Voeding bij ingrepen aan de keel

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Je hebt een aandoening in de keel, bijvoorbeeld een abces, of je bent een operatieve ingreep in de keel ondergaan, zoals de verwijdering van de amandel, divertikel van Zencker, een gehemelteverlenging ...

Ga ervanuit dat de eerste week na de operatie de keel zeer gevoelig is en dat vooral slikken pijnlijk is. Het herstel duurt in de regel twee weken. Een aangepast voedingsadvies kan je in deze brochure terugvinden.

De diëtisten

Voedingsadvies

De eerste dagen: koude en vloeibare voeding

• plat water (eventueel met ijsblokjes)
• limonade (koolzuurgas laten ontsnappen)
• appelsap (geen sinaasappelsap, citroensap, tomatensap: te zuur)
• roomijs
• melk, karnemelk, pudding, yoghurt, vla, chocolademelk, drinkyoghurt, milkshake, plantaardige alternatieven

De volgende dagen: lauwe en zachte voeding

• roerei, vis, zacht vlees (geen draderig vlees, geen gepaneerd vlees)
• aardappelpuree, pasta, rijst (geen frietjes, geen gebakken aardappelen)
• wit of bruin brood zonder korsten
• smeerbaar beleg
• zachte gekookte of gestoomde groenten of groentepuree, soep
• zacht rijp geschild fruit zonder pitten
• zachte koekjes (boudoir, cake ...)

Als vaste voeding moeilijk is

Als de opbouw van de voeding moeizaam verloopt, kan je gebruikmaken van medisch aanvullende bijvoeding:

- Fortimel compact protein, Resource Ultra +, Resource 2.0, Fresubin 2kcal, Delical HP/HC
- Fortimel jucy plus, Resource Ultra fruit, Fresubin jucy, Delical vruchtendrank

Verkrijgbaar in diverse smaken bij de apotheek zonder voorschrift.

Contact

Dieetafdeling

CAMPUS MENEN

e dietisten.menen@azdelta.be

CAMPUS RUMBEKE

e dietisten.rumbeke@azdelta.be

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

e dietisten.brug@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

e dietisten.torhout@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: info dieetafdeling

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6001-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 08/12/2025**