Verpleegafdeling revalidatie

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Wij heten je van harte welkom op één van onze zeven afdelingen revalidatie in AZ Delta.

Met deze brochure willen we je graag informeren over de dagelijkse werking van de afdeling revalidatie. We raden jou en jouw familie aan om deze brochure grondig door te nemen. Op die manier voelen ook zij zich vanaf het begin mee betrokken in jouw revalidatieproces. Zij spelen immers een belangrijke rol in de revalidatie.

Als je nog vragen of opmerkingen zou hebben, aarzel dan niet om ons aan te spreken. Wij wensen je een vlotte revalidatie toe en hopen dat jouw verblijf aangenaam zal verlopen.

Het team van de afdelingen revalidatie



Het multidisciplinair team

Om onze doelstellingen te bereiken, werken we in team samen met medewerkers van verschillende disciplines. Die doelstellingen worden voortdurend opgevolgd en wekelijks overleggen we samen om de behandelingen vanuit de verschillende invalshoeken op elkaar af te stemmen.

Jouw doelstellingen binnen de revalidatie

Jouw motivatie, inzet en doorzettingsvermogen bepalen in grote mate het succes van jouw revalidatie. Je bent mee verantwoordelijk om de vooropgestelde revalidatiedoelen te bepalen en realiseren, daarom vragen wij om vanaf het begin actief betrokken te zijn bij het revalidatieproces.

Het multidisciplinair team bepaalt samen met jou de revalidatiedoelstellingen die voor beide partijen uitdagend, maar haalbaar zijn. Wat zijn jouw revalidatiedoelstellingen? Wat hoop jij terug te kunnen bij ontslag?

De arts

De revalidatiearts volgt de medische kant van de revalidatie op en heeft een belangrijke coördinerende functie. Er kan steeds een beroep gedaan worden op een arts van een andere discipline.

De arts-assistent is dagelijks aanwezig en overlegt met de revalidatiearts.

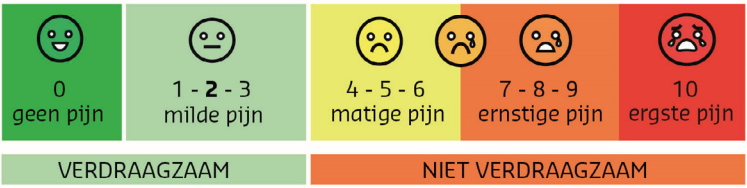
Verpleegkundige en zorgkundige

De verpleegkundigen en zorgkundigen staan in voor je verzorging en voor het vlotte verloop van je verblijf op de afdeling. Door hun continue aanwezigheid vervullen zij een spilfunctie in jouw revalidatieproces. Zij worden bijgestaan door medewerkers zorglogistiek.

Om je zelfredzaamheid maximaal terug te winnen, zullen de verpleegkundigen jou vragen met hen mee te werken. Zodra je daartoe in staat bent zullen ze je, door het aanleren van vaardigheden, aansporen om jezelf te verzorgen. Dit maakt deel uit van jouw revalidatieprogramma en gebeurt stapsgewijs, onder hun deskundige begeleiding en toezicht.

Daarnaast zijn de verpleegkundigen tijdens de opname het eerste aanspreekpunt voor jou en jouw familie en zijn ze de tussenpersoon om eventuele afspraken te regelen met andere teamleden.

Het is de bedoeling dat je als patiënt zo weinig mogelijk pijn ervaart. De zorgverlener brengt je pijn in kaart door dagelijks je pijn te bevragen. We vragen of je al dan niet pijn hebt en deze pijn al dan niet verdraagzaam is. Als de pijn niet verdraagzaam is, zal de zorgverlener bevragen hoe intens de pijn is, aan de hand van onderstaande afbeelding.



De pijn kan onder controle gehouden worden door diverse acties zoals warmte, koude, houdingsveranderingen ... of door pijnmedicatie toe te dienen. Dit gebeurt steeds in samenspraak met de behandelende arts.

Als patiënt is het belangrijk je pijn kenbaar te maken aan de zorgverlener. Zo kan hier op een gepaste manier op gereageerd worden.

Kinesitherapeut

Kinesitherapie richt zijn aandacht vooral op je spierkracht, je mobiliteit en je evenwicht. Om te kunnen starten met een aangepast behandelplan zal de kinesitherapeut eerst een grondige evaluatie van jouw mogelijkheden en beperkingen opmaken. Kan je opstaan? Kan je de armen, handen en vingers bewegen? Hoe goed is jouw algemene conditie ...

