Samen sterk tegen benzodiazepines: infobrochure voor de huisarts



Beste huisarts

Uw patiënt werd recent opgenomen in AZ Delta of in de Sint-Jozefkliniek in Pittem. De patiënt heeft in samenspraak met de psychiater besloten om deel te nemen aan een kwaliteitsverbeterproject rond benzodiazepines.

Waarom afbouwen

Benzodiazepines en Z-drugs behoren tot één van de meest voorgeschreven geneesmiddelen. Ze worden vaak **te lang** (> 2-4 weken) en voor een **foutieve indicatie** voorgeschreven. De inname van deze geneesmiddelen is niet zonder gevaar. Zeker bij ouderen kunnen ze door een verandering in orgaanfuncties en fysiologie **ernstige nevenwerkingen** geven.

Doel van het afbouwen

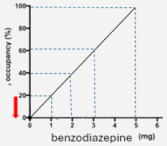
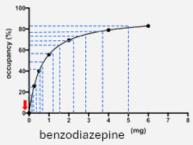
- Benzodiazepine- en Z-druggebruik optimaliseren aan de hand van **afbouwschema's** en **een beleid** rond het voorschrijven van dit type medicatie uitwerken.
- **Zorgverleners opleiden** rond de risico's die gepaard gaan met het gebruik van deze medicatie.
- De **eerste lijn** op een duidelijke manier **informeren**.
- **Patiënt en mantelzorgers informeren** en **motiveren**.

Afbouwschema's

Deze geneesmiddelen hebben hun werking te danken aan het binden aan de GABA-receptor. Wanneer deze geneesmiddelen gedurende een lange periode ingenomen worden, kunnen veranderingen optreden in de gevoeligheid en het aantal van die receptoren. Dit zorgt ervoor dat plots stoppen ernstige ontwenningsverschijnselen veroorzaken zoals:

- Angst, agitatie
- Slapeloosheid
- Tremor
- ...

In dit onderzoek zullen de benzodiazepines, afhankelijk van de risicofactoren van de patiënt, via "Afbouwschema A" of "Afbouwschema B" afgebouwd worden. (cf. tabel 1) In het algemeen zal de patiënt om de week een andere dosering van zijn of haar slaap- en/of kalmeermiddel innemen

Afbouwschema A	Afbouwschema B
LINEAIR SCHEMA + extra afbouwstap:	**HYPERBOOLSCHEMA**
	
Patiënten zonder risicofactoren	Patiënten met risicofactoren • >65 jaar • Verslavingsproblematiek • Ontwenningsverschijnselen of reeds afgebouwd • Hoge dosissen
✅ Dosering commercieel beschikbaar ❌ Ontwenningsverschijnselen	✅ Minder ontwenningsverschijnselen ❌ Langer afbouwen ❌ Bereidingen voor de apotheek

Wat kan u doen

1. POLSEN NAAR ONTWENNINGSVERSCHIJNSELEN.
2. PATIËNT EN MANTELZORGER MOTIVEREN,BEGELEIDEN EN INFORMEREN.
3. SAMEN STERK TEGEN SLAAP- EN/OF KALMEERMIDDELEN !

CONTACT

Campus Rumbeke

Apotheek

051 23 77 54

apotheek.algemeen@azdelta.be

Openingsuren:

Maandag-vrijdag: 8 uur-18 uur

Zaterdag: 8.30 uur - 12 uur