# Reactief: revalidatie na kanker

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Kanker is een heel ingrijpende ziekte, waarbij zowel de ziekte zelf als de behandeling een zeer grote invloed hebben op het leven van de patiënt en zijn omgeving.

Die invloed beperkt zich niet alleen tot lichamelijke klachten, maar ook geestelijk en sociaal zijn de gevolgen niet te onderschatten. Veel patiënten blijven na hun behandeling geconfronteerd met kleine of grote problemen, zoals concentratiestoornissen, vermoeidheid, conditievermindering, angst(en) en sociale of relationele problemen. Dat heeft een impact op de levenskwaliteit en bemoeilijkt de re-integratie in het gewone leven.

Na de behandeling proberen patiënten met of zonder hulp de draad weer op te pikken. Dit betekent een zoektocht naar een nieuw evenwicht in hun leven. Om hierop in te spelen, bieden wij vanuit het ziekenhuis oncologische revalidatie aan. 'Reactief' bestaat uit een combinatie van fysieke revalidatie en psychosociale begeleiding en richt zich tot volwassen personen die hun behandeling hebben beëindigd.

We hopen hiermee uw levenskwaliteit te helpen verbeteren.

Het team oncologische revalidatie

# Onze doelstellingen

## Fysieke revalidatie

Door fysieke inspanning onder professionele begeleiding op te bouwen, daalt de angst om opnieuw te bewegen en kunnen we de meeste nadelige gevolgen van de behandeling tot een minimum herleiden. Via progressieve training, met een frequentie van tweemaal per week, kunnen we uw activiteitsniveau verhogen.

'Reactief' is een groepsprogramma waar de trainingen individueel aangepast worden op basis van de startconditie van elke deelnemer. Na afloop ervaren patiënten een betere levenskwaliteit, verminderde vermoeidheid en opnieuw meer plezier in bewegen. Kortom: een algemeen beter welbevinden.

## Psychosociale ondersteuning

In 5 bijeenkomsten belichten we onder andere deze thema's:

- omgaan met emoties en angst voor herval
- intimiteit en seksualiteit na kanker
- voeding na kanker
- werkhervatting i.s.m. Werkschakel
- vermoeidheid

Bij het afsluiten van 'Reactief' besteden we ook ruimschoots tijd aan nazorg en fysieke oriëntering buiten het ziekenhuis.

## Lotgenotencontact

Doordat alle leden van de groep een oncologisch traject meegemaakt hebben, is één woord vaak voldoende om begrepen te worden.

## Secundaire preventie

Er zijn wetenschappelijke bewijzen dat bij sommige tumoren de kans op herval vermindert door voldoende beweging.

# Doelgroep

Patiënten ouder dan 18 jaar. Er wordt pas gestart bij beëindiging van de acute behandeling van de oorspronkelijke aandoening.

# Verwijzing

Verwijzing door uw behandelende arts of specialist is noodzakelijk om te kunnen deelnemen aan het programma. Op basis van uw medische gegevens en onderzoeksresultaten wordt een multidisciplinair revalidatieprogramma voorgeschreven.

Als u aan het programma deelneemt, verwachten wij uw aanwezigheid tijdens zo veel mogelijk oefensessies, dit om het beste resultaat te bekomen. Als u een afspraak niet kunt nakomen, vragen wij u om tijdig te verwittigen. Bij frequente onverwittigde afwezigheid, kunnen wij een administratieve kost in rekening brengen.

# Tijdstippen en locatie

De oefensessies worden in periodes van 12 weken georganiseerd. Voor specifiekere info en de kalender van de volgende cyclus kunt u terecht bij uw arts of de coördinator van Reactief.

### REACTIEF Campus Brugsesteenweg

- maandag en donderdag

De revalidatiezaal bevindt zich in Sport'R, route groen, verdieping 00. U dient zich *de eerste sessie* aan te melden aan het onthaal voor 'revalidatieklevers'.

### REACTIEF Campus Menen

- dinsdag en donderdag

De revalidatiezaal bevindt zich op route 79. U dient zich *de eerste sessie* aan te melden aan het onthaal voor 'revalidatieklevers'.

# Praktisch

### Kledij en hygiëne

Het is aangewezen om naar de oefensessie te komen in gemakkelijke, loszittende of sportieve kledij. Er zijn lockers beschikbaar om uw jas en waardevolle voorwerpen in op te bergen. Om de hygiëne voor elke patiënt te kunnen garanderen, vragen wij om de toestellen na gebruik te ontsmetten met het product dat daarvoor beschikbaar is in de oefenzaal. Ook vragen wij om bij het binnenkomen of verlaten van de oefenzaal de handen te ontsmetten. U neemt ook het best een handdoek mee.

## Kostprijs

Voor de revalidatiesessies wordt telkens een revalidatieprestatie aangerekend met remgeld. De kostprijs is afhankelijk van uw statuut bij het ziekenfonds en uw ziektebeeld. U ontvangt een factuur op uw thuisadres.

Een revalidatiebehandeling (in AZ Delta) kan niet gecombineerd worden met een kinebehandeling (buiten het ziekenhuis) op dezelfde dag.

Bij verdere vragen rond de kostprijs kunt u terecht bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be of 051 23 76 66.

# Notities

# Contact

**AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG**

Brugsesteenweg 90

8800 Roeselare

**Coördinator Reactief Roeselare**

**t** 051 23 75 63

**Revalidatiezaal Sport'R**

**t** 051 23 63 70

**Secretariaat revalidatie**

**t** 051 23 61 45

**Secretariaat oncologie**

**t** 051 23 73 42

**AZ DELTA CAMPUS MENEN**

Oude Leielaan 6

8930 Menen

**Coördinator Reactief Menen**

**t** 051 23 75 63

**Revalidatiezaal**

**t** 056 52 23 60

**Secretariaat revalidatie**

**t** 056 52 26 85

**Secretariaat oncologie**

**t** 051 23 73 42

www.azdelta.be

www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

*Bron: info dienst fysische geneeskunde & revalidatie en oncologie*

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5703-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 07/04/2025**