Samen sterk tegen benzodiazepines: informatie voor de huisapotheker



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste huisapotheker

Uw patiënt werd recent opgenomen in het AZ Delta ziekenhuis of in de Sint-Jozefkliniek te Pittem. De patiënt heeft in samenspraak met de psychiater besloten om deel te nemen aan een kwaliteitsverbeterproject rond benzodiazepines.

Waarom afbouwen

Zoals jullie wel weten behoren benzodiazepines en Z-drugs tot één van de meest gebruikte geneesmiddelen. Ze worden vaak te lang (> 2-4 weken) en voor een foutieve indicatie voorgeschreven. De inname van deze geneesmiddelen is niet zonder gevaar. Zeker bij ouderen kunnen ze door een verandering in orgaanfuncties en fysiologie **ernstige nevenwerkingen** veroorzaken.



Doel van het onderzoek

- Benzodiazepine- en Z-druggebruik optimaliseren aan de hand van **afbouwschema's en een beleid** rond het voorschrijven van dit type medicatie uitwerken.

- **Zorgverleners opleiden** rond de risico's die gepaard gaan met het gebruik van deze medicatie.

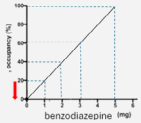
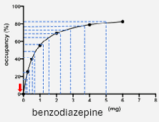
- De **eerste lijn** op een duidelijke manier **informeren**.
- **Patiënt en mantelzorgers informeren en motiveren.**

Afbouwschema's

Deze geneesmiddelen hebben hun werking te danken aan het binden aan de GABA-receptoren. Wanneer deze geneesmiddelen gedurende een lange periode ingenomen worden, kunnen veranderingen optreden in de gevoeligheid en het aantal van die receptoren. Dit zorgt ervoor dat plots stoppen ernstige onttrekkingsverschijnselen kan geven.

- Angst, agitatie
- Slapeloosheid
- Tremor
- ...

In dit onderzoek zullen de benzodiazepines, afhankelijk van de risicofactoren van de patiënt, via "Afbouwschema A" of "Afbouwschema B" afgebouwd worden. (cf. tabel 1) In het algemeen zal de patiënt om de week een andere dosering van zijn of haar slaap- en/of kalmeermiddel innemen.

Afbouwschema A	Afbouwschema B
LINEAIR SCHEMA + extra afbouwstap:	**HYPERBOOLSCHEMA**
	
Patiënten zonder risicofactoren	Patiënten met risicofactoren • >65 jaar • Verslavingsproblematiek • Ontwenningsverschijnselen of reeds afgebouwd • Hoge dosissen
✓ Dosering commercieel beschikbaar ✗ Ontwenningsverschijnselen	✓ Minder ontwenningsverschijnselen ✗ Langer afbouwen ✗ Bereidingen voor de apotheek

Tabel 1: Overzicht van de kenmerken van "afbouwschema A" en "afbouwschema B".

Wanneer u de patiënt in de apotheek ziet, zal die klaar zijn met afbouwen of nog de laatste afbouwstappen aan het voltooien zijn. Op het medicatieschema (enveloppe) die de patiënt meekreeg , kunt u extra verduidelijking vinden.

Wat kan u doen

1. **POLSEN** NAAR **ONTWENNINGSVERSCHIJNSELEN.**
2. **BEREIDINGEN MAKEN,** ZODAT AFBOUWEN IN KLEINERE STAPPEN MOGELIJK IS.
3. PATIËNT EN MANTELZORGER **MOTIVEREN, BEGELEIDEN** EN **INFORMEREN.**
4. SAMEN STERK TEGEN SLAAP- EN/OF KALMEERMIDDELEN !

Contact

CAMPUS RUMBEKE

e apotheek.algemeen@azdelta.be
t 051 23 77 54
openingsuren

Maandag-vrijdag: 8 uur-18 uur
Zaterdag: 8.30 uur - 12 uur