Dankzij een brede waaier aan behandelingsmogelijkheden en innovatieve toestellen kan elke patiënt een behandeling krijgen die aangepast is aan zijn of haar aandoening, steeds met het doel zoveel mogelijk zelfstandigheid terug te winnen. Zo nodig zal de kinesitherapeut overwegen om een tijdelijk of definitief gebruik van hulpmiddelen (bv. krukken) aan te leren.

Ergotherapeut

De ergotherapeut helpt je op weg om weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren in het dagelijkse leven.

De ergotherapeut legt de klemtoon vooral op:

- trainen van een maximale zelfredzaamheid met betrekking tot persoonlijke verzorging en hygiëne;
- functionele training in functie van het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten;
- advies over mogelijke aanpassingen thuis;
- informeren over benodigde hulpmiddelen en het correct gebruik ervan aanleren;
- oefenen om transfers zoals in en uit bed, op en van het toilet ... veilig uit te voeren;
- revalidatie van de bovenste en onderste ledematen;
- stimuleren van het probleemoplossend vermogen;
- oefenen van concentratie en geheugen.

Logopedist

De logopedist begeleidt mensen die ten gevolge van een hersenletsel problemen ondervinden op gebied van spraak, taal en/of elementaire functies (slikken, kauwen ...).

De logopedie is overwegend gericht op:
- aangezichtsmotoriek;
- spraak en spontaan spreken oefenen;
- het begrijpen en gebruiken van de taal;
- slikoefeningen en begeleiding tijdens het eten en drinken.

Maatschappelijk werker

Misschien zullen er op een bepaald moment bijkomende vragen opduiken over de gevolgen van jouw aandoening op bijvoorbeeld het werk, de thuissituatie, familie, jouw mogelijkheden ... De antwoorden zijn soms moeilijk en niet altijd alleen te vinden.
Daarom maakt een maatschappelijk werker deel uit van ons team. Die medewerker zal naar jou en je familie luisteren en helpen bij het zoeken naar oplossingen. Dat kan zowel voor problemen op het vlak van verwerking, zelfzorg, thuishulp, tewerkstelling, vrije tijd ... alsook voor informatie over bijvoorbeeld instellingen, sociale voorzieningen en financiële tegemoetkomingen.

Psycholoog

Wanneer je een langdurige periode in een ziekenhuis terechtkomt en geconfronteerd wordt met lichamelijke beperkingen en/of mentale problemen, heeft dit een emotionele impact op jou en je netwerk.

Op eigen vraag, of in samenspraak met de leden van het multidisciplinaire team, kan je een beroep doen op de ondersteuning van een psycholoog. Binnen de revalidatie focust de psycholoog op de medische psychologie. De wisselwerking tussen lichamelijke en psychologische factoren staat hierbij centraal.

Diëtist

Voeding speelt een belangrijke rol in het revalidatieproces. Bij een ziekenhuisopname kan er verlies van spiermassa optreden door verminderde mobiliteit en/of een verhoogde energie- en eiwitbehoefte.
Om de spiermassa weer op te bouwen, is een combinatie van oefeningen en een evenwichtige of aangepaste voeding essentieel.

Op de revalidatieafdeling kan je daarom een beroep doen op een diëtist. Hij of zij kan jou begeleiden bij:

- ongewenst gewichtsverlies of verlies van spiermassa;
- dieet- of voedingsadvies in kader van een (nieuw) ziektebeeld, bijvoorbeeld hoge cholesterol, hoge bloeddruk, diabetes, slechte wondheling, intolerantie ...
- aangepaste voeding bij kauw- en/of slikproblemen, in samenwerking met de dienst logopedie;
- sondevoeding (berekenen van de totale behoefte afgestemd op eventueel nog inname van gewone voeding).

Spiritueel medewerker

Ook spirituele zorg vinden we heel belangrijk. Met jouw existentiële, religieuze en/of levensvragen kan je (samen met jouw familie) terecht bij een medewerker van de dienst spirituele zorg. Met respect voor iedere levensbeschouwing gaan zij graag 'op weg' met jou.

Jouw familie en/of mantelzorger

Het is mogelijk dat er gevraagd wordt om mee te helpen in de verzorging van je naaste en enkele taken op te nemen in de dagdagelijkse zorg. Dit is na overleg met het multidisciplinair team en steeds in het kader van de voorbereiding naar ontslag toe.

Voor een goede samenwerking, kan het nuttig zijn om één centraal aanspreekpunt binnen de familie af te spreken en door te geven aan de verpleegkundige.

