advies voor de verdere behandeling van eventuele **nevenwerkingen** en je krijgt eventueel een afspraak voor je **eerstvolgende controle** bij je verwijzende arts. Bij

huidproblemen krijg je zo nodig nog een latere afspraak bij je radiotherapeut of met de huidzorgverpleegkundige.

De uitwerking van de bestraling blijft nog enige tijd verder duren ook al is de behandeling afgelopen.

Nevenwerkingen

De nevenwerkingen komen enkel voor ter hoogte van het bestraalde lichaamsdeel. Sommige patiënten hebben veel last van de bijwerkingen, anderen merken er maar weinig van. De aanwezigheid of de ernst van de bijwerkingen heeft niets te maken met het resultaat van de behandeling. Het is wel noodzakelijk dat je je behandeling tot de laatste dag volgt.

De nevenwerkingen zijn meestal van voorbijgaande aard. Ze verdwijnen enkele weken na het einde van de behandeling. Als je last hebt van bepaalde bijwerkingen, spreek erover met een medewerker of je radiotherapeut. Zij kunnen je gepast advies geven, de arts kan geneesmiddelen voorschrijven om de last te verlichten.

Algemene nevenwerkingen

De nevenwerkingen zijn **lokaal** waar je je bestraling krijgt. Er zijn echter ook een aantal **algemene reacties** die in de loop van je bestraling kunnen optreden zoals vermoeidheid en verminderde eetlust. Deze symptomen zijn hinderlijk maar tijdelijk van aard.

Vermoeidheid

Naarmate de bestraling vordert, neemt de vermoeidheid meestal toe. Dat is te wijten aan de behandeling zelf, eventuele combinatie met andere behandelingen en aan de dagelijkse verplaatsingen van en naar de radiotherapie.

Advies: voldoende rusten, gecombineerd met lichte

inspanningen zoals wandelen.

Verminderde eetlust

Als gevolg van je behandeling kan je eetlust verminderen.

Advies: probeer zo gezond mogelijk te blijven eten. Eet kleine porties verschillende keren per dag met voedingsmiddelen die je wel verdraagt. Drink voldoende: 1,5 tot 2 liter vocht (water) per dag. Je kan ook altijd raad vragen aan een diëtiste verbonden aan de dienst radiotherapie.

Lokale nevenwerkingen

Deze bijwerkingen komen enkel voor als je op dit lichaamsdeel bestraald wordt. Ze zijn plaatselijk en afhankelijk van de bestraalde zone. Hieronder vermelden we de meest voorkomende nevenwerkingen. Je arts kan hierover nog bijkomende informatie of behandelingsadvies geven.

Huid

Dit huidadvies geldt enkel voor de plaatsen waar de huid bestraald wordt. Het is niet nodig dat je de huid van de rest van je lichaam op dezelfde wijze verzorgt.

De bijwerkingen ter hoogte van de huid kunnen optreden in de tweede helft van de behandeling, daarna worden die geleidelijk erger tot een week na het beëindigen van de behandeling. De nevenwerkingen ter hoogte van de huid verdwijnen enkele weken na het einde van de behandeling.

Preventief

- Draag (katoenen) kledij die gemakkelijk zweet opneemt en die niet strak zit in het bestraalde gebied om zo wrijving te voorkomen.
- Bescherm de bestraalde huid tegen rechtstreeks zonlicht, wind en koude.

- Was de bestraalde huid met neutrale zeep en met lauw water. Gebruik je handen voor het wassen van de bestraalde huid, dit is zachter.
- Je mag gerust een douche nemen, liever geen bad want hierdoor kunnen de lijnen op de huid verdwijnen.
- Dep de huid voorzichtig droog met een zachte handdoek.
- Plaats eventueel een zacht doekje in huidplooien.
- Gebruik geen irriterende producten op de bestraalde huid zoals deodorants, parfums, pre- of aftershave.
- Wrijf de bestraalde huid een paar maal per dag in met een vochtinbrengende crème. Je hoeft deze crème niet aan te brengen op de eventueel aangebrachte folie.

Droge huid, roodheid, jeuk

- Houd de preventieve maatregelen aan.
- Niet krabben, eventueel met de vlakke hand wrijven mag. De arts kan je een jeukwerende zalf voorschrijven.
- De medewerkers kunnen je een geschikt verband geven.

Eerste weken na de behandeling

- Volg de verzorgingsinstructies die je kreeg bij je laatste raadpleging verder op.
- Vermijd wondjes, wrijving ter hoogte van de bestraalde huid.
- Bescherm de huid tegen rechtstreeks zonlicht. Gebruik zo nodig een zonnecrème met een hoge factor, bijvoorbeeld 50.
- Bescherm de bestraalde huid tegen koude en wind.

Tijdens de behandeling krijg je de mogelijkheid om langs te gaan bij een verpleegkundige gespecialiseerd in **huidzorg**. Zij zal bovenstaande tips overlopen en nog wat extra advies geven. Meer info in de folder huidzorg.



Raadpleging bij de verpleegkundige huidzorg.

Borst

- Huidlast zoals hierboven beschreven
- Zwelling
- Steken in de borst
- Gevoelige tepel
- Bij radiotherapie op de klieren achter het borstbeen: wat irritatie van de slokdarm.

Voeding

Aan onze dienst is er een diëtiste verbonden waarnaar je kan doorverwezen worden bij problemen met je voeding. Een goede voedingstoestand vergroot jouw kans om de behandeling goed te doorkomen, om vlotter te herstellen en om beter weerstand te bieden tegen infecties. Je voeding heeft geen directe invloed op je ziekte maar het is eerder **ondersteunend**.

