Sportpodologie

azdelta

Beste sporter

Sportpodologie heeft als doel de voetfunctie tijdens beweging en sport te analyseren en optimaliseren.

Heel wat klachten ter hoogte van de voet, knie, heup of rug vinden hun oorsprong in een minder optimale werking van de voet. Door middel van een **grondige en gerichte analyse** gaan we op zoek naar de onderliggende oorzaak van deze klachten en bekijken we hoe we de belasting op jouw lichaam kunnen verbeteren.

Ons doel is niet alleen je klachten te verminderen, maar ook je bewegingskwaliteit en sportprestaties te verbeteren.
Meer hierover vind je in deze brochure.

De artsen en medewerkers van Sport'R

1 Wat houdt een podologisch onderzoek in?

A. Sportspecifiek podologisch onderzoek

Tijdens het onderzoek brengen we je bewegingspatroon en belasting uitgebreid in kaart.

We combineren hierbij:
- biomechanisch onderzoek van de voet en onderste ledematen
- drukmetingen met behulp van RSscan
- gang- en loopanalyse
- schoeninspectie

Bij lopers besteden we ook specifieke aandacht aan de looptechniek en de belasting tijdens het lopen, zodat we een zo volledig mogelijk beeld krijgen van je bewegingspatroon.

Deze onderzoeken laten ons toe om de oorzaak van klachten gericht op te sporen. Hierbij houden we steeds rekening met de specifieke eisen van je sport, aangezien elke sport een eigen bewegingspatroon en belasting met zich meebrengt.

Na het onderzoek krijg je een duidelijke uitleg en een praktisch advies op maat, eventueel in overleg met de behandelende arts.

Duur
45 minuten

Voor wie?
Sportpodologie is geschikt voor:
- recreatieve en competitieve sporters
- lopers met terugkerende blessures
- sporters met pijn ter hoogte van voet, knie, heup of rug
- sporters die hun bewegingspatroon willen optimaliseren

B. Sportzolen (3D)

Indien nodig werken we met **podologische steunzolen op maat**.

Deze zolen worden vervaardigd op basis van 3D-technologie en afgestemd op:

- jouw klacht
- jouw sportactiviteit
- jouw schoentype
- jouw bewegingsanalyse

Bij het opstellen van de zolen houden we rekening met verschillende factoren zoals de aard van de klacht, je dagelijkse belasting, werk en sport. De hoeveelheid correctie, het type zool en de materiaalkeuze bepalen we telkens individueel.

We houden steeds rekening met de specifieke noden van je sport. Zo kunnen zolen onder andere gemaakt worden voor: lopen, voetbal, padel, volleybal, basketbal, wielrennen ...

Elke sport stelt andere eisen aan de voet en het schoeisel, waardoor een gerichte en sportspecifieke aanpak essentieel is.

Het doel van de zolen is niet enkel ondersteuning, maar vooral het **optimaliseren van de belasting en het bewegingspatroon**, zodat klachten verminderen en overbelasting voorkomen wordt.

Belangrijk hierbij is dat zolen enkel optimaal functioneren in de juiste schoen. Daarom besteden we ook uitgebreid aandacht aan schoenadvies.

Opvolging en eventuele bijsturing staan centraal, zodat de zolen optimaal blijven afgestemd op jouw evolutie en activiteiten.

Wat mag je verwachten?

Na het onderzoek ga je naar huis met:

- een duidelijke uitleg van de oorzaak van je klachten
- praktisch advies dat je meteen kan toepassen
- eventueel een voorstel tot verdere behandeling (zoals podologische steunzolen, schoenadvies, bijkomende diagnostiek en/of aanpassingen in belasting)

2 Praktisch

Belangrijk om mee te nemen

- sportschoenen (trainings- en wedstrijdschoenen)
- dagelijkse schoenen die je frequent draagt
- aansluitende sportkledij
- lang haar bijeengebonden
- eventuele medische beeldvorming (beenlengteverschil, ...)

Afspraak

Je kan een afspraak maken op maandag, dinsdag en vrijdag.

Kostprijs

Vragen over de kostprijs of je factuur?
Neem een kijkje op www.sportr.be/diensten/loopanalyse of contacteer de dienst facturatie: factuur@azdelta.be, tel. 051 23 76 66.

Locatie

- Sport'R – Sportmedisch Centrum AZ Delta
  Brugsesteenweg 90
  8800 Roeselare

- Meld je aan aan het secretariaat van Sport'R, route groen, verdiep 0.0 (Z-blok).

Notities

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Brugsesteenweg 90

8800 Roeselare

Secretariaat Sport'R

t 051 23 63 70

e sportr@azdelta.be

Sportpodoloog Jeroen Cruyt

t 051 23 65 37

e jeroen.cruyt@azdelta.be

www.azdelta.be

www.sportr.be

www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Bron: dienst fysische geneeskunde & revalidatie - sportmedisch centrum sport'R

Artsen

FYSISCHE GENEESKUNDE EN REVALIDATIE

Dr. Mathieu Maroy

Dr. Michel Snoecx

Dr. Bruno Vanhecke

Dr. Carl Verduyn

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5996-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 20/05/2026**