Verpleegafdeling psychogeriatrie

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt en familie

Wij willen u hartelijk welkom heten op de afdeling. Onze afdeling is gespecialiseerd in de zorg voor 70-plussers met een lichamelijke en psychische kwetsbaarheid.

Ons team werkt multidisciplinair samen. Elke discipline bouwt vanuit zijn eigen deskundigheid mee aan warme zorg op maat voor elke zorgvrager.

We stellen graag ons team aan u voor:

- Artsen: Dr. An Verbrugghe (ouderenpsychiater) en één van de geriaters
- Hoofdverpleegkundige: Virginie
- Psychologe: Céline
- Sociale dienst: Siham
- Verpleegkundigen, zorgkundigen en paramedici zoals kinesitherapeuten, ergotherapeuten, pastoraal werker, diëtiste ...

Onze afdeling bevindt zich op de vierde verdieping in campus Rumbeke.

In deze folder krijgt u meer informatie over de afdeling. We wensen u een goed herstel en aangenaam verblijf toe.

De dienst psychogeriatrie

Het verblijf op onze afdeling

De artsen (ouderenpsychiater en geriater) zullen een medisch behandelplan voor u opstellen. We zullen u stimuleren in uw zelfredzaamheid en streven naar een optimaal herstel. Van bij de start van de opname werken we aan de terugkeer naar huis of naar een andere woonvoorziening. De duur van het verblijf hangt af van uw herstel en bepalen we in samenspraak met u en uw familie of mantelzorgers.

Als **familie of mantelzorger** zal u tijdens de eerste dagen van de opname gecontacteerd worden door de sociale dienst en/of de hoofdverpleegkundige. Dit om onze werking toe te lichten, de thuissituatie in kaart te brengen en af te stemmen wat de noden zijn. Het kan zijn dat de psychologe en/of ergotherapeut u ook nog contacteert tijdens de opname.

Hoe ziet de dag eruit bij ons?

We streven ernaar om de maaltijden (ontbijt, middag- en avondmaal) zoveel als mogelijk in onze dagzaal te nuttigen. Dit om uw voedingstoestand goed op te volgen en het groepsgevoel te vergroten. U komt bij voorkeur in dagkledij naar het ontbijt. Overdag brengt u de dag door in de dagzaal. Enkel voor de middag- en avondrust gaat u terug naar de kamer.

Voorbeeld van een dag op de afdeling

07 uur: ochtendverzorging
08 uur: gezamenlijk ontbijt
09-11 uur: ochtendtherapie: kine of ergotherapie
11.30 uur: gezamenlijk middagmaal
14 uur: koffie in de dagzaal
15-16.30 uur: namiddagtherapie
17.30 uur: gezamenlijk avondmaal
19 uur: start avondrust
20 uur: avondmedicatie ophalen in het verpleeglokaal

Doelstellingen van de opname

Naast het behandelplan op maat bieden we structuur aan in een activerende en ondersteunende omgeving en we streven op die manier naar een optimaal herstel.

Benodigdheden tijdens de opname

Neem bij voorkeur volgende zaken mee van thuis naar het ziekenhuis:

- dag- en nachtkledij: ter bevordering van het dag-nachtritme wordt er op onze afdeling zoveel mogelijk dagkledij gedragen.
- voldoende toiletgerief (handdoeken en washandjes, zeep ...).
- veilig (gesloten) schoeisel.
- persoonlijke zaken zoals bril, hoorapparaat, tandprothese (loophulpmiddel: looprek, 2-wielrollator, 4-wielrollator ... Deze mag u van thuis meebrengen. Zo kunnen we ze op de dienst controleren.
- verwijsbrief van de huisarts.
- de lijst van medicatie die u thuis inneemt.

Medisch toezicht

Wekelijks wordt u gezien door de assistent en/of ouderenpsychiater of de assistent ouderen. De geriater komt een tweetal keer per week langs. Indien de medische toestand dit vereist, komt de geriater frequenter langs. Hierbij is ook de hoofdverpleegkundige aanwezig. Tijdens het weekend gebeurt het medische toezicht door de geriater van wacht.

Informatie

Op het multidisciplinair overleg op woensdagvoormiddag bespreken beide artsen, de hoofdverpleegkundige, de ergotherapeut, psychologe, verpleegkundige en zorgkundige uw evolutie en stellen ze een behandelplan op voor de week die volgt.

Elke woensdagnamiddag (tijdens de bezoekuren) kunt u als patiënt of als familie **toelichting** krijgen rond dit behandelplan bij de hoofdverpleegkundige. Bel gerust op of kom langs in het verpleeglokaal.

Afspraak artsen

Als u na de uitleg op woensdag toch nog behoefte hebt aan de uitleg van een arts dan kunt u dit vragen aan de hoofdverpleegkundige.

Bezoekuren

Om te streven naar een zo goed mogelijk herstel en om deel te kunnen nemen aan de therapie hanteren we volgende bezoekuren:

- maandag: 12.30-14.30 uur
- dinsdag: geen bezoek
- woensdag: 12.30-14.30 uur
- donderdag: geen bezoek
- vrijdag: 12.30-14.30 uur
- zaterdag, zondag en feestdagen: vanaf 14 uur tot 20 uur.

