Waarom vaccineren tegen het coronavirus?

azdelta

Uw ziekenhuis.

Mevrouw, mijnheer

Het coronavirus veroorzaakt al een aantal maanden een grote golf van infecties wereldwijd.
COVID-19 is een ernstige aandoening. Ze treft vooral maar niet louter de ouderen onder ons en mensen met een onderliggende chronische aandoening, die de weerstand ondermijnt.

Tot er een effectieve genezende behandeling gevonden wordt, blijven de basisregels om de verdere verspreiding van het virus tegen te gaan:

- handhygiëne
- afstand houden
- mondmasker dragen
- ventilatie
- en vaccinatie

AZ Delta is er om wetenschappelijke redenen diep van overtuigd dat vaccinatie tegen het COVID-19-virus (SARS CoV2) efficiënt en veilig is. Vaccineren is een gezamenlijke verantwoordelijkheid en we willen u overtuigen om, indien u deze stap om welke reden dan ook niet durfde te zetten, vooralsnog te kiezen voor vaccinatie.

Met vriendelijke groet

Prof. dr. Dirk Vogelaers, dr. Inge Matthijs en de werkgroep vaccinatie AZ Delta

Wat is een vaccin?

Een vaccin werkt door het afweersysteem te stimuleren en zich tegen een ziektekiem te verdedigen. Het leert het lichaam antistoffen aan te maken, zonder in contact geweest te zijn met het virus. Als u dan later besmet wordt met het echte coronavirus, zullen de antistoffen het virus doden en de infectie beter onder controle houden.

Nut van vaccins

Door de vaccinatie tegen COVID-19, bent u in heel sterke mate beschermd tegen ernstige vormen van de ziekte. Een besmetting met het coronavirus kan namelijk heel ernstig verlopen, met risico op ziekenhuisopname, verblijf op intensieve zorg, langdurige longschade of zelfs overlijden. Dankzij vaccinatie is er dus minder kans dat u naar een arts moet, dus u helpt ook de druk op de zorg verminderen.

Studies tonen ook aan dat gevaccineerde personen het virus niet alleen minder snel oplopen maar ook minder verspreiden als ze toch besmet zijn. U helpt dus de verspreiding van het virus tegengaan. Hoe meer mensen in België zich laten vaccineren, hoe sneller we groepsimmuniteit bekomen en de pandemie onder controle kunnen krijgen.

Veiligheid vaccinaties

De vaccins zijn wereldwijd heel uitgebreid via wetenschappelijke studies uitgetest, volgens dezelfde wettelijke vereisten voor kwaliteit, veiligheid en werkzaamheid als andere geneesmiddelen.
De ontwikkeling en mogelijke goedkeuring voor een COVID-19-vaccin kreeg voorrang wegens de noodsituatie, waardoor een versnelde procedure mogelijk was. Dit betekent echter niet dat ze minder veilig zouden zijn!
Omdat ze alleen dode deeltjes van het virus bevatten kunnen ze u niet de ziekte geven waartegen ze bedoeld zijn.

Bijwerkingen

Net als bij andere geneesmiddelen, kunnen er wel bijwerkingen optreden na een vaccinatie zoals lokale zwelling, roodheid of pijn op de plaats van de prik. Sommige mensen voelen zich wat vermoeid, of hebben last van milde hoofdpijn, spierpijn of andere griepsymptomen. Deze klachten kunnen goed verholpen worden met paracetamol.
Zeer zelden is er kans op een meer ernstige nevenwerking, maar het risico daarop is zeker verwaarloosbaar vergeleken met de risico's van een COVID-19 -infectie.

Ernstige bijwerkingen, zoals de trombosen op het Astra-Zenecavaccin, zijn uiterst zeldzaam. Zoals voor de vaccins, die we al langer kennen en algemeen aanvaard worden, weegt de balans tussen bijwerkingen en risico tegenover gunstige effecten zeer sterk door ten voordele van vaccineren.

Soorten COVID-19-vaccins in België

Pfizer BioNTech en Moderna zijn mRNA vaccins. Het mRNA is een soort transportsysteem, dit vaccin bevat dus een deeltje erfelijk materiaal aanwezig in het coronavirus, verpakt in een vetdruppel.
Astra Zeneca en Johnson & Johnson zijn vectorvaccins, waar DNA verpakt zit in een onschuldig virus (de vector). Ze helpen het afweersysteem antistoffen aan te maken tegen de stekeleiwitten van het coronavirus en de T-celimmuniteit activeren.

Kiezen voor vaccinatie

Vaccinatie tegen het coronavirus is niet verplicht. Door u te laten vaccineren beschermt u niet alleen uzelf tegen ernstig

ziek worden door het virus, maar u beschermt ook uw familie, vrienden en kwetsbare mensen om u heen.
Hoe meer mensen zich laten vaccineren hoe minder het virus zich kan verspreiden.

Boostervaccinatie?

Doordat de hoeveelheid antistoffen, na een COVID-19-vaccinatie of -infectie, na een aantal maanden begint te dalen, wordt het aanbevolen om een boostervaccin te nemen.
Deze herhalingsprik helpt uw lichaam opnieuw de immuniteit te verhogen, te boosten.

Steeds nieuwe soorten virussen?

Virussen veranderen voortdurend van eigenschappen door een natuurlijk proces; we kennen dit goed van de jaarlijks terugkerende griep (influenza). Daarom wordt het vaccin voor seizoensgriep jaarlijks aangepast op basis van een voorspelling van de stammen (soorten) influenzavirus, die in het volgende griepseizoen op ons af dreigen te komen.

Zoals voor de griep, is het te verwachten dat we steeds opnieuw geconfronteerd zullen worden met zogenaamde nieuwe varianten van het SARS-CoV2-virus. De huidige vaccins beschermen op zijn minst gedeeltelijk tegen nieuwe varianten. Niettemin zullen we wellicht op regelmatige basis, mogelijk jaarlijks, opnieuw gevaccineerd moeten worden met een aangepast vaccin. Dit zal dan bescherming bieden ten opzichte van de nieuwe varianten.

Geleidelijk ontstaat een zogenaamde kudde-immuniteit, een gezamenlijke bescherming tegen deze virussen. Deze kudde-immuniteit vermindert dan het risico op ernstige infectie en het impact op ons leven. Een volledig uitsluiten van risico op infectie in de toekomst is onwaarschijnlijk. We zullen dus ergens moeten leren leven met het virus, zoals voor andere

ziekteverwekkers. Maar waarbij we samen het risico zo klein mogelijk houden.

Vaccinatie zinvol na het doormaken van COVID?

De bescherming na vaccinatie lijkt beter dan na het doormaken van COVID. Daarom blijft het aanbevolen te vaccineren na doormaken van COVID, met een eerste of volgende toediening minstens 2 weken na het verdwijnen van de COVID-symptomen.

Notities

Contact

Secretariaat dienst infectieziekten

t 051 23 76 85

e secr. infectieziekten@azdelta.be

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6234-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 07/12/2021**