Tijdens je behandeling kan je problemen met eten ondervinden als gevolg van je ziekte of van je behandeling. Die problemen met voedselinname verschillen van patiënt tot patiënt en ze kunnen in de loop van de behandeling veranderen. Ook heeft niet iedere patiënt dezelfde klachten. Klachten zoals verlies van eetlust en misselijkheid moeten zo goed mogelijk

verholpen worden. Al die klachten kunnen zorgen voor een verminderde voedselopname en gewichtsverlies.

Een goede en gezonde voeding is een gevarieerde, lekkere voeding met voldoende voedingsstoffen voor je dagelijkse behoeften. Meestal kan je hetzelfde voedingspatroon behouden als voor je behandeling, als dit een gezonde en evenwichtige voeding is. In functie van de klachten die je ontwikkelt tijdens je ziekte en behandeling, kan er soms afgeweken worden van de normale gezonde voeding.

Het is ook aan te raden om je voedingsproblemen te bespreken met de medewerkers of met je radiotherapeut. Zij kunnen je advies geven of je doorverwijzen naar de diëtiste.

De diëtiste kan je bijkomende adviezen geven om je voeding zo te kiezen en klaar te maken dat je voldoende vocht, calorieën en voedingsstoffen opneemt.



Afspraak met de diëtiste.

Praktische info

Afsprakensysteem

Op de dag van je simulatie krijg je een afsprakenlijst voor de verdere bestralingen mee. Als er tijdens de behandeling bepaalde afspraken voor jou moeilijk zijn, kan je een paar dagen vooraf dit bespreken met een medewerker aan het bestralingstoestel. We proberen binnen de mogelijkheden van de dienst aan je wensen te beantwoorden.

Na de eerste bestraling mag je steeds onmiddellijk naar de wachtzaal bij het bestralingstoestel gaan. Als je een half uur na je afspraak genoteerd op je lijst nog niet aan de beurt bent, mag je gerust een van de medewerkers aan het toestel aanspreken.

Verplaatsing

Om dagelijks naar het ziekenhuis te komen voor je behandeling is er soms wat organisatie voor het vervoer nodig.

Openbaar vervoer

Het ziekenhuis is goed bereikbaar met de bus. Vanaf het station is er ook een busverbinding tot aan het ziekenhuis.
Als je met het openbaar vervoer komt, proberen we steeds om je afsprakenlijst aan te passen aan de uren van de bus- en/of trein.

Eigen vervoer

Als je zelf met de wagen rijdt of je wordt gebracht door een familielid, vriend of buur dan kan je na je simulatie dagelijks parkeren op de parking aan ingang Oost. Je kan je parkeerticket op de dienst laten omzetten in een gratis ticket. Zo kan je met je ticket de parking verlaten zonder dat je hoeft te betalen.

Ziekenvervoer

Je kan gebruikmaken van het ziekenvervoer om dagelijks naar het ziekenhuis te komen. De meeste ziekenfondsen hebben afspraken met vaste firma's die instaan voor ziekenvervoer tegen voordelige prijzen. We raden aan om steeds je wens voor ziekenvervoer te bespreken met de medewerkers van simulatie. Zij vragen dan het ziekenvervoer aan via de sociale dienst van ons ziekenhuis.

Vergoeding

Bij een bestralingsbehandeling kan je recht hebben op een wettelijk vastgelegde vervoersvergoeding. Om die vergoeding te ontvangen hoef je zelf niets te doen, dit wordt automatisch door de mutualiteit in orde gebracht. Bij vragen hierover kan je steeds terecht bij je mutualiteit of de sociale dienst van het ziekenhuis.

Bijkomende kosten

De kosten van een bestralingsbehandeling zijn ten laste van het ziekenfonds. Het remgeld van maximaal twee raadplegingen (tijdens je bestralingsbehandeling) moet je betalen, ongeacht hoeveel keer je door een arts gezien wordt. Voor meer informatie kan je terecht bij je behandelende radiotherapeut.

Meer informatie

Je kan ook meer informatie vinden bij volgende organisaties

Lotgenotengroepen

Regio Roeselare / Torhout / Izegem / Menen:

- **Strong Together Na Borstoperatie**: dit is een lotgenotengroep voor jonge actieve mensen met borstkanker.
  Gemeenhofstraat 5
  8840 Staden
  t 0478 04 38 76
  strong.together.nabo@gmail.com
  wwww.strongtogethernabo.be

- **Samen na borstoperatie**: dit is een lotgenotengroep voor borstkankerpatiënten, hun partner, kinderen en familie.
  t 0496 39 18 00
  samen.na.borstoperatie@gmail.com
  www.samennaborstoperatie.com

Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK)

Het VLK wil mensen en hun omgeving informeren en ondersteunen tijdens hun behandelings- en verwerkingsperiode. Daarvoor is er een brede dienstverlening uitgebouwd.

Kom Op Tegen Kanker

Koningsstraat 217
1210 Brussel
t 02 227 69 69
f 02 223 22 00
www.komoptegenkanker.be

Stichting Tegen Kanker

De Stichting tegen kanker biedt diverse diensten aan om het welzijn van mensen met kanker en hun naasten te bevorderen.

Stichting Tegen Kanker
Leuvensesteenweg 479
1030 Brussel
t 02 736 99 99
f 02 734 92 50
www.kanker.be

Notities

Contact

Dienst radiotherapie
CAMPUS RUMBEKE
Deltalaan 1, 8800 Roeselare

Raadpleging enkel op afspraak
Van maandag t.e.m. vrijdag 8.30-12 uur - 13.30-16 uur

Secretariaat
t 051 23 75 82
m secr.radiotherapie@azdelta.be

Telefonische bereikbaarheid op werkdagen
tussen 8u00 en 16u30

Sociale dienst
Delphine Roelens
t 056 52 22 37
delphine.roelens@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst radiotherapie