Duur van de opname

De opnameduur is afhankelijk van de hospitalisatienood. Zodra het mogelijk is, kan je opnieuw naar huis of de zorginstelling, al dan niet met ondersteuning van mantelzorg of professionele hulpverlening. Sommige patiënten komen in aanmerking om na hun opname op de revalidatieafdeling verder ambulant naar de revalidatie te komen. Dit gebeurt enkel mits akkoord van de revalidatiearts.
De duur van de revalidatie is afhankelijk van persoon tot persoon en van aandoening tot aandoening.

Therapeutisch proefontslag (proefweekend)

Na verloop van tijd, als je medische toestand het toelaat, kan een proefweekend ingepland worden. Dit gebeurt steeds in overleg met de revalidatiearts. Een zogenaamd 'proefweekend' betekent dat je 1 tot 2 dagen naar huis gaat. Het weekend start zaterdagmiddag, dit in functie van eventuele therapie op zaterdagvoormiddag.

Als een overnachting aangewezen is, kan dit tot zondagavond 19 uur. Bij jouw terugkomst na 19 uur vragen wij jouw familie om jouw slaapkledij aan te trekken en naar bed te brengen.

Een proefweekend heeft tot doel jou verder te motiveren in het revalidatieproces en jouw vertrek uit het ziekenhuis voor te bereiden. Enerzijds krijg je een beter beeld van de positieve evolutie die je hebt gemaakt waardoor je meer vertrouwen krijgt in het eigen kunnen. Anderzijds worden eventuele belemmeringen beter zichtbaar.
We vragen je om via het zorgportaal een evaluatieformulier van het proefweekend in te vullen. Op basis daarvan worden nieuwe doelstellingen geformuleerd en wordt het revalidatieproces bijgestuurd.

Mocht je meer informatie wensen kan je de folder 'Therapeutisch proefontslag' vragen aan een verpleegkundige.

Dagrevalidatie (enkel campus Brugsesteenweg)

Mogelijks stelt de arts voor om jouw revalidatie, voor een bepaalde periode, verder te zetten in de vorm van dagrevalidatie.
Dit betekent dat je nog verder intensieve revalidatie nodig hebt, maar dat ambulante revalidatie op dit moment nog niet mogelijk of wenselijk is.

Van zodra je voldoende progressie hebt gemaakt, zal de arts voorstellen om volledig over te schakelen naar ambulante revalidatie.

Praktische weetjes

Therapieplan

Jouw therapieplan wordt persoonlijk met je afgestemd.

Kledij

Slaapkledij wordt alleen 's nachts aangetrokken. Breng voor overdag gemakkelijk zittende dagkledij mee. Hemden en broeken met knopen zijn niet gemakkelijk in gebruik. Zorg voor gesloten en veilig schoeisel dat goed aansluit (minder risico op vallen) en dat gemakkelijk aan en uit te trekken is.

Privacy

Om de privacy van alle patiënten te respecteren is de therapiezaal enkel toegankelijk op afspraak.

Wenst jouw familie een revalidatiemoment met de kinesitherapeut, ergotherapeut of logopedist bij te wonen, maak dan een afspraak via de verpleegkundige.

Bezoekuren

Bezoek is mogelijk van **16 - 20 uur op weekdagen**, en **van 14 - 20 uur tijdens het weekend**. Jouw therapie krijgt voorrang op het bezoek.

Als je het ziekenhuis even verlaat, voor bijvoorbeeld een wandeling met de familie, vragen we je vriendelijk om steeds de verpleegkundige op de hoogte te brengen.

Communicatie

Wanneer er dringende zaken zijn wordt de eerste contactpersoon door ons gecontacteerd.

Als jouw familie vragen heeft voor de afdeling of verpleegkundigen kan de verpleegafdeling steeds telefonisch gecontacteerd worden tussen 10 en 14 uur, door de eerste contactpersoon. Als je als familie of vertrouwenspersoon de arts of iemand van de andere disciplines wenst te spreken, kan je een afspraak maken via de verpleegkundige.

Medische informatie wordt **nooit** telefonisch gedeeld.

Kapper, pedicure en manicure

Je kan een beroep doen op een kapster of pedicure/manicure. Een afspraak maak je via een verpleegkundige. De kapster en pedicure dient bij voorkeur elektronisch, via overschrijving of cash betaald te worden.

Internet

Je kan gratis draadloos internet gebruiken. Vraag de persoonlijke internetcode aan een verpleegkundige.

