Verpleegafdeling jongerenpsychiatrie

azdelta

Uw ziekenhuis.

Welkom op de jongerenafdeling van de PAAZ.

Je bent bij ons opgenomen omdat je er zelf voor koos of omdat je ouders, opvoeders, school, ... vinden dat je hulp nodig hebt.

Eén ding staat vast: het is voor niemand een gemakkelijk keuze.

We hopen dat je bij ons rust en steun vindt om te werken aan jezelf. We willen dit graag doen samen met mensen die belangrijk zijn in jouw leven.

De artsen en medewerkers van het team staan klaar om jou te helpen

Wie is wie?

In de leefruimte vind je een overzichtje van de teamleden die vandaag aan de slag zijn.

Team & aanbod

Het team is gespecialiseerd in het begeleiden van jongeren die psychisch een moeilijke periode doormaken.

Naast de arts telt het team psychiatrisch verpleegkundigen, een psycholoog, een ergotherapeut, een orthopedagoog en een sociaal werker. Elk vanuit hun specialisatie zullen zij helpen om jouw moeilijkheden op te lossen of er mee te leren omgaan.

- De kinder- en jeugdpsychiater dr. Iris Elens beluistert de problematiek en stelt samen met jou het behandelplan op. Ze volgt dit ook op tijdens de opname. Bij afwezigheid neemt dr. Ségolène Vandeputte over.
- De psychiatrisch verpleegkundigen luisteren in de eerste plaats naar jou. Ze geven je ook, indien nodig, medicatie en als je dit wil, kunnen ze je helpen bij je persoonlijke verzorging.
- De psycholoog probeert via gesprekken en onderzoek inzicht te krijgen in de reden van de crisissituatie, om van daaruit te zoeken naar mogelijke oplossingen op jouw maat.
- De ergotherapeut gaat met creatieve activiteiten, sport- en groepsactiviteiten op zoek naar jouw sterktes en zaken die wat moeilijker lopen. Zo leer je jezelf beter kennen en leer je hoe je kan omgaan met moeilijke situaties.
- De orthopedagoog helpt je om zicht te krijgen op mogelijke problemen in je ontwikkeling en reikt handvaten aan die je helpen om moeilijke situaties aan te kunnen.
- De sociale dienst kan je helpen als je problemen hebt thuis of op school. Als je na je opname verder hulp nodig hebt, dan kan de maatschappelijk werker dat voor jou regelen.
- De hoofdverpleegkundige staat in voor de organisatie van de afdeling.

Ook voor al wie met jou samenleeft kan een opname een ingrijpende gebeurtenis zijn. Als de mensen rond jou zich zorgen maken of vragen hebben kunnen ze steeds bij ons terecht.
Omwille van het beroepsgeheim kunnen we hen enkel met jullie toestemming informatie geven.

We vinden het belangrijk je huisarts en andere betrokken zorgverleners te informeren over het verloop van de opname. Dit gebeurt enkel met jouw toestemming.

Dagverloop

Activiteit en rust in balans

‘s Morgens heb je tijd om rustig wakker te worden, een douche te nemen en te ontbijten.
Daarna starten de activiteiten. Dit kan een persoonlijke opdracht zijn of een groepsactiviteit. We zorgen voor een gezond evenwicht tussen inspannende en ontspannende momenten. Elke maandagmorgen spreken we af wat we in de loop van de week zullen doen.
Ook school is belangrijk in jouw leven. Tijdens de opname kan je taken maken of studeren, met begeleiding van de ziekenhuisschool.
We stimuleren een normaal dag-nachtritme met voldoende slaap en maaltijden op de juiste tijdstippen. Voor het slapen geef je je gsm af.

Je kamer is je eigen plek, alleen voor jezelf en je kamergenoot. Omwille van de privacy vragen we niet op de kamer van andere jongeren te gaan.

Opvolging door de psychiater

Eenmaal in de week komt de arts langs bij jou op de kamer. Ze vraagt hoe het met je gaat en bespreekt de verdere planning.

Ouders en netwerk

Bezoek kan op dinsdag en donderdag van 18 uur tot 20 uur. Per avond kunnen 2 mensen komen, goed afspreken is dus heel belangrijk. Je gaat naar huis op woensdag van 12.30 uur tot 20 uur en tijdens het weekend van 9 uur tot 20 uur. Spreek goed af wie je komt ophalen en terugbrengt. Afhankelijk van de COVID-maatregelen kan er tijdelijk een andere regeling in het ziekenhuis zijn. Informeer je hierover vooraf.
Als dit jou kan helpen en als jij dat oké vindt, zullen we ook jouw ouders of een ander belangrijk persoon uitnodigen voor een gesprek.

