

Veilig terug naar huis met je baby campus Torhout



Beste ouder

Van harte gefeliciteerd met de geboorte van je kindje(s)!
Straks ga je naar huis.

Met deze brochure willen wij jouw vertrek uit het ziekenhuis en de nazorg zo goed mogelijk laten verlopen. Je vindt in deze brochure de richtlijnen van de kinderartsen, eventuele afspraken, een korte update van de bevalling en kraamperiode en handige opvolgblaadjes terug.
Handig voor jou en voor wie straks jou en je kindje(s) opvolgt.

We wensen je een goede thuiskomst toe en veel plezier samen.

Het voltallige team van de kraamafdeling Torhout

Verslag arbeid en bevalling

Zwangerschapsduur: weken dagen

Behandelende arts: dr. Stroef-dr. Deckers-dr. De Sutter-dr.

Serkei

Uitvoerende arts: dr. Stroef-dr. Deckers-dr. De Sutter-dr. Serkei

Arbeid

Spontane arbeid - SROM - optimalisatie - (pré)- inductie

Reden inductie:

Ligging: hoofd - stuit - dwars

Epidurale: ja/nee

Algemene narcose: ja/nee

Duur gebroken vliezen:

Kleur vruchtwater:

Antibiotica intrapartaal: ja/nee Soort:

Aantal dosissen antibiotica:

Bevalling

Datum:/...../.....

Uur: u

Spontaan - Vacuümextractie - Vis-à-tergo - Forceps

Sectio: primair - secundair

Indicatie:

Placenta: spontaan - manueel

☐ 2A1V

Kraamperiode in het ziekenhuis

Bloedonderzoek:

☐ Uitgevoerd op:/...../..... Hb:

Hct:

☐ Bloedtransfusie:

Toegediende medicatie:

☐ Anticoagulantia

☐ Pijnstilling:

✓ Paracetamol 1g, 4 keer per dag

✓ Ibuprofen 400mg, 3 keer per dag

☐ Antibiotica:

reden:

☐ Lactatieremmers:

Aandachtspunten voor de zorgverlener aan huis

Vaginale bevalling: perineum: intact - episiotomie - ruptuur: graad ...

Sectio: Type hechting:

Hechtingen te verwijderen: Neen

Ja, op datum: / /

Extra controle bloeddruk: reden:

Specifieke voorschriften:

- ☐ anticonceptie
- ☐ postnatale kiné
- ☐ ijzerpilletjes of ijzerinfuus

Afspraken postnatale zorg

Gynaecoloog	Na 8 weken	Datum:/...../..... Uur:u.....
Kinderarts	Dr.	Datum:/...../..... Uur:u..... Graag aanmelden omu.....

Neonatale screening naar aangeboren aandoeningen

Kleef hier het strookje van de Guthriekaart

De pasgeborene tijdens de kraamperiode

Naam:

Geboortedatum: / / Uur: u

Geboortegewicht: gram Lengte: cm

Hoofdomtrek: cm

APGAR: / /

Ontslagdatum: / / Gewicht bij ontslag:

Ontslag vanuit de dienst neonatologie: / /

Gewicht: gram Lengte: cm Hoofdomtrek:
..... cm

Klinische bevindingen

Aandachtspunten vastgesteld bij de geboorte

Opname op neonatale eenheid/intensieve neonatale dienst

- ☐ Neen
- ☐ Ja, van dag tot dag
- ☐ Reden:.....

Fototherapie

- ☐ Neen
- ☐ Ja, datum:/...../..... max. bilirubine
- ☐ Medicatie:

Medicatie

- ☐ D-ixx® : 2 druppels per dag tot leeftijd van 6 jaar
- ☐ Konakion Paediatric® IM (éénmalig na de geboorte)
- ☐ Beyfortus 50 mg (tijdens RSV-seizoen)

Aanvullende onderzoeken

- ☐ TcB (Transcutane Bilirubine): mg/dl
- ☐ Veneuze bilirubine: mg/dl
- ☐ Saturatiemeting rechtervoet %
- ☐ Saturatiemeting rechterhand %

Voeding van de baby bij ontslag

- ☐ Borstvoeding
- ☐ Kunstvoeding: Soort:
- ☐ Combinatie borstvoeding/kunstvoeding
- ☐ Afkolven: ja/neen Reden:

Voorzorgen tegen wiegendood

Zorg voor een veilige slaaphouding

Leg een baby altijd op zijn rug te slapen, tenzij ander medisch advies door de arts.

Zorg voor een (rook)vrije omgeving

- Vermijd sigaren- of sigarettenrook. Zorg voor goede luchtverversing en voldoende luchtvochtigheid. Vermijd kachels of gasbranders. Hou dieren uit de buurt van het kinderbed.
- Blijf in de buurt en hou regelmatig toezicht.
- Bij een slapende zuigeling zijn huilbuien ongewoon: ga na wat er scheelt. Ook wanneer het wenen stopt, ga je het best na hoe het kind in slaap gevallen is. Hou de baby steeds binnen hoorafstand.

