Voedingsdagboek
Kinderen

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste ouder

Er werd gevraagd om van uw zoon/dochter een dagboek bij te houden waarbij verschillende topics zoals voeding, vochtinname, beweging, stoelgang, klachten worden nagevraagd. Het is van belang om de instructies voor dit eetdagboek zoals hier verder beschreven, goed op te volgen.

De dieetafdeling

Kolom 1 Tijdstip
Noteer het tijdstip waarop uw kind iets gegeten of gedronken heeft.

Kolom 2 Genuttigd eten en drinken
Schrijf op wat uw kind gegeten of gedronken heeft. Noteer merknaam en hoeveelheid.
Bv. 2 sneden bruin brood met 1 sneetje gouda kaas en 1 beker melk

Kolom 3 Klachten
In deze kolom kunt u de klachten van uw kind die hij/zij heeft op dat moment gaan noteren.
Bv. buikpijn, krampen, misselijkheid...

Kolom 4 Type stoelgang
Als uw kind stoelgang maakt, noteer op welk moment en specifieer het type stoelgang (zie stoelgangskaart pag. 3).

Bristol Stool Chart
(Bristol Stoelgangkaart)

Type 1



Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)

Type 2



Worstvormig maar klonterig

Type 3



Worstvormig maar met scheuren aan het oppervlak

Type 4



Worstvormig, glad en zacht

Type 5



Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)

Type 6



Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding

Type 7



Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar

GezondeTips.nl

Algemene vragen

Vooraleer u het dagboek begint in te vullen, gelieve eerst te antwoorden op onderstaande vragen.

Waar eet uw kind tijdens de week/weekend? (school/thuis/grootouders/...)?

.....
.....
.....
.....

Welke hobby's heeft uw kind?

.....
.....
.....
.....

Welke beweging/sport beoefent uw kind ?

.....
.....
.....
.....

Wat is de gemiddelde dagelijkse vochtinname van uw kind (drinkfles mee naar school? Hoeveel?)

.....
.....
.....
.....

Eet- en klachtendagboek

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

TIJD	ETEN EN DRINKEN	KLACHTEN	TYPE STOEL GANG

Notities

Dieetafdeling

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

e dietisten.brug@azdelta.be

CAMPUS RUMBEKE

e dietisten.rumbeke@azdelta.be

CAMPUS MENEN

e dietisten.menen@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

e dietisten.torhout@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: info dieetafdeling