Temodal/Temozolomide met radiotherapie

Beste patiënt

Uw arts heeft u volgende behandeling voorgesteld. We geven u hier graag meer informatie. We wensen u veel succes en goede moed met uw behandeling.

De dienst oncologie en radiotherapie

Doel van de behandeling

Temozolomide in combinatie met radiotherapie wordt gegeven bij hersentumoren, zoals een glioblastoom. Dit om kankercellen te vernietigen en hun groei te stoppen, met als doel het ziekteproces onder controle te houden.

Verloop van uw behandeling

Uw behandeling zal bestaan uit een combinatie van **radiotherapie** (of bestraling) in combinatie met een dagelijkse lage dosis **chemotherapie in pilvorm**, temozolomide. De totale behandelingsduur bedraagt meestal ongeveer drie tot zes weken. In tegenstelling tot de meeste chemotherapiebehandelingen, gebeurt de toediening dus niet via een infuus in het ziekenhuis, maar door capsules thuis in te nemen.

Afhankelijk van het bestralingsschema zal u 15 of 30 keer bestraald worden (respectievelijk 3 of 6 weken). De bestraling vindt telkens plaats op weekdagen van maandag tot en met vrijdag.

Tijdens die periode combineert u de bestraling met de inname van **chemotherapiecapsules**, namelijk temozolomide. Die medicatie remt de tumorgroei en versterkt het effect van de bestraling.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 29/10/2025 0520 6442-NL

Tijdens de consultatie leggen we u nauwkeurig uit hoeveel capsules u dagelijks moet innemen. Die tabletten neemt u **dagelijks** in, ook in het weekend of op feestdagen, wanneer er geen bestraling plaatsvindt. De chemotherapie loopt dus door vanaf de eerste bestralingsdag tot en met de laatste bestralingsdag, ook tijdens onderbrekingen van de bestraling.

Hoe moet u de temozolomide innemen?

- Het is de bedoeling dat u elke dag mg temozolomide inneemt. Ook op zaterdag en zondag wanneer u geen bestraling krijgt.
- Temozolomide neemt u één keer per dag in.
- Temozolomide moet u innemen op een lege maag (3 uur nuchter).

- **Op de dagen van de bestraling** neemt u temozolomide in op een juist tijdstip ten opzichte van de bestralingsafspraak. Dit is **één uur vóór de bestraling.** (zie afsprakenlijst)

  Voorbeeld: stel dat de bestraling om 12 uur is:
  Niets meer eten vanaf: 12 uur - 3 uur = 9 uur
  Medicatie tegen misselijkheid om: 12 uur - 1 ½ uur = 10.30 uur
  Temozolomide innemen om: 12 uur - 1 uur = 11 uur
  Bestraling om 12 uur: vanaf nu mag u opnieuw eten.

- Het tijdstip van inname is afhankelijk van het tijdstip van de bestraling en kan dus wijzigen tijdens de loop van uw behandeling.
- Op de **dagen zonder bestraling** neemt u temozolomide ook op een **lege maag** in. Bijvoorbeeld: u staat op en neemt onmiddellijk uw medicatie tegen misselijkheid. Na een half uur neemt u uw dosis temozolomide. Vervolgens wacht u nog 1 uur alvorens te ontbijten.
- U moet de pillen in hun **geheel** inslikken met een glas water. U mag ze niet openen of erop kauwen.
- U moet de temozolomide op **kamertemperatuur** en buiten bereik van kinderen bewaren.
- **Was steeds uw handen** voor en na contact met en inname van de medicatie.
- Haal nooit op eigen initiatief een **vergeten dosis** in. Contacteer in dit geval steeds uw behandelende arts (zie contactgegevens).