Veiligheid

- Bij opname krijg je steeds een identificatiearmbandje dat je altijd moet dragen tijdens de opname. Controleer bij het aanpassen van het armbandje ook zelf jouw naam en geboortedatum.
- Het is verboden om op de afdeling te roken, te vapen of elektronische sigaretten te gebruiken.
- Het is verboden alcohol, drugs of andere stimulerende middelen te gebruiken tijdens jouw opname of tijdens een therapeutisch ontslag op proef.
- Bepaalde afdelingen zijn beveiligd met een codeklavier omdat bepaalde patiënten de afdeling niet onbedoeld zou verlaten.

Brandveiligheid

Voor de brandveiligheid adviseren wij je om de kamerdeur dicht te laten.

Waardevolle zaken

Laat jouw waardevolle zaken zoveel mogelijk thuis of berg ze op in het kluisje.

Medicatie

Je mag geen medicatie en insuline bewaren op de kamer. Geef jouw thuismedicatie af aan een verpleegkundige of neem ze opnieuw mee naar huis als de medicatie voorradig is op dienst.

Fixatie

Het ziekenhuis hanteert een fixatiearm beleid. Dat wil zeggen dat we vrijheidsbeperkende maatregelen, zoals een lendengordel, zo weinig mogelijk gebruiken. Dit gebeurt enkel in weloverwogen situaties en andere alternatieven worden altijd eerst onderzocht, bijvoorbeeld een krabwant, valmat ...

Vertrek uit het ziekenhuis

Op de dag van ontslag, kan je na jouw therapie, en bij voorkeur vóór 11 uur het ziekenhuis verlaten. Vraag jouw revalidatiearts of je al dan niet een voertuig mag besturen. Als je dit wenst kan het ziekenhuis ziekenvervoer aanvragen. De kosten hiervan zijn ten laste van jou.

Vooraleer het ziekenhuis te verlaten vragen wij om grondig na te kijken of je niets vergeten bent in jouw kamer. Maak zeker ook jouw kluis leeg en laat ze open. Vergeet ook jouw gsm-lader niet mee te nemen bij je vertrek.

Wat krijgt je mee bij jouw vertrek?

- De niet-medische ontslagbrief met vermelding van controleafspraak;
- Een medisch verslag;
- Afsprakenkaart;
- 2 gedetailleerde medicatieschema's: voor jou en jouw huisarts;
- Medicatie wordt meegegeven tot en met de volgende werkdag 8 uur, samen met de afgegeven thuismedicatie;
- Persoonlijke bezittingen die tijdens opname werden afgegeven zoals ID-kaart, juwelen ... ;
- Je krijgt ook eventueel ingevulde documenten en attesten mee naar huis.

Als je eigen documenten moet laten invullen, krijgen we die graag een paar dagen op voorhand!

Spreek ook op voorhand af dat iemand de dag van ontslag naar de apotheek kan gaan.

Kostprijs

Alle kosten voor jouw verblijf en verzorging komen op de ziekenhuisfactuur. Op de website van AZ Delta (www.azdelta.be) vind je een kostenraming over een opname op een revalidatieafdeling. Telefoonnummer facturatiedienst: 051 23 76 66.

Notities

Contact

Verpleegafdeling revalidatie

CAMPUS RUMBEKE
afdeling hart-longrevalidatie
t 051 23 82 77 (sociale dienst: 051 23 80 37)

CAMPUS BRUGSESTEENWEG
afdeling neuro- en locomotorische revalidatie 6A1
t 051 23 62 47 (sociale dienst: 051 23 64 41)

afdeling neuro- en locomotorische revalidatie 6X2a
t 051 23 68 94 (sociale dienst: 051 23 65 21)

afdeling neuro- en locomotorische revalidatie 6X2b
t 051 23 68 96 (sociale dienst: 051 23 65 22)

afdeling neuro- en locomotorische revalidatie 6X1
t 051 23 62 42 (sociale dienst: 051 23 80 60)

CAMPUS MENEN
afdeling locomotorische revalidatie
t 056 52 24 71 (sociale dienst: 056 52 22 37)

CAMPUS TORHOUT
afdeling locomotorische revalidatie
t 050 23 23 15 (sociale dienst: 050 23 26 54)

www.azdelta.be
www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Bron: info dienst revalidatie

Artsen

Fysische geneeskunde en revalidatie
secretariaat campus Brugsesteenweg
t 051 23 61 45
secretariaat campus Torhout
t 050 23 24 92
secretariaat campus Menen
t 056 52 26 85

Hartziekten
secretariaat campus Rumbeke
t 051 23 72 51

Longziekten
secretariaat campus Rumbeke
t 051 23 72 16

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5676-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 28/01/2026**