Verpleegafdeling isolatie-eenheid hematologie

azdelta
Uw ziekenhuis.

Inhoud

1. Begrippen 4
2. Infrastructuur van de afdeling 5
3. Praktische richtlijnen 6
4. Het behandelend team 10

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beste patiënt

Binnenkort onderga je een chemotherapiekuur, al dan niet gevolgd door een stamceltransplantatie. Van je arts kreeg je al heel wat informatie over je opname op de isolatie-eenheid. Met deze brochure willen wij deze informatie graag nog eens op een rijtje zetten en aanvullen met enkele praktische tips. Zo willen wij jou zo goed mogelijk voorbereiden op je verblijf op onze afdeling.

Om het risico op infecties te beperken, word je opgenomen op een éénpersoonskamer waarvan de lucht zoveel mogelijk gezuiverd wordt. Er zullen bijkomende isolatiemaatregelen en strenge hygiënische maatregelen nodig zijn. Die bespreken we samen.

Heb je na deze brochure te lezen nog vragen? Neem dan contact op met één van onze teamleden.

De artsen en medewerkers van de isolatie-eenheid

Chemotherapie:
zie brochure chemotherapie

Autologe stamceltransplantatie:
zie vereiste toestemming voor de patiënt (informed consent) autologe stamceltransplantatie

Allogene stamceltransplantatie:
zie vereiste toestemming voor de patiënt (informed consent) allogene stamceltransplantatie

1 Begrippen

Om het principe en het verloop van de behandeling te begrijpen, is het nodig stil te staan bij een aantal begrippen rond beenmerg, bloed en bloedaanmaak.

Beenmerg is een zacht en sponsachtig weefsel in het bot. Het beenmerg is de plaats waar bloedcellen geproduceerd worden. Het beenmerg zit immers vol met stamcellen.

Stamcellen zijn de moedercellen van de bloedcellen in het bloed. Ze bevinden zich hoofdzakelijk in het beenmerg. Sommige circuleren ook in de bloedbaan. Deze noemen we de perifere bloedstamcellen.

Er zijn drie types **bloedcellen**:

- *Witte bloedcellen* (= leucocyten) vormen de basis van ons afweersysteem, onze immuniteit. Ze verdedigen ons lichaam tegen infecties veroorzaakt door bacteriën, virussen en andere ziekteverwekkers. Er zijn verschillende types witte bloedcellen die elk hun eigen rol in de verdediging hebben. De neutrofielen zijn een groep witte bloedcellen die de eerste reactie van het immuunsysteem op gang trekken. Zij zorgen er zo voor dat infecties snel onder controle zijn.
- *Rode bloedcellen* (= erythrocyten) bevatten hemoglobine. Een eiwit dat zuurstof in het bloed vervoert van onze longen naar de andere delen van ons lichaam.
- *Bloedplaatjes* (= thrombocyten) zorgen voor bloedstolling en beschermen ons zo tegen bloedingen.

Tijdens de behandeling zal het aantal bloedcellen dalen. Daarom worden de drie types bloedcellen tijdens en ook na de behandeling nauwkeurig opgevolgd. Doordat de witte bloedcellen dalen, vermindert jouw weerstand.

Stamceltransplantatie:
Deze behandeling bestaat eerst uit chemotherapie en eventueel bestraling. Daardoor worden het beenmerg en de bloedaanmaak onderdrukt. Na de chemotherapie en eventueel bestraling volgt de toediening van stamcellen die ervoor zorgen dat het beenmerg en de bloedaanmaak herstellen.

- Bij een **autologe** stamceltransplantatie ben jij jouw eigen donor. Bij dit soort transplantatie is er geen gevaar voor afstoting: je lichaam zal je eigen stamcellen herkennen en ze dus aanvaarden.
- In bepaalde gevallen stelt de arts een **allogene** stamceltransplantatie voor waarbij jouw stamcellen vervangen worden door de gezonde stamcellen van de donor. (Zie vereiste toestemming autologe of allogene stamceltransplantatie).

2 Infrastructuur van de afdeling

Omdat je door je aandoening een chemotherapiekuur moet ondergaan die je natuurlijke weerstand tegen infecties zal aantasten, verzorgen we jou op de isolatie-eenheid.

