



# Voedingsdagboek Kinderen



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste ouder

Er werd gevraagd om van uw zoon/dochter een dagboek bij te houden waarbij verschillende topics zoals voeding, vochtinname, beweging, stoelgang, klachten worden nagevraagd. Het is van belang om de instructies voor dit eetdagboek zoals hier verder beschreven, goed op te volgen.

De dieetafdeling

**Kolom 1           Tijdstip**

Noteer het tijdstip waarop uw kind iets gegeten of gedronken heeft.

**Kolom 2           Genuttigd eten en drinken**

Schrijf op wat uw kind gegeten of gedronken heeft. Noteer merknaam en hoeveelheid.

Bv. 2 sneden bruin brood met 1 sneetje gouda kaas en 1 beker melk

**Kolom 3           Klachten**

In deze kolom kunt u de klachten van uw kind die hij/zij heeft op dat moment gaan noteren.

Bv. buikpijn, krampen, misselijkheid...

**Kolom 4           Type stoelgang**

Als uw kind stoelgang maakt, noteer op welk moment en specificeer het type stoelgang (zie stoelgangkaart pag. 3).



## Bristol Stool Chart (Bristol Stoelgangkaart)

### Type 1



Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)

### Type 2



Worstvormig maar klonterig

### Type 3



Worstvormig maar met scheuren aan het oppervlak

### Type 4



Worstvormig, glad en zacht

### Type 5



Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)

### Type 6



Zachte stukjes met gehavende randen, een papierige uitscheiding

### Type 7



Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar



GezondeTips.nl

## Algemene vragen

Vooraleer u het dagboek begint in te vullen, gelieve eerst te antwoorden op onderstaande vragen.

**Waar eet uw kind tijdens de week/weekend? (school/thuis/grootouders/...)?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Welke hobby's heeft uw kind?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Welke beweging/sport beoefent uw kind ?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Wat is de gemiddelde dagelijkse vochtinname van uw kind (drinkfles mee naar school? Hoeveel?)**

.....  
.....  
.....  
.....

# Eet- en klachtendagboek

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

**Dieetafdeling****CAMPUS BRUGSESTEENWEG**

e [dietisten.brug@azdelta.be](mailto:dietisten.brug@azdelta.be)

**CAMPUS RUMBEKE**

e [dietisten.rumbeke@azdelta.be](mailto:dietisten.rumbeke@azdelta.be)

**CAMPUS MENEN**

e [dietisten.menen@azdelta.be](mailto:dietisten.menen@azdelta.be)

**CAMPUS TORHOUT**

e [dietisten.torhout@azdelta.be](mailto:dietisten.torhout@azdelta.be)

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: info dieetafdeling*