Slikrevalidatie na hoofd-halschirurgie

Slikstoornissen ontstaan ten gevolge van een combinatie van stoornissen in de slikspieren, een verminderde gevoeligheid en een afname van de reflexen.

Verslikken is mogelijk als voedsel of drank in de luchtpijp terecht komt.

Mogelijke gevolgen

- Longontsteking
- Verlies van speeksel/voedsel/drank uit de mond
- Voedselresten blijven achter in de mond
- Slikken duurt langer dan normaal
- Voedsel blijft steken in de keel
- De logopediste voert een slikonderzoek uit. Indien nodig, kan een slikonderzoek door de neus-keel-oorarts of radioloog volgen.

Tips

- Volg het advies van de logopediste. Het kan zijn dat de voeding moet worden aangepast en dranken moeten worden ingedikt. Indien nodig, kan aangepast materiaal (bv. beker met neusuitsparing) gebruikt worden. Indien nodig, krijgt u een persoonlijk advies mee bij uw vertrek uit het ziekenhuis.
- Wanneer voeding/dranken niet op een veilige manier kunnen worden ingenomen, kan het zijn dat u een tijdje niet mag eten/drinken. Voeding wordt dan via een andere weg aangeboden (voor informatie zie brochure voedingssonde)
- Vermijd praten en eten tegelijkertijd.
- Zit goed rechtop tijdens het eten (90 graden).
- Neem voldoende tijd voor de maaltijd.
- Controleer na de maaltijd of er geen voedsel of vloeistof is achtergebleven. Reinig de mond.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 05/07/2020 0520 5931-NL