Vancomycine resistente enterokokken (VRE)

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt / bezoeker

Uit een kweekonderzoek is gebleken dat je drager bent van Vancomycine Resistente Enterokokken (VRE). In de folder kan je meer lezen over deze VRE-bacterie, de behandeling en de extra hygiënemaatregelen die genomen worden in het ziekenhuis. Als je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Je arts en verpleegkundigen zullen je graag meer uitleg geven.

Het team ziekenhuishygiëne

Wat is VRE?

Enterokokken zijn bacteriën die voorkomen in het maag-darmkanaal van elke persoon en behoren tot de normale darmflora.
Vancomycine Resistente enterokokken (VRE) zijn een bijzondere vorm van enterokokken omdat deze ongevoelig geworden zijn aan een aantal, veel gebruikte antibiotica.
Meestal blijven deze bacteriën ter plaatse in de darm waar ze geen of weinig schade aanrichten, dan spreken we over VRE-dragerschap. Wanneer deze kiem op een andere plaats in het lichaam terecht komt, bijvoorbeeld in een wonde, in de longen of de blaas, dan kan deze kiem min of meer ernstige infecties veroorzaken die moeilijk te behandelen zijn.
Vooral voor personen met een verminderde weerstand of mensen met katheters of sondes vormt deze kiem een risico op infectie. Deze kiem kan van de ene naar de andere patiënt overgedragen worden. Daarom is het belangrijk om een aantal hygiënemaatregelen te nemen.

Hoe wordt VRE overgedragen?

Een patiënt die drager is van VRE scheidt dit uit via de ontlasting. De kiem kan worden overgedragen via de handen, maar ook door het gebruik van gemeenschappelijke ruimten en materialen.

Hoe wordt VRE opgespoord?

Patiënten met een verhoogd risico op VRE-dragerschap worden getest bij opname in het ziekenhuis. Dit is bijvoorbeeld het geval als je recent opgenomen werd in een ander ziekenhuis. De test gebeurt door middel van een wisser die anaal ingebracht wordt. De kiem kan ook teruggevonden worden als veroorzaker van verschillende soorten infecties.

Maatregelen in AZ Delta?

U wordt verzorgd volgens strikte richtlijnen om te vermijden dat de kiem wordt overgedragen naar andere patiënten. Aan uw kamerdeur hangt informatie over de maatregelen.

- Bij het binnenkomen in de kamer dragen alle medewerkers handschoenen en een schort
- Herbruikbare materialen, zoals een thermometer, blijven op de kamer voor individueel gebruik.
- Linnen en afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten.
- De kamer en vooral het toilet worden dagelijks schoongemaakt en ontsmet met aangepaste producten.

Hoe kan je helpen als patiënt?

- Je verblijft op een éénpersoonskamer en verlaat de kamer enkel voor noodzakelijke onderzoeken of behandelingen.
- Het is het belangrijk dat je je handen grondig wast en droogt of ontsmet vooraleer je de kamer verlaat.
- Draag bij voorkeur kledij die kan gewassen worden op 60 graden of meer.
- Ververs je kledij bij voorkeur dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang.
- Bewaar gedragen kledij in een gesloten plastic zak onderin je kleerkast.
- Spoel het toilet door met het deksel dicht.
- Het is zeer belangrijk dat je altijd je handen wast na toiletgebruik en voor en na elke maaltijd. Zowel in het ziekenhuis als thuis is handhygiëne belangrijk.

Maatregelen voor bezoekers?

Als gezonde bezoeker loop je geen risico op infectie of gezondheidsproblemen. We vragen je wel met volgende maatregelen rekening te houden.

- Gebruik geen persoonlijke zaken van de patiënt zoals een handdoek, scheergerei, glas, enz.
- Bewaar gedragen kledij in een gesloten plastic zak onderin de kleerkast. Je wast de kleren best afzonderlijk aan 60 graden of hoger.
- Gebruik het toilet op de kamer niet.
- Was of ontsmet je handen na het verlaten van de kamer.
- Ga na dit bezoek niet bij andere patiënten op bezoek.

Is VRE te behandelen?

Voor VRE dragerschap bestaat geen behandeling. Het is moeilijk te voorspellen hoelang je drager blijft van deze bacterie. Behalve de genomen isolatiemaatregelen zal je van deze kiem weinig hinder ondervinden.

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis kan wel een nieuwe test uitgevoerd worden om na te gaan of de kiem al dan niet vanzelf verdwenen is. Infecties met VRE worden behandeld met speciaal daarvoor bestemde antibiotica.

Wanneer stoppen de maatregelen?

De isolatiemaatregelen worden stopgezet als je drie testen onderging waarbij de kiem niet meer terug te vinden is. De eerste test wordt pas afgenomen na een maand.

Maatregelen thuis?

Buiten het regelmatig wassen van de handen, bijvoorbeeld na toiletbezoek, moeten geen bijkomende maatregelen genomen worden.

Notities

Contact

Team ziekenhuishygiëne
t 051 23 75 10
e ziekenhuishygiene@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst ziekenhuishygiëne