

Wekadvies na hoofdtrauma



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste ouder

Uw kind maakte een mild hoofdtrauma door. De klachten lijken goed te herstellen en dus is het volgens ons veilig om uw zoon/ dochter te laten vertrekken uit het ziekenhuis met wekadvises. Het ‘wekadvis’ geldt de eerste 24 uur na het trauma. We wensen uw kind een spoedig herstel toe.

De dienst kinderziekten

Uitvoering van het wekadvis

De eerste 24 uur na het hoofdletsel moet iemand uw kind regelmatig controleren.

- De eerste zes uur controleert u het kind elk uur, daarna iedere twee uur.
- Zorg voor een goede wekker zodat u niet doorslaapt op het moment dat u het kind moet controleren.
- Wek het kind. Spreek het aan. Vraag bijvoorbeeld naar de naam van uw kind, of vraag waar hij/zij is, wat de naam is van zijn favoriete knuffel enz.
- Als het niet meteen lukt om het kind te wekken, probeer het kind wakker te maken.
- Als het kind niet meteen reageert op uw vragen, neem dan meteen contact op met uw huisarts of kinderarts. De sufheid kan wijzen op een achteruitgang van de toestand.

Voeding na letsels aan het hoofd

Vermijd de eerste 24 uur een zware maaltijd en gebruik liever licht verteerbare voeding als pudding, yoghurt, cracotten, enz.

Medicijnen bij letsels aan het hoofd

Vermijd medicatie die als nevenwerking heeft dat het

kind suffer kan zijn, neem contact op bij twijfel met een kinderarts via het nummer 051 23 62 31.

Alarmtekens

- Uw kind wordt niet wakker of is abnormaal slaperig
- Uw kind is verward
- Uw kind spreekt minder goed dan normaal
- Uw kind valt flauw
- Uw kind heeft hevige hoofdpijn die gaandeweg verergert
- Uw kind braakt
- Uw kind kan zich geen nieuwe gebeurtenissen herinneren
- Uw kind kan een lichaamsdeel niet normaal gebruiken
- Uw kind vertoont stuiptrekkingen
- Uw kind heeft hevige nekpijn
- Uw kind heeft minder evenwicht en stapt moeilijker
- Uw kind klaagt dat het minder goed kan zien of horen

Bel de dienst kinderziekten op 051 23 62 31

De eerste dagen kunnen gepaard gaan met milde hoofdpijn, weinig eetlust, duizeligheid, humeurigheid en minder goede concentratie. De klachten gaan meestal vanzelf over binnen de eerste twee weken. Als dit niet zo is, moet uw kind opnieuw worden onderzocht door een arts.

Verder geven wij ook nog het volgende advies.

- Raad uw kind aan om te rusten en stressvolle situaties te vermijden.
- Geef geen slaap- of kalmeermiddelen zonder voorschrift van een arts.
- Laat uw kind geen contactsporten beoefenen gedurende de eerste 3 weken.
- Laat uw kind niet alleen thuis de eerste 48 uur na het vertrek uit het ziekenhuis.
- Laat uw kind pas terug naar de kribbe of school gaan wanneer hij/zij aangeeft dat dit weer mogelijk is.

Kosten

Alle kosten voor uw verblijf en verzorging, komen op de ziekenhuisfactuur. Hebt u vragen omtrent de ziekenhuisfactuur, neem dan gerust contact op met de medewerkers van de financiële dienst op het nummer 051 23 76 66 of via factuur@azdelta.be.

Notities

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Contact

Dienst kinderziekten

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

☎ kinderafdeling 051 23 62 31

☎ kinderdagziekenhuis 051 23 63 39

CAMPUS MENEN

☎ 056 52 21 76

CAMPUS TORHOUT

☎ 050 232341

www.azdelta.be

Bron: dienst kinderziekten

Kinderartsen

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Secretariaat

☎ 051 23 63 94

CAMPUS MENEN

Secretariaat

☎ 056 530533 (Dr. Ann Demeester , dr. Jijo John & dr. Shady Al Hanini)

CAMPUS TORHOUT

Secretariaat

☎ 050 2 324 34