Deze eenheid is gescheiden van de afdeling hematologie door een deur met een **parlofoonsysteem**. Bezoek moet dus altijd aanbellen om de afdeling binnen te komen. Na het opbergen van persoonlijke bezittingen zoals jas, handtas ... in een **afgesloten kastje**, toont een verpleegkundige aan de bezoekers hoe de handen op een correcte wijze moeten worden gewassen en ontsmet **(handhygiëne)**. We vragen om ringen, horloge, enz. thuis te laten zodat de voorarmen vrij zijn.

- Bezoekers met **tekenen van een overdraagbare infectie** (koorts, hoesten, griepsymptomen ...) worden **niet toegelaten** op de kamer.
- Als een bezoeker een levend vaccin toegediend kreeg, dan is er 30 dagen geen contact toegelaten met een patiënt op de isolatie-eenheid.
- Er is **geen absolute leeftijdsgrens voor kinderen**, maar

alle bezoekers moeten in staat zijn om de handhygiëne goed uit te voeren. Kleine kinderen met verwantschap in eerste lijn mogen maximum 2 keer per week op bezoek komen.

De afdeling beschikt over 8 kamers. Ze hebben allemaal een sas, speciale filters die zorgen voor continu gezuiverde lucht en positieve luchtdruk. Daarom is het belangrijk dat de **deur van jouw kamer zoveel mogelijk dicht blijft, en dat er zo weinig mogelijk** binnen en buiten gelopen wordt. Het sas van je kamer wordt voornamelijk gebruikt door de verpleegkundigen om je medicatie klaar te maken.

Elke kamer is uitgerust met een kleine koelkast, tv met Blu-ray en internetverbinding. Een hometrainer en/of step staat ter beschikking. In je badkamer heb je een wastafel met spiegel, een douche met handgreep en een toilet. Elke badkamer is rolstoeltoegankelijk.

Op de isolatie-eenheid is er een fitnesskamer waar verschillende toestellen (loopband, fietsergometer, armtrainer, gewichten ...) aanwezig zijn. Zo kan je als patiënt werken aan je revalidatie in een gecontroleerde, propere omgeving, zonder de afdeling te verlaten.

3 Praktische richtlijnen

Toiletgerief

- Je wast je met **vloeibare zeep die je krijgt op de isolatie-eenheid en stromend water.** Een vast stuk zeep raden we af omdat daar snel bacteriën in groeien. Dagelijks douchen is mogelijk.
- We raden je aan om je huid goed te beschermen door ze dagelijks in te wrijven met **bodymilk, die je krijgt op de isolatie-eenheid.**
- Scheren met zeep en een mesje is niet toegestaan omwille van het verhoogd risico op bloedingen en infecties. Je brengt dus het best een **elektrisch scheerapparaat** mee.

- Je **wasgerief** moet **dagelijks ververst** worden: handdoeken en washandjes krijg je op de afdeling.

Kledij

- Zorg voor voldoende, gemakkelijk zittende kledij die **dagelijks vervangen** moet worden. Pyjama's of nachtkleedjes die **vooraan open kunnen** met knoopjes of een rits krijgen de voorkeur omdat dit gemakkelijker is met je katheter.
- Je kledij moet minstens **op 30° gewassen** kunnen worden en **warm strijkbaar** zijn.
- Je brengt het best **afwasbare pantoffels** mee die gereinigd kunnen worden door de verpleegkundige.
- Jouw **bedlinnen wordt dagelijks vervangen** door een zorgverlener, een deken of kussen van thuis is toegelaten op voorwaarde dat ze goed gewassen zijn.
- Vuil wasgoed kan je in een **gesloten plastic zak** bewaren in de kast tot je bezoek langskomt.

Mondhygiëne

- Je tanden worden gepoetst met een **nieuwe, zachte tandenborstel**, die om de 3 maanden vervangen moet worden. Gebruik hiervoor altijd flessenwater in plaats van kraantjeswater. Iedere morgen krijg je een nieuwe fles water die je mag gebruiken voor de mondspoeling en om te drinken. Flossen is toegestaan.
- **Spoel** 's morgens en 's avonds na de maaltijd je mond met een reinigend antisepticum met antibacteriële werking. Deze mondspoeling krijg je op de afdeling.

Handhygiëne

Handhygiëne is niet alleen belangrijk voor het ziekenhuispersoneel, maar ook voor jezelf en jouw bezoek. Daarom vragen we om je **handen te wassen en te ontsmetten** voor het innemen van medicatie, voor het eten en drinken, na ieder toiletbezoek, voor en na hygiënische zorg, na het lezen van een krant of tijdschrift en na het ontvangen van post.

