Verwijdering prostaat: HoLEP-ingreep

Informatie bij ontslag

Geachte patiënt,

U onderging een HoLEP-operatie (Holmium Laser Anucleatie van de prostaat). Graag geven wij u nog onderstaande informatie mee.

De operatie gebeurde volledig inwendig via de plasbuis, zodat er binnenin de prostaat een wonde ontstaan is die pas 4 tot 8 weken na de operatie zal genezen zijn. Het is daardoor normaal dat u de eerste weken nog ongemakken ondervindt.

Plassen

U kan nog last hebben van een **branderig gevoel** tijdens of net na het plassen. Ook kan er zowel overdag als 's nachts een frequente **aandrang** optreden waardoor u vaak moet plassen. Soms moet u hierdoor zeer dringend plassen.

Soms gebeurt het dat u de **blaas moeilijk kan legen** en dat er na het plassen een urine in de blaas achterblijft. Dit kan voorkomen wanneer u voor de operatie al last had van urineretentie. In dit geval wordt een buiksonde (suprapubische sonde) geplaatst waar u mee naar huis gaat. Na enkele dagen/weken komt u terug voor proefplassen of wordt u telefonisch opgevolgd door een verpleegkundige.

Urineverlies

In bepaalde gevallen kan de drang om te plassen te hevig zijn en leiden tot wat **ongewenst urineverlies**. Deze klachten kunnen vaak tot een minimum beperkt worden door aangepaste medicatie te gebruiken. Medicatie als Ditropan, Vesicare, Detrusitol, ... ontspannen de blaasspier. De uroloog zal u de nodige informatie en voorschriften vóór uw ontslag bezorgen. Ook bij bepaalde bewegingen, hoesten, niezen, ... kan er zelden wat urineverlies optreden.

Bij urnineverlies kan u gebruik maken van specifiek

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 06/09/2024 0520 6020-NL

opvangmateriaal voor urineverlies bij de man. Deze producten zijn vlot te koop bij elke apotheek en thuiszorgwinkel. Tegenwoordig zijn de meeste opvangmaterialen betrouwbaar en onopvallend. Ze gaan tevens hinderlijke geurvorming tegen. Door hun gebruiks- en huidvriendelijkheid verbeteren ze daardoor de hygiëne.

Vanuit het ziekenhuis adviseren wij de absorberende schelp, ook herenverband genoemd. Voorzien van een kleefstrip blijft dit verband goed ter plaatse en is het vrij discreet. Het verband is trouwens zeer licht en geeft geen druk op de balzak. Daarnaast bestaat er ook ondergoed zonder extra verbandmateriaal die perfect urineverlies kan opvangen en u gewoon kan meewassen. Zo hebt u geen extra afval.

Bloed in urine

Het is normaal dat u de eerste weken na de operatie af en toe nog **bloed in de urine** kan hebben. In de meeste gevallen zal dit spontaan verdwijnen. Als de urine lichtrood kleurt, dan dient u zich geen zorgen te maken. Is uw urine donkerrood of zitten er bloedklonters in, dan neemt u best contact op met de behandelende arts. Patiënten die bloedverdunners innemen, kunnen langer last hebben van bloed in de urine. Uw arts zal u bij uw ontslag vertellen hoe lang u uw bloedverdunners niet mag innemen.

Prostaat

Het kapsel van uw prostaat wordt niet weggenomen tijdens de operatie. **Verdere opvolging** van de prostaat en het **PSA** blijft belangrijk.

Tips voor thuis

- **Voeding:** deze prostaatoperatie heeft geen invloed op uw voedingsgewoonten of te volgen dieet. Het is wel belangrijk dat u veel water drinkt, ongeveer 1,5 tot 2 liter per dag.
- **Alcoholgebruik**: we raden aan het alcoholgebruik tot 6 weken na de ingreep te beperken. Dit verkleint het risico op nabloedingen.
- **Stoelgangpatroon**: door gebruik te maken van Movicol, Forlax, … (zakje poeder om op te lossen in water) kan u de stoelgang soepel houden. Om geen nabloeding uit te lokken de eerste weken na de ingreep is persen of drukken uit den boze.

- **Prikkeling bij het plassen**: kan ook veroorzaakt worden door een urineweginfectie. Wanneer u een vermoeden hebt, neem dan contact op met de huisarts voor een urineonderzoek.
- **Clexane, Fraxiparine, Fraxodi**: enkel op advies van de uroloog moeten spuitjes tegen thrombo-flebitis thuis verder toegediend te worden door de thuisverpleegkundige.
- **Compressiekousen**: thuis moet je compressiekousen dragen.
- **Vrije tijd**: vermijd de eerste 6 weken na uw operatie grote fysieke inspanningen. Fietsen, in de tuin werken, zware zaken heffen, ... zijn uit den boze! Neem voldoende tijd om te rusten. Wandelen is toegestaan, overdrijf hier niet mee in de eerste weken na uw operatie.
- **Seksuele betrekkingen**: we raden aan om tot 6 weken na de ingreep geen seksuele betrekkingen te hebben om nabloedingen te voorkomen.
- **Droge zaadlozing**: het is mogelijk dat na de ingreep de zaadlozing niet meer via de penis maar via de blaas (retrograde ejaculatie) naar buiten komt. Dit verandert niks aan het gevoel van klaarkomen. U plast nadien gewoon de zaadlozing uit.
- **Hygiëne**: u mag zich douchen, een bad nemen is af te raden de eerste 3 weken na de ingreep.
- **Thuisverpleging**: in normale omstandigheden is thuisverpleging bij ontslag niet nodig. Toch kunnen zich hier uitzonderingen op voordoen. De nodige voorschriften hiervoor worden bij ontslag meegegeven.

In volgende situaties neemt u **direct** contact op met uw behandelende arts of indien nodig met de dienst spoedgevallen:
- De urine is sterk bloederig en/of bevat bloedklonters.
- U kan niet meer of nog slechts druppelsgewijs plassen.
- U hebt koorts, rillingen of voelt zich algemeen ziek.

Telefoonnummer secretariaat urologie:
- Campus Rumbeke: 051 23 70 08
- Campus Menen: 056 52 25 78
- Campus Torhout: 050 23 24 36

Telefoonnummer dienst spoedgevallen:
- Campus Rumbeke: 051 23 77 03
- Campus Menen: 056 52 25 00
- Campus Torhout: 050 23 23 07

We wensen u het allerbeste toe,

De urologen en het verpleegkundig team