In het kader van privacy en therapeutische redenen is bezoek niet toegestaan in onze dagzaal.

Verlaten van de afdeling

Om uw autonomie en mentaal welzijn te stimuleren is het mogelijk om **met bezoek** de afdeling te verlaten. Bij de start van de opname zal u een uitgangscode toegewezen krijgen: rood, groen, of oranje. Tijdens het wekelijkse overleg op woensdag zal de uitgangscode telkens geëvalueerd worden. Uw uitgangscode kunt u navragen bij de hoofdverpleegkundige of de andere medewerkers van de afdeling.

- Code rood: u mag de afdeling **niet verlaten.**
- Code oranje: u mag de afdeling **samen met bezoek verlaten tijdens de bezoekuren**. U blijft binnen het domein van AZ Delta (= cafetaria, het winkeltje en het wandelpad rond het ziekenhuis).
- Code groen: u mag de afdeling en het ziekenhuis **samen met bezoek** verlaten. Uw bezoek **haalt u op het afgesproken tijdstip** op van de afdeling. Bij vertrek meldt u zich bij de medewerkers van de afdeling met de mededeling dat u de afdeling verlaat en hoe laat u terug zal zijn. **Ten laatste om 19 uur** bent u opnieuw aanwezig op de afdeling. Mocht u door omstandigheden te laat zijn, verwittig dan de afdeling.

We staan geen alcoholgebruik toe tijdens de uitgangsmomenten. Bij een vermoeden van alcoholgebruik kan er een bloedafname gebeuren bij terugkomst op de afdeling. We kunnen de uitgangscode altijd aanpassen.

Veiligheid

Om veiligheidsredenen vragen we zo weinig mogelijk waardevolle zaken op de kamer te laten. Er is een klein kluisje beschikbaar in de kamer.

Breng zo weinig mogelijk persoonlijk gerief mee. U mag geen medicatie bewaren op de kamer. Geef uw thuismedicatie af aan de verpleging of neem ze opnieuw mee naar huis als de medicatie voorradig is op dienst.

Bij opname krijgt u steeds een identificatiearmbandje dat u altijd moet dragen gedurende de hele opname. Controleer bij het aanpassen van het armbandje steeds zelf uw naam en geboortedatum.

Alcohol is niet toegelaten op onze afdeling. Er mag geen alcohol van thuis meegebracht worden, ook tafelbier is verboden. Controlemaatregelen kunnen genomen worden nadat u de afdeling verlaten heeft.

De afdeling is afgesloten met een badgesysteem. Bezoekers bellen aan om binnen te komen en om de afdeling te verlaten. Dit doen we om steeds een overzicht te bewaren over de aanwezigheid van onze ouderen.

Internet/telefonie

Er zijn geen telefoontoestellen beschikbaar op de afdeling. Gsm-gebruik is toegestaan op vrije momenten. Tijdens therapie- en maaltijdmomenten is er geen gsm-gebruik toegestaan. U kunt gratis draadloos internet aanvragen via de verpleegkundige. Er is een tablet ter beschikking op de afdeling om eventueel via skype/messenger contact te hebben met uw familie. De werkwijze hierrond kunt u navragen bij de medewerkers.

Uw vertrek uit het ziekenhuis

Geef bij opname alle nodige documenten en attesten (ziekenfonds, hospitalisatieverzekering) af, zodat u deze ingevuld terug meekrijgt naar huis.

Vanaf de start van de opname zal het team samen met u en uw familie bouwen aan de weg terug naar huis of een andere woonvoorziening. We bereiden de terugkeer naar huis optimaal voor en kunnen indien nodig verder doorverwijzen naar bijkomende hulp.

Wij streven ernaar om u in de voormiddag te laten vertrekken. Bij uw vertrek controleert u of u alle persoonlijke spullen en eventuele afgegeven thuismedicatie weer mee hebt naar huis. Achtergelaten voorwerpen worden nog 4 weken op de afdeling bewaard.

Contacteer uw huisarts de dag van thuiskomst of de dag erna. Dit in kader van de medische opvolging.

Als u dit wenst kunnen we ziekenvervoer aanvragen. Dit is ten laste van de patiënt.

Wat krijgt u mee bij uw vertrek?

- De brief voor de huisarts sturen we digitaal door en krijgt u ook mee.
- Verpleegkundige ontslagbrief waarin alle verpleegkundige zorg en geplande afspraken staan.
- Nieuw opgestarte medicatie geven we mee tot en met de volgende werkdag en de voorschriften plaatsen we op uw identiteitskaart.

Voor u vertrekt uit het ziekenhuis, laat u dit weten aan de medewerkers zodat wij u kunnen uitschrijven.
Controleer steeds zorgvuldig het kluisje, de kast en de badkamer om te kijken of u niets hebt achtergelaten; Kijk ook nog eens of u uw gsm-lader wel mee hebt naar huis.

Contact

CAMPUS RUMBEKE

Afdeling psychogeriatrie

t 051 23 83 73

e psychogeriatrie@azdelta.be

Hoofdverpleegkundige

Virginie Delberghe

t 051 23 83 77

e virginie.delberghe@azdelta.be

Sociale dienst

Siham El Mhassani

t 051 23 81 89

e siham.elmhassani@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: afdeling psychogeriatrie