Valkliniek
info bij opname

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Bent u onlangs gevallen of loopt u gevaar om te vallen? Dan kunt u terecht in de valkliniek om mogelijke oorzaken en risico's voor uw valproblematiek in kaart te brengen en te voorkomen. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie bezorgen over de valkliniek. Als u vragen hebt, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Het team van de valkliniek

1 Hoe een afspraak maken?

CAMPUS RUMBEKE

- **t** 051 23 38 92
  Elke weekdag van 8 tot 17 uur (behalve op woensdag)
- **e** dzh.ger@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

- **t** 050 23 23 65
  Elke weekdag van 8.30 tot 17 uur (behalve op woensdag)
- **e** dzh.ger.torhout@azdelta.be

CAMPUS MENEN

- **t** 056 52 21 62
  Elke weekdag van 8 tot 16.30 uur (behalve op woensdag)
- **e** zd.3m3dzg@azdelta.be

Dringend advies nodig? Uw huisarts kan hiervoor telefonisch contact opnemen met de geriater.

Als u verhinderd bent voor uw afspraak, laat ons dan zo snel mogelijk iets weten.

2 Wat?

Tijdens een dagopname in de valkliniek gaan we op zoek naar mogelijke oorzaken van uw valproblematiek. Dat gebeurt aan de hand van een uitgebreide evaluatie van alle factoren die tot een val kunnen leiden.

- Evenwicht, mobiliteit en spierkracht
- Dalende bloeddruk bij het opstaan uit lig- of zithouding
- Zicht
- Valangst
- Medicatie: risicomedicatie, interacties en gebruik van veel diverse medicatie
- Mentale status
- Gemoedstoestand
- Voeten en schoeisel
- Medische factoren en fractuurrisico screening
- Woonomgeving

3 Doelgroep

- Patiënten met een (uitgebreide) valgeschiedenis
- Patiënten met valangst
- Patiënten met gang- en/of evenwichtsstoornissen
- Leeftijd: vanaf 70 jaar

4 Doelstellingen

- De risicofactoren in kaart brengen en aangepast advies geven.
- Voorkomen van herhaald vallen, fracturen en andere letsels.
- Verhogen van mobiliteit, fysieke kracht en evenwicht.
- Vergroten van het zelfvertrouwen waardoor de valangst vermindert.
- Verhogen van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid in de thuissituatie.
- Evalueren van aangepaste hulpmiddelen.
- Vaststellen en behandelen van botontkalking (osteoporose).

5 Hoe verloopt uw verblijf?

Een bezoek aan de valkliniek neemt bijna een volledige dag in beslag. We vragen u om een **voorbereidende brochure in te vullen** samen met uw familielid/naaste om zo een beter zicht te krijgen op uw valproblematiek.

U zult verschillende zorgverleners (arts, ergotherapeut en verpleegkundige) ontmoeten. Zij stellen u **vragen** en laten u **testen** uitvoeren. Voor de patiënt staat er 's middags een **broodmaaltijd** klaar.

Na afloop van alle onderzoeken bespreekt de arts samen met het team de resultaten van uw onderzoek. Een zorgverlener van de valkliniek bespreekt dit samen met u en/of uw familielid/naaste en formuleert **persoonlijke adviezen** met als doel het valrisico te verminderen. Uw resultaten en adviezen worden ook doorgegeven aan uw huisarts.

6 Voorbereiden

Praktisch

- Laat u vergezellen door een familielid of naaste. Na het gesprek met de arts vragen we uw familielid/naaste om te vertrekken.
- Een bezoek aan de valkliniek neemt bijna een volledige dag in beslag.
- U hoeft voor de evaluatie in de valkliniek niet nuchter te zijn.

Meebrengen

- Uw identiteitskaart
- Een verwijsbrief van de huisarts of specialist
- Uw huidige medicatielijst en de medicatie die u gedurende de dag inneemt
- Het telefoonnummer van een contactpersoon

Indien van toepassing:
- Bril en/of leesbril
- Hoorapparaten
- Loophulpmiddel(en): rollator, looprek of wandelstok

We raden u aan geen waardevolle voorwerpen mee te brengen, makkelijk zittende kledij en uw dagelijkse schoenen te dragen.

7 Kostprijs

Voor vragen over de kostprijs van de opname kunt u terecht bij de dienst facturatie.

e facturatie@azdelta.be
t 051 23 76 66

Notities

Contact

CAMPUS RUMBEKE
t 051 23 38 92
openingsuren: elke weekdag (behalve op woensdag)
7.30 uur - 17.30 uur

CAMPUS MENEN
t 056 52 21 62
openingsuren: elke weekdag (behalve op woensdag)
8 uur - 16.30 uur

CAMPUS TORHOUT
t 050 23 23 65
openingsuren: elke weekdag (behalve op woensdag)
8.30 uur - 17 uur

www.azdelta.be

Bron: team valkliniek

Artsen

CAMPUS RUMBEKE
Dr. Felicia Bentin
Dr. Caroline Bonnave
Dr. Katrien Cobbaert
Dr. Sofie Desmet
Dr. Celine Detremerie
Dr. Benedikte Maenhout
Dr. Hanne Maes
Dr. Ine Mahieu

CAMPUS MENEN
Dr. Felicia Bentin
Dr. Caroline Bonnave
Dr. Katrien Cobbaert
Dr. Sofie Desmet
Dr. Celine Detremerie
Dr. Benedikte Maenhout
Dr. Hanne Maes
Dr. Ine Mahieu

CAMPUS TORHOUT
Dr. Ilse Casteleyn
Dr. Eva De Raes
Dr. Liesbeth Verstraete

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6285-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 15/07/2025**