- Bloedcontrole bij **huisarts**:
  Na 3 weken:

  Na 6 weken:

- Controle bij uw **behandelend arts** in het ziekenhuis ongeveer een maand na het stoppen van deze gecombineerde therapie:

  Afspraak:

Bijwerkingen

Chemotherapie en radiotherapie zullen helaas ook gezonde cellen aantasten. Dit kan een aantal bijwerkingen veroorzaken.

- Temozolomide kan tijdens deze behandeling een lichte **misselijkheid** veroorzaken. Daarom neemt u het best ongeveer een half uur voor de inname van Temodal een tablet Litican in om de misselijkheid tegen te gaan.

- Temozolomide kan een **daling teweegbrengen van de bloedcellen**, vooral van de witte bloedcellen en de bloedplaatjes. De witte bloedcellen beschermen ons normaal tegen infecties. Temodal kan deze witte bloedcellen doen dalen en op die manier het risico op infecties doen toenemen. Het is daarom uitermate belangrijk om bij **koorts** (temperatuur > 38°C) of bij infectie onmiddellijk contact op te nemen met uw huisarts of uw behandelend arts in het ziekenhuis.

- De **bloedplaatjes** zorgen voor een goede stolling van het bloed. Temozolomide kan deze bloedplaatjes doen dalen waardoor het bloed minder goed kan stollen en er gemakkelijker bloedingen kunnen optreden. Het is daarom heel belangrijk om bij tekenen van bloeding (bloedend tandvlees, neusbloeding, makkelijk blauwe plekken ...) onmiddellijk uw huisarts of behandelend arts in het ziekenhuis te contacteren. We zullen u ook vragen om na drie en na zes weken behandeling uw huisarts te raadplegen om een bloedafname te doen.

- Een behandeling met Temozolomide en radiotherapie houdt een verhoogd risico in op het ontwikkelen van bepaalde **luchtweginfecties**. Daarom zullen we steeds een antibioticum, Bactrim Forte (= Eusparim Forte), preventief voorschrijven. U dient gedurende de zes weken durende behandeling telkens op **maandag, woensdag en vrijdag 1 tablet Bactrim Forte 's ochtends in te nemen.**

- **Haarverlies** komt steeds voor bij bestraling op het hoofd en wordt in deze behandeling dus niet veroorzaakt door de chemotherapie. Aangezien de bestraling heel gericht op de tumor gebeurt, zal het haarverlies ook niet veralgemeend zijn. De positie van waaruit de tumor wordt bestraald, bepaalt de regio's waar het haar zal uitvallen. Het haarverlies vangt aan ongeveer 2 tot 3 weken na de opstart van de bestraling en is meestal een tijdelijke bijwerking. Voor de aanschaffing van een pruik is er een financiële tegemoetkoming door het ziekenfonds. U krijgt een attest van uw arts zodat u een deel van de kosten kunt terugvorderen. Voor meer informatie hierover kunt u terecht bij de medewerker van de sociale dienst van ons team.

- **Vermoeidheid** is een vaak voorkomende bijwerking bij kankerbehandelingen. Niet alleen de behandeling (chemotherapie, radiotherapie en de chirurgische ingreep), maar ook de ziekte zelf kunnen vermoeidheid veroorzaken.

  Vaak voelen mensen zich niet alleen lichamelijk vermoeid, maar ook op mentaal of sociaal vlak kan het u aan energie ontbreken. U kan zich ook moe voelen, zonder een (grote) inspanning te hebben gedaan.

- **Concentratie- en geheugenstoornissen**
  "Er is iets mis met mijn geheugen" of " ik kan mij niet meer concentreren" zijn opmerkingen die vaker gemaakt worden tijdens, en vooral na een kankerbehandeling. Specifiek voor hersentumoren kan dit ook het gevolg zijn van de lokalisatie van de tumor, de chirurgische ingreep en bestraling ter hoogte van de hersenen, alsook door radiotherapie (in het bijzonder bij de opstart van de behandeling). Vermoeidheid is een uitlokkende factor die de concentratie- en geheugenstoornissen kan versterken.