

## Wat kunt u doen?

Als familie speelt u een belangrijke rol bij de ondersteuning van uw familielid tijdens deze kwetsbare periode. Het reduceren van externe prikkels (rustige benadering, geen onnodige drukte), alsook het stimuleren van de oriëntatie (foto's, eigen kussen horloge etc.) kan bijdragen aan het verminderen van de ernst en de duur van het delier.

Als u de patiënt alleen laat en het bed nog open is, meldt dit dan zeker aan de verpleging. Ook al is de patiënt op dat moment rustig, toch is de kans op vallen weer groter omdat de patiënt zonder toezicht is.

Wilt u met de patiënt over de afdeling wandelen of zelfs weg van de afdeling, overleg dit dan eerst met de verpleging. Zij kunnen u uitleggen of dit verantwoord is of niet.

### Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze gerust aan de arts of verpleegkundige van de afdeling, of contacteer:

**Wim Denolf**  
t 051 23 64 18

## Tentbed

Informatiebrochure

### Beste familie

Onlangs is uw familielid opgenomen in ons ziekenhuis. Acute verwardheid (delier) brengt verschillende risico's met zich mee, onder meer een verhoogd risico op vallen. Daarom is er in overleg met u gekozen om als extra beschermende maatregel het tentbed (Poseybed) te gebruiken. Met deze folder willen wij u meer informatie geven over het tentbed en wat u als familie kan betekenen in deze kwetsbare periode.



### Delier - verwardheid

Bij een delier spreekt men van een acuut optredende verwardheid, die meestal van tijdelijke aard is. Verschijnselen die hierbij kunnen optreden zijn o.a.:

- verminderde concentratie en aandacht voor taken
- stemmingswisselingen
- verstoord dag,-nachtritme
- niet-georganiseerd kunnen denken
- toegenomen of afgenomen beweeglijkheid en onrustig of juist stil en teruggetrokken gedrag
- desoriëntatie met betrekking tot tijd, plaats of persoon
- geheugenproblemen

In principe kan iedere patiënt een delier ontwikkelen. Uit onderzoek is echter gebleken dat oudere patiënten een verhoogd risico hebben. Oorzaken van een delier zijn meestal onderliggende lichamelijke problemen zoals het ondergaan van een operatie en/of het ontwikkelen van een infectie, bijvoorbeeld een longontsteking of blaasontsteking.

Wanneer een patiënt een delier ontwikkeld heeft, is het belangrijk dat dit zo snel mogelijk verholpen wordt. De maatregelen die wij nemen om het delier te bestrijden hebben enige tijd nodig. Om de patiënt ondertussen zo goed mogelijk te beschermen tegen vallen maken wij gebruik van het tentbed.

### Doel van het tentbed

Doordat het bed aan alle kanten dicht te ritsen is, wordt het valrisico drastisch verkleind voor de patiënt wanneer er geen toezicht is.

Het tentbed voorkomt dat de patiënt uit bed valt en vermindert automatisch het risico op letsels. Een ander voordeel is dat het een veilige en rustige omgeving biedt voor uw familielid wanneer deze een delier doormaakt. Hierdoor is uw familielid geen gevaar voor zichzelf of anderen. Uit ervaring weten wij inmiddels dat patiënten zich veilig en beschermd voelen in het tentbed.

Dit zijn de voornaamste redenen waarom dergelijke bedden worden gebruikt in AZ Delta.

### Patiëntvriendelijk

Het tentbed valt onder de vrijheidsbeperkende maatregelen, maar is patiëntvriendelijker dan de patiënt vast te kluisteren aan het bed met een band. In het tentbed kan uw familielid zich nog altijd vrij bewegen. Elke dag bekijken de arts en verpleegkundige of het gebruik van het tentbed nog noodzakelijk is.