Wekadvies bij letsels aan het hoofd

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste familie

Bij een ongeval met verwondingen aan het hoofd is het heel belangrijk om de persoon in kwestie de eerste 24 uur heel goed op te volgen.
De situatie kan namelijk in die tijdspanne snel slechter worden en dan is het belangrijk om meteen hulp in te roepen. In deze folder geven we u mee hoe u uw familielid of naaste het best kunt opvolgen.

We wensen u een goed herstel toe.

De dienst spoedgevallen.

Wanneer wekadvies?

Het 'wekadvies' geldt de eerste 24 uur bij letsels aan het hoofd. De eerste dagen kunnen samengaan met hoofdpijn, duizeligheid of een minder goede concentratie. Deze klachten gaan meestal vanzelf over.

Uitvoering van het wekadvies

De eerste 24 uur na het hoofdletsel moet iemand u regelmatig controleren.

Voor degene die de controles doet, geldt:
- De eerste zes uur controleert u de patiënt ieder uur, daarna iedere 2 uur.
- Zorg voor een goede wekker zodat u niet doorslaapt op de momenten dat u de patiënt moet controleren.
- Wek de patiënt (niet via de telefoon). Spreek haar of hem aan. Vraag bijvoorbeeld naar de naam van de patiënt en vraag waar zij of hij is.
- Als dit niet direct lukt, probeer de patiënt wakker te schudden.
  Als de patiënt niet normaal reageert op uw vragen, neem dan

direct contact op met uw huisarts. De sufheid kan op een verslechtering van de toestand wijzen.
- Bel ook meteen naar de huisarts als de patiënt last heeft van forse hoofdpijn, aanhoudende misselijkheid of herhaald braken.

Voeding na letsels aan het hoofd

Vermijd de eerste 24 uur een zware maaltijd en gebruik liever licht verteerbare voeding zoals yoghurt.

Medicijnen bij letsels aan het hoofd

Vermijd slaaptabletten en alcohol. Deze middelen veroorzaken sufheid waardoor het niet meer mogelijk is de toestand van de patiënt goed te beoordelen.

Alarmtekens

Neem meteen contact op met de huisarts bij een (of meer) van de volgende verschijnselen:

- fors toenemende hoofdpijn
- aanhoudende misselijkheid
- herhaald braken
- verwardheid
- sufheid

Contact

DIENST SPOEDGEVALLEN

campus Wilgenstraat
t 051 23 77 08
e spoed@azdelta.be

campus Menen
t 056 52 25 00
e spoed.menen@azdelta.be

campus Torhout
t 050 23 23 01
e spoed.torhout@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: info dienst spoedgevallen, 6 juli 2018