Basisregels & veiligheid

Om het samenleven in groep goed te laten verlopen zijn er afspraken nodig. Alleen als die nageleefd worden, kan iedereen zich veilig voelen en zichzelf zijn.
Respect voor jezelf en anderen, eerlijkheid en verantwoordelijkheid zorgen er voor dat het samenleven goed verloopt.

Je draagt altijd het identificatiearmbandje. Controleer je naam en geboortedatum. Als dit niet meer leesbaar is, kan je een nieuw vragen.

Je volgt het voor jou afgesproken programma. Bij de start van de therapie leg je je gsm in een doos zodat je niet afgeleid wordt. De afdeling verlaten kan enkel met de therapeuten en op woensdag, zaterdag en zondag.

Roken wordt sterk afgeraden en kan enkel op vaste tijdstippen in het rokershokje. Bezoekers roken in het rookpunt aan de ingang van het ziekenhuis.

Zorg goed voor je gerief, gebruik het kluisje om waardevolle zaken op te bergen. Playstation, Xbox en geluidsversterking zijn niet toegelaten.

We willen geen agressie. Als je het moeilijk hebt, helpen we je graag zoeken naar een gepaste manier om tot rust te komen. Als je iets beschadigt, zal je dit moeten betalen.

We willen dat de grenzen van iedereen gerespecteerd worden, grensoverschrijdend gedrag kan niet.

Je belooft om geen middelen te gebruiken tijdens je opname in dit ziekenhuis, dus geen drugs, geen niet- voorgeschreven geneesmiddelen en geen alcohol.

Op de afdeling beschikken we over 2 bijzondere ruimtes.

De Comfortroom is een prikkelarme ruimte waar je even alleen kan zijn om tot rust te komen. Je kan zelf vragen om er naartoe te gaan of de therapeut kan dit voorstellen.

De afzonderingskamer wordt uitzonderlijk gebruikt wanneer het voor jezelf of anderen niet meer veilig is. Deze kamer kan worden afgesloten. Doordat je dan veel minder prikkels krijgt, kan je makkelijker de kalmte in gedachten of gedrag terugvinden.
Deze kamer wordt gelukkig weinig gebruikt maar mocht het bij jou nodig zijn dan zullen we steeds informatie geven en de tijd zo kort mogelijk houden.

Bij ernstige problemen kunnen we hulp vragen aan de politie.

Weekprogramma

Elke maandagmorgen bespreken we samen het weekprogramma.

Er zijn activiteiten voor jou alleen of in groep onder begeleiding van een psycholoog, een verpleegkundige, een orthopedagoog of een ergotherapeut. Deze activiteiten zijn zowel inspannend als ontspannend.

Daarnaast heb je ook tijd om even op adem te komen op je kamer.

We maken ook afspraken en verdelen de taken.

Het afgesproken **weekschema** hangen we uit **in de leefruimte.** Zo weet je wanneer je waar verwacht wordt.

Als je opname eindigt

De duur van de opname wordt beslist samen met de arts en kan maximaal 3 weken duren.

Bij ontslag kan je naar huis vertrekken vanaf 14 uur.
Vergeet niet vooraf even na te kijken of je niets vergeten bent. Controleer je kluisje, de koelkast, je kast en de badkamer. Kijk ook nog eens of je jouw gsm-lader wel mee hebt naar huis.

- De brief voor de huisarts wordt digitaal doorgestuurd.
- Afspraken voor verdere zorg of behandeling worden meegegeven in de niet-medische ontslagbrief
- Je krijgt een medicatieoverzicht mee. De nieuw opgestarte medicatie wordt meegegeven tot en met de volgende werkdag. Je krijgt er ook een voorschrift voor.
- Een afwezigheidsattest wordt automatisch geregeld via onze ziekenhuisschool met de thuisschool. Indien je de inschrijving bij de ziekenhuisschool weigerde, krijg je een apart afwezigheidsattest op de dag van je ontslag.

Notities

Contact

Secretariaat dienst
Campus Brugsesteenweg
t 051/236473
e secr.psychiatrie@azdelta.be

De afdeling jongerenpsychiatrie
Campus Rumbeke
t 051/238128
e afd.paaz.jong@azdelta.be

Hoofdverpleegkundige
Bo Styl
t 051/237389
e bo.styl@azdelta.be

Arts

Dr. Iris Elens

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6039-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 14/10/2024**