Zorg ervoor dat je **nagels kort en proper** zijn. Gebruik bij voorkeur een nagelvijltje.

Persoonlijk gerief

Beperk het materiaal op je kamer. Persoonlijke spullen mag je van thuis meebrengen. Geef deze eerst af aan een verpleegkundige om ze **nat af te stoffen met alcohol** waar mogelijk. **Kranten, tijdschriften en post** van thuis mag je laten meebrengen. Gebruik **handontsmetting** na het aanraken van de kranten, tijdschriften en post.

Voeding

Het meebrengen van voedingswaren van thuis is toegelaten op voorwaarde dat deze in overeenstemming zijn met de **patiëntenbrochure 'Voeding bij hematologische aandoeningen'**. Bij vragen over deze lijst kan je een beroep doen op de diëtiste.

Bloemen en planten

Bloemen en planten zijn **niet toegelaten** omdat ze bacteriën en schimmelsporen bevatten.

Sanitair

Elke patiënt moet het **toilet zittend gebruiken** en **het deksel sluiten om door te spoelen**. Zo besmet je jezelf, andere mensen en je omgeving niet met bestanddelen van de chemotherapie.

Bezoek mag jouw sanitair niet gebruiken, ook je partner niet. Zij kunnen gebruik maken van het bezoekerstoilet buiten de isolatie-eenheid.

Katheter

Omdat je bij deze behandeling veel medicatie krijgt, wordt er bij de start een **katheter** geplaatst in de hals of onder het sleutelbeen. Indien mogelijk kan de katheter afgesloten worden om een douche te nemen. De vrije kanalen worden wekelijks gespoeld. Dit is ook het geval als je met een hickmankatheter naar huis gaat.

Contactpersoon

Bij het begin van je opname informeren we wie voor jou als contactpersoon optreedt. Dat kan je partner, kind, een ouder of kennis zijn. Bij vragen kan deze contactpersoon de arts of verpleegkundige contacteren. De familie van de patiënt kan bij het onthaal informeren om vermindering te krijgen op het parkingticket.

Vertrek uit ziekenhuis

Als je een stamceltransplantatie ondergaat, krijg je bij je vertrek uit het ziekenhuis uitleg van de transplantcoördinator over de **brochure ‘Veilig leven na een stamceltransplantatie’.**

4 Het behandelend team

Het **medisch team** bestaat uit 5 hematologen: dr. Dries Deeren, dr. Rutger Callens, dr. Lien Deleu, dr. Caressa Meert en dr. Jan Brijs. Er is ook een dokter-assistent aanwezig.

Je hebt meeste contact met de **verpleegkundigen**. Zij staan altijd klaar om je zowel fysiek als mentaal te helpen en te begeleiden in deze moeilijke periode. De hoofdverpleegkundige hematologie is Lydie Verfaillie.

- De **transplantcoördinator** of de **verpleegkundig consulent** komen bij jou langs tijdens je opname.
- Bij problemen van sociale aard kan je terecht bij de **sociaal verpleegkundige**.

Er is eveneens een **psycholoog**. Zij komt bij je eerste opname langs voor een kennismakingsgesprek. Je kan altijd de transplantcoördinator, verpleegkundig consulent, sociaal verpleegkundige of psycholoog contacteren via de verpleegkundigen.

De **diëtiste komt in het begin van je opname langs** en belt je daarna wekelijks op om het menu te overlopen. Ze luistert naar je persoonlijke voorkeur en houdt hier in de mate van het mogelijke rekening mee.

Een medewerker van de **schoonmaakdienst** houdt je kamer dagelijks netjes. Het reinigen gebeurt volgens een procedure opgesteld voor isolatiekamers.

Ook andere medewerkers zoals kinesitherapeuten, medewerkers van de dienst radiologie of spirituele zorg kunnen langskomen tijdens jouw verblijf.

Notities

Contact

CAMPUS RUMBEKE

Secretariaat hematologie

t 051 23 73 22

e secr.hematologie@azdelta.be

Isolatie-eenheid

Tweede verdieping campus Rumbeke

t 051 23 75 42

Verblijfsafdeling

hematologie

t 051 23 75 74

Dagziekenhuis

oncologie-hematologie

t 051 23 78 25

www.azdelta.be

Bron: info dienst hematologie

Artsen

Dr. Rutger Callens

Dr. Dries Deeren

Dr. Lien Deleu

Dr. Caressa Meert

Dr. Jan Brijs

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5325-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 12/01/2026**