Let erop dat het kind het niet te warm krijgt

- Baby's dien je de eerste weken **goed aan te kleden**, tot ze in staat zijn zichzelf warm genoeg te houden. Handen en voeten kunnen koud aanvoelen, controleer hierbij eventueel de temperatuur van je baby rectaal.
- Binnenshuis dienen de baby's van meer dan 1 maand oud niet meer kleren aan te hebben dan de ouders.
- Warmere kleren om **buiten te gaan** trek je het best weer uit binnenshuis, in de auto, bus of trein, zelfs als het kind in slaap gevallen is. Baby's mogen niet bij een radiator of andere verwarming of bij een zonnig raam liggen. De reiswieg mag nooit op een vloerverwarming gezet worden.
- Hou de kamer van de baby op een **constante temperatuur**, rond de 18 tot 20 graden, ook 's nachts. Aantal dekens is afhankelijk van de kamertemperatuur. Het kan gevaarlijk zijn te veel dekens op te leggen. Vermijd het gebruik van donsdekens en kersenpitkussens.
- Gebruik geen warmwaterfles of schapenvacht.
- Baby's met koorts moet je minder aankleden of minder

toedekken.

Kies een veilig kinderbed en veilig bedmateriaal

- Het **bed**: vermijd spleten tussen bed en matras. Het moet voldoende groot zijn en het kind mag zijn hoofd niet tussen de spijlen van het bed kunnen steken. De matras dient vlak en hard te zijn.
- De **dekens** mogen niet te erg spannen, maar ook niet te los zitten om te beletten dat het hoofd van het kind overdekt wordt. Geen halskettingen of koord (bv. snoer fopspeen) rond de hals van het kind. Geen plastic folie in de buurt. Gebruik geen hoofdkussens of dekbed en geen losse knuffels in bed.
- In de **wagen**: leg het kind in een stevig babyzitje. Het hoofd mag niet bedekt zijn met muts of mantelkapje. Er moet voldoende drinken gegeven worden bij lange ritten.

Geef geen geneesmiddelen zonder advies van een arts of een apotheker

- Bij **verkoudheid** mag je de verstopte neus regelmatig spoelen met fysiologisch serum. Gebruik nooit hoestwerende en kalmerende middelen bij kinderen jonger dan 6 jaar, tenzij voorgeschreven door de arts.
- Bij **borstvoeding** neem je zelf best geen medicatie zonder vooraf een arts te raadplegen.

Zorg voor rust en regelmaat

Stem deze regelmaat af op de signalen en het tempo van je baby ('s).

Krijgt je de baby niet direct wakker?

Kriebel hem onder de voeten.

Neem de baby in je armen en ondersteun zijn nekje.

Schud de baby niet!

Bel zo nodig het **noodnummer 112!**

Alarmsignalen voor moeder en kind

Voor de baby: raadpleeg een arts in volgende gevallen

- Als je baby koorts heeft: meer dan 38°C of minder dan 36°C;
- Bij zeer hees, zwak schreien of kreunen en/of moeizaam of luidruchtig ademen;
- Als je baby niet meer lacht of eet (minder dan 1/3 van de normale vochtinname), veel minder actief is dan anders;
- Als je baby veel minder plast dan gewoonlijk;
- Als je baby over het hele lichaam bleek ziet of zeer bleek ziet tijdens de slaap. Als de baby tijdens de slaap blauw ziet of de kleren nat zijn van het zweten;
- Bij bloederige diarree of veel diarree met eventueel braken;
- Bij veel hoesten en voortdurend last van een verstopte neus;
- Bij veelvuldig hoesten tijdens de flesvoeding. Ook als de baby zich gemakkelijk verslikt of moeilijk ademhaalt;
- Bij gemakkelijk braken na de voeding of lang na de maaltijd.

Wanneer moet je dringend naar de arts toe of de 112 opbellen?

Als je baby:

- stopt met ademen of blauw wordt
- geen reactie geeft op prikkels
- niet wakker gemaakt kan worden
- stuipen heeft

Voor de moeder: raadpleeg een arts bij

- pijn en/of rode vlek t.h.v. de kuit
- koorts, meer dan 38°C
- hevige vaginale bloeding of sterk ruikend bloedverlies
- rode en/of pijnlijke vlek op de borst

Psychische alarmsignalen voor de moeder

Voortdurend somber zijn, het niet meer zien zitten.

ZOEK HULP

Je hebt het misschien al gemerkt, die wolk uit de boekjes is niet altijd zo roze als je het je had voorgesteld. En dat is perfect normaal.

Wordt de wolk bij jou echter alsmaar donkerder, dan kan een goed gesprek met een psycholoog heel wat verlichting brengen. Aarzel niet, maar neem contact op met je zelfstandige vroedvrouw en je huisarts. Die kunnen je doorverwijzen indien nodig.

Je kan altijd zelf een korte psychologische test doen om je gemoedstoestand in te schatten. Je kan deze vinden op onze website www.moederzorg.be.

Uur							
Voeding							
Li / Re ?							
Urine							
Stoelgang							

Uur							
Voeding							
Li / Re ?							
Urine							
Stoelgang							

Uur							
Voeding							
Li / Re ?							
Urine							
Stoelgang							

Uur							
Voeding							
Li / Re ?							
Urine							
Stoelgang							

Notities

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Contact Campus Torhout

Sint Rembertlaan 21

8820 Torhout

☎ 050 23 23 71

www.azdelta.be

Deze brochure past binnen het project Moederzorg

Bron: info dienst gynaecologie Torhout