Verpleegafdeling chirurgie

Info bij opname

azdelta

Beste patiënt

Binnenkort word je opgenomen in AZ Delta om een ingreep of onderzoek onder verdoving te ondergaan. Om alles vlot te laten verlopen, is het van belang dat je deze brochure aandachtig leest.

Het team Zorgcontact

Je operatie of onderzoek onder verdoving vindt plaats op volgende campus:

Campus Rumbeke Deltalaan 1 8800 Roeselare 051 23 71 11	**Campus Torhout** Sint-Rembertlaan 21 8820 Torhout 050 23 21 11
Campus Brugsesteenweg Brugsesteenweg 90 8800 Roeselare 051 23 61 11	**Campus Menen** Oude Leielaan 6 8930 Menen 056 52 21 11

- **Normaal gezien** bellen we je de **werkdag voor je opname** op met melding van het uur van opname of bij wijziging van afspraak. Als het uur van opname niet bekend is, contacteer dan de dag voor je operatie het secretariaat van je arts.

- Voor **diabetespatiënten onder insulinetherapie** is het aangeraden om ‘s morgens opgenomen te worden. Bespreek dit met je arts of verpleegkundige van de dienst zorgcontact en neem contact op met je diabetesverpleegkundige.

- Kan je om één of andere reden de afspraak niet nakomen? Verwittig dan tijdig het secretariaat van de arts.
  De telefoonnummers vind je op www.azdelta.be terug.

Voorbereiding opname

Lees aandachtig alle brochures die je krijgt van je arts of verpleegkundige, of die terug te vinden zijn op **het zorgportaal** (mijn.azdelta.be).

Medicatie

Vraag aan je huisarts en/of specialist om zo nodig je medicatie aan te passen voor de operatie (bijvoorbeeld sommige **bloedverdunners** moeten dagen vooraf gestopt worden).

Die instructies breng je mee op je afspraak bij Zorgcontact. De **instructies rond diabetesmedicatie** bespreken we met jou op de dienst Zorgcontact.

Roken

Als je rookt, mag je zeker de dag van de operatie niet meer roken! Een opname in het ziekenhuis is de ideale gelegenheid om definitief met roken te stoppen. Bespreek dit met je huisarts.

Drugs

Wie drugs gebruikt, kan zichzelf of anderen in gevaar brengen. Alle soorten drugs hebben een negatieve invloed op je gezondheid. Ga langs bij je huisarts, psycholoog of vraag advies via de Druglijn op 078 15 10 20.

Hygiënische richtlijnen

- Neem zeker de avond voor of de ochtend van de opnamedag een douche.
- Knip de nagels kort en verwijder vuilresten.
- Bind lange haren samen met een elastiek.
- Breng geen make-up of nagellak aan en verwijder minstens 1 gelnagel.
- **Verwijder alle juwelen, festivalbandjes en/of piercings.**

Wat breng ik mee?

- Identiteitskaart en gegevens hospitalisatieverzekering
- Allergiekaart
- Medicatiezak met thuismedicatie in de originele verpakking (1 **medicatiestrip** is voldoende) en **puffers.**
- **Attesten**
- Alle documenten (arbeidsongeschiktheid, document 'vertrouwelijk', verzekeringsdocumenten ...) bezorg je tijdens het opnamegesprek aan de verpleegkundige van de afdeling zodat de arts dit tijdig kan invullen.
- We raden af om **persoonlijke spullen of waardevolle voorwerpen** mee te brengen naar het ziekenhuis.
- Wat je wel kan meebrengen: **toilettas, nachtkledij, stevig gesloten schoeisel en eventuele hulpmiddelen** (bril, looprek, hoorapparaat, CPAP ...)
- **Noodzakelijke hulpmiddelen** na de ingreep
  - O krukken
  - O antiflebitiskousen/steunkousen
  - O .....

Dag van de opname

Wat mag ik innemen, drinken of eten de dag van de ingreep?

Algemene regel

Dranken	Eten
Heldere vloeistof maximum 1 glas tot 2 uur vóór de operatie = Plat water Helder appelsap Koffie en thee met suiker, GEEN melk Dus **NIET:** sinaasappelsap of koolzuurhoudende dranken	**Lichte maaltijd tot 6 uur vóór de operatie** = 1 witte boterham of toast met confituur. Vraag dit altijd na bij je arts.

Opmerkingen

- De inname van een beperkte hoeveelheid suikerhoudende drank tot 2 uur voor de ingreep wordt aanbevolen, met uitzondering van diabetespatiënten.
- Voor bepaalde ingrepen of onderzoeken zijn andere richtlijnen van toepassing; bijvoorbeeld coloscopie (zie aparte informatiebrochure).
- Neem je ochtendmedicatie (zoals afgesproken met je huisarts en/of specialist) in met een half glas water.

Opname via opstartkamers

(afhankelijk van ingreep en campus)

Voor de ingreep

- We ontvangen je in een wachtzaal. De mogelijkheid bestaat dat je even moet wachten.
- Vlak voor de ingreep bereiden we jou voor op de operatie in een opnamekamer.
- Je persoonlijke spullen bewaren wij tijdelijk.

Tijdens de ingreep

- Je familie of begeleider kan zich naar huis begeven tot je aanwezig bent op de verblijfsafdeling.

Na de ingreep

- Na de ingreep verblijf je nog even in de ontwaakzaal. Daarna brengen we je naar de verblijfsafdeling. Onderweg zal je bagage worden opgehaald. We houden hierbij maximaal rekening met je eerder aangegeven kamerkeuze.
- Je familie of begeleider kan je opnieuw vergezellen.

Voorbereiding op je vertrek

Neem contact op met de sociale dienst van het ziekenhuis en/of Zorgcontact als je nood hebt aan bijkomende thuiszorg of revalidatie na je vertrek uit het ziekenhuis. Je huisarts en/of ziekenfonds kunnen je hier ook bij helpen.

Je arts en verpleegkundige zullen je tijdig op de hoogte brengen wanneer je het ziekenhuis mag verlaten. Hou er rekening mee dat dit in de **voormiddag zal zijn (10 uur)**.
Als een familielid of mantelzorger je naar huis dient te brengen, regel je dit best vooraf.

Om je vertrek uit het ziekenhuis goed voor te bereiden en te organiseren, geven we een **verpleegkundige ontslagbrief** mee.

We sturen een **(elektronische) medische ontslagbrief** rechtstreeks naar je huisarts.

Het ziekenhuis zorgt voor de nodige medicatie tot en met de dag na je vertrek uit het ziekenhuis.

Kostprijs

Voor vragen over de kostprijs van de opname kan je terecht bij de dienst facturatie.
e factuur@azdelta.be
t 051 23 76

Contact

Dienst Zorgcontact
t 051 23 82 00
t 051 23 71 10 (vragen mbt digitale vragenlijst)
e zorgcontact@azdelta.be
Openingsuren: 8.30 uur - 12.30 uur en 13.00 uur - 17.00 uur

Voor medische vragen kan je terecht bij je arts of bij het secretariaat van de discipline.
De contactgegevens secretariaten van de verschillende disciplines vind je op www.azdelta.be.

Bron: info dienst Zorgcontact