

Ademhaling bij bestraling linkerborst onder diepe inademing



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

U kreeg bij uw radiotherapeut al uitleg en een folder over de bestraling. De arts wil met u een oefening doen om na te gaan of u in aanmerking komt voor bestraling van de borst onder diepe inademing. In deze folder krijgt u uitleg over het verloop van zo'n behandeling onder diepe inademing.

De dienst radiotherapie

1. Oefensessie

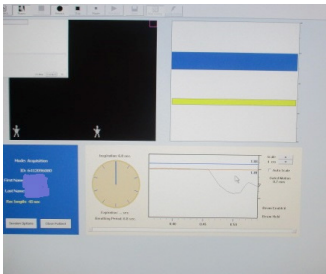
- U wordt gepositioneerd op de tafel zoals u gaat liggen voor de simulatie en de verdere behandeling: uw bestralingshouding. De verpleegkundigen helpen u daarbij.



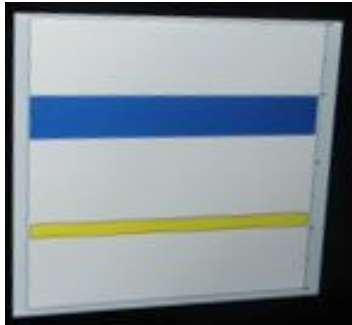
- Er wordt een klein plastic bakje (2 dot marker) gekleefd ter hoogte van de onderzijde van het borstbeen.



- U wordt gevraagd om te ademen met een **borstademhaling**.
- U begint met een rustige ademhaling: **rustig in- en uitademen**.
- De verpleegkundige volgt uw ademhaling op een scherm.



- Daarna mag u een paar keer **diep in-en uitademen**.
- Daarna ademt u **diep in en houdt u uw adem in**. Dit is de **diepe inademingsfase** die u zal moeten aanhouden tijdens de CT en tijdens de volledige bestralingsduur. De verpleegkundige zal u hierbij begeleiden.
- Na een paar keer oefenen wordt er een scherm in uw gezichtsveld geplaatst.



- Op het scherm ziet u de bewegende lijn van uw ademhaling.
- Het is de bedoeling dat u na diepe inademing opnieuw de **diepe inademingsfase** bereikt. Op dat ogenblik zal de gele lijn van uw ademhaling zich in de blauwe balk bevinden en is ze groen. De bedoeling is de inademingsfase gedurende ongeveer 40 seconden te kunnen aanhouden.
- Dit wordt een paar keer herhaald tot u het vlot kunt.

2. Simulatie

- Tijdens de simulatie ademt u rustig in en uit.
- De simulatie verloopt zoals uitgelegd door uw radiotherapeut en de verpleegkundigen.

3. CT

- Voor de berekening van uw bestralingsbehandeling krijgt u een CT in bestralingshouding.
- U wordt gepositioneerd in uw bestralingshouding.
- Eerst gebeurt er een CT-scan in rustige ademhaling.
- Daarna begeleidt de verpleegkundige uw ademhaling via de interfoon.
- U ademt terug in **borstademhaling**.
- U ademt **rustig** in en uit; daarna een paar keer **diep** in en uit.
- Daarna vraagt de verpleegkundige om na een diepe inademing te **stoppen** met ademen (**dit is de diepe inademingsfase**) gedurende ongeveer 20 seconden.

Gedurende die tijd wordt er een CT genomen in diepe inademingsfase.

4. Behandeling

- U wordt gepositioneerd in uw bestralingshouding. Belangrijk: **u ligt stil en concentreert zich op uw ademhaling**. U mag rustig in- en uitademen.
- Er wordt een scherm geplaatst in uw gezichtsveld zodat u zelf de lijn van uw ademhaling ziet. Dit is al geoefend tijdens de oefensessie.



- De verpleegkundige begeleidt u verder op afstand via de interfoon.
- U voert een **borstademhaling** uit.
- Op het scherm ziet u de bewegende lijn van uw ademhaling.
- Het is de bedoeling dat u na diepe inademing opnieuw de **diepe inademingsfase** bereikt en aanhoudt. Op dat ogenblik zal de lijn van uw ademhaling zich tussen de 2 horizontale lijnen bevinden.
- Tijdens deze diepe inademingsfase worden twee RX-beelden genomen ter controle van uw positionering .
- De genomen controlebeelden worden nagezien. Ondertussen ademt u **rustig** in en uit.
- Na controle van de positionering kan er gestart worden met de bestraling.
- U voert een **borstademhaling** uit.
- Op het scherm ziet u de bewegende lijn van uw ademhaling.

- Het is de bedoeling dat u na diepe inademing opnieuw de **diepe inademingsfase** bereikt en aanhoudt. Op dat ogenblik zal de lijn van uw ademhaling zich tussen de 2 horizontale lijnen bevinden.



- Tijdens deze diepe inademingsfase wordt de bestraling toegediend. De effectieve bestraling start enkel als uw ademhaling tussen de lijnen valt. Van zodra de ademhaling niet meer tussen de lijnen valt stopt de bestraling .
- De bestraling bestaat uit 