# Reuma-Back

azdelta

Beste patiënt,

Je arts verwijst je door voor een multidisciplinaire aanpak van je pijnproblematiek en bewegingsbeperking in het kader van je spondyloartritis. Dat is een verzamelnaam van reumatische aandoeningen waarbij ontstekingen hinder veroorzaken ter hoogte van de wervelkolom, het bekken of gewrichten.

“Reuma-Back” is een revalidatieprogramma dat met een actieve aanpak de beweeglijkheid van je rug en bekken wil verbeteren. Hierbij houden we rekening met jouw concrete doelstellingen en het leven dat je leidt.

Dit wil zeggen dat je samen met meerdere therapeuten actief en langdurig aan de slag gaat om je rompstabiliteit (core stability) te trainen. Ook willen we graag het niveau van je functioneren en beweeglijkheid verbeteren. We proberen je een beter inzicht te geven in alle factoren die een rol spelen bij je (nieuwe) klachten, zodat je ook op lange termijn effect zal ervaren.

We begeleiden je bij eventuele moeilijkheden bij de terugkeer naar je werk of bij een andere invulling van je huidige job. Ook vinden we het belangrijk dat je je hobby’s comfortabel kan herstarten door je spieren te trainen en daardoor je conditie te verbeteren.

We staan als enthousiast team klaar om je hierbij integraal te begeleiden.

De artsen en medewerkers van dienst fysische geneeskunde, revalidatie en reumatologie.

# 1 Programma

Je komt voor deze revalidatie in aanmerking als je de diagnose van spondyloartritis hebt gekregen, altijd na doorverwijzing van je reumatoloog.

Na een eerste kennismaking bepalen we de inhoud van het revalidatieprogramma. Dat doen we aan de hand van een aantal ingevulde vragenlijsten over je pijnklachten, je manier van leven en werken, en uiteraard de doelstellingen voor je werk en vrije tijd.

De revalidatie omvat 24 sessies over een periode van 3 maanden. Er wordt 2 keer per week getraind in groep.
Elke sessie duurt 2 uur en omvat een combinatie van actieve oefentherapie en educatieve sessies. Je arts volgt je verder op en als team begeleiden wij jou intensief.

# 2 Opstart en verloop

Het multidisciplinair behandelplan "Reuma-Back" doelt op elke gemotiveerde patiënt met spondyloartritis.

Het traject begint met een raadpleging bij de reumatoloog. Daarna kan je je inschrijven voor de volgende cyclus aan het onthaal van de revalidatiezaal.

## 3 Tijdstip en locatie

Bij inschrijving delen we de data en de locatie van de verschillende sessies mee. Als je aan het programma deelneemt, verwachten wij jouw aanwezigheid tijdens zoveel mogelijk oefensessies, om het beste resultaat te bekomen.

Als je een afspraak niet kan nakomen, vragen wij je om tijdig te verwittigen. Bij regelmatige onverwittigde afwezigheid, kunnen wij een eventuele administratieve kost in rekening brengen.

De sessies gaan door in campus **Brugsesteenweg** op:

**Woensdag** van 17 uur – 19 uur
**Vrijdag** van 16 uur – 18 uur

## 4 Praktisch

Je komt het beste naar de oefensessie in gemakkelijke, loszittende of sportieve kledij en je neemt ook best een handdoek mee. Er zijn lockers beschikbaar om je jas en waardevolle voorwerpen in op te bergen.

Omwille van de hygiëne, vragen we jou om de toestellen na gebruik te ontsmetten met het beschikbare product in de oefenzaal. Je moet ook je handen ontsmetten als je de oefenzaal binnenkomt of verlaat.

# 5 Kostprijs

Voor de revalidatiesessies wordt telkens een revalidatieprestatie aangerekend met remgeld. De kostprijs is afhankelijk van je statuut bij het ziekenfonds en je ziektebeeld.

Je ontvangt een factuur op je thuisadres.

Een revalidatiebehandeling (in AZ Delta) kan niet gecombineerd worden met een kinebehandeling (buiten het ziekenhuis) op dezelfde dag.

Bij verdere vragen rond de kostprijs kan je terecht bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be of 051 23 76 66.

# Notities

# Contact

**AZ Delta campus Brugsesteenweg**
Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare

**Revalidatiezaal**
**t** 051 23 61 35
**e** secr.fysio@azdelta.be

**Secretariaat revalidatie**
**t** 051 23 61 45
**e** secr.fysio@azdelta.be

www.azdelta.be
www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Bron: dienst fysische geneeskunde en revalidatie

# Artsen

**Reumatologie**
Dr. Ann Stuer
Dr. Caroline Verbist
Dr. Jean-Baptiste Vulsteke

**AZ Delta** Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6520-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 18/05/2026**