Richtlijnen na een hechting

azdelta

Beste patiënt

Op onze dienst spoedopname hebben we u opgevangen en verzorgd nadat u een wonde opliep. De wonde werd gehecht onder plaatselijke (lokale) verdoving. Hierdoor voelde u tijdens het hechten weinig tot niets. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel terug. De arts heeft u eventueel pijnstillers en/of antibiotica voorgeschreven. We geven u graag meer info in deze folder.

De dienst spoedgevallen

Wat na hechting?

- Hou de wonde zuiver en droog.
- Laat het verband erop gedurende 2 dagen en vervang het dan.
- Is het verband bebloed of vuil, vervang het verband. Reinig de wonde zacht met een steriele kompres en een ontsmettingsmiddel, niet op alcoholbasis (bv. Iso Betadine® dermicum, Hibidil®, ...) en breng een nieuw verband aan. Deze producten zijn verkrijgbaar in de apotheek zonder voorschrift.
- Laat de gewonde plaats zoveel mogelijk rusten, vermijd spanning op de wonde.
- Neem zo nodig pijnstillers, op advies van de arts. Cfr folder pijnmedicatie.
- Bij een wonde op de hoofdhuid: vermijd zeep en shampoo. Zeepresten verhinderen een goede wondgenezing.
- Houd de wonde uit de zon, gebruik een hoge beschermingsfactor.
- Bij een wonde aan de vingers: houd uw hand zo veel mogelijk omhoog. Omlaag houden kan zwelling veroorzaken.

Wanneer uw huisarts contacteren?

- Als de wonde ondraaglijk pijn gaat doen.
- Als de wonde gaat ontsteken (rood ziet, warm aanvoelt, en ettert en pijnlijk blijft).
- Als de wonde weer open staat.

Wanneer hechtingen verwijderen?

- Dit is afhankelijk van de plaats van de hechting, de behandelende arts zal u daar uitleg over geven.
- Voor het verwijderen van de hechtingen kunt u naar uw huisarts gaan of op raadpleging komen bij de specialist.
- Een kort verslag wordt doorgemaild naar uw huisarts.
- Hou er rekening mee dat het 6 maanden kan duren vooraleer de rode kleur van een litteken begint te vervagen.

Litteken voorkomen?

- Er bestaan verschillende producten om abnormale littekenvorming te beperken. U vindt ze bij uw apotheker.
- U hebt de keuze uit een gel of een verband.
- De behandeling duurt minimaal 3 maanden.
- Gebruik deze producten pas als de hechtingen verwijderd zijn.

Alternatieven voor een hechting

Steristreps®

- Smalle kleefpleistertjes (te verkrijgen in de apotheek) om de wondnaad te verstevigen of om kleine wondjes samen te houden.

- Als de Steristrips® na enkele dagen loskomen, mag u deze verwijderen en opnieuw aanbrengen na verzorging, zoals hierboven vermeld.

Wondlijm
Dit wordt aangebracht op kleine wondjes.
- Hou de wonde zuiver en droog gedurende de eerste 5 dagen.
- Een verband op de wonde is niet nodig.
- Gebruik geen zalf of Steristrips® op de wondlijm.
- Ga niet zwemmen of baden (douchen mag wel).
- Pruts de lijm niet los. De wondlijm valt vanzelf van de huid (na 5 tot 10 dagen).

Vaccinatie tetanus

Laat u minstens om de 10 jaar vaccineren tegen tetanus/de klem. Als u op het moment van de verwonding niet correct gevaccineerd was tegen tetanus, neemt uw arts hiervoor de gepaste maatregelen. Wanneer het vaccinatieschema tegen klem tijdens de wondhechting opnieuw moet starten, krijgt u van het ziekenhuis de herhalingsvaccinatie.

Volg steeds de instructies van uw behandelende arts, ook al wijken ze af van deze in de brochure.

Contact

Campus Rumbeke Roeselare
t 051 23 77 03
Campus Menen
t 056 52 25 00
Campus Rembert Torhout
t 050 23 23 01

www.azdelta.be

Bron: info dienst spoedgevallen , 17 september 2018