Reukrevalidatie na laryngectomie

Omdat de lucht niet meer via de normale inademingsweg langs het neusslijmvlies binnenkomt, kan u nog moeilijk geuren waarnemen.

Samen met de logopediste kunt u een nieuwe manier van ruiken aanleren.

De *gaap*-ruikmethode

Door de gaap-ruikmethode kunt u opnieuw leren ruiken.
Deze methode ontstaat door het naar beneden bewegen van de mondbodem.
Met gesloten lippen worden de onderkaak en de tong neerwaarts bewogen. Daardoor ontstaat er onderdruk in de vergrote mondholte. Door deze beweging snel te herhalen, komt de nasale luchtstroom op gang. Op deze manier kunt u geuren opnieuw waarnemen.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 05/07/2020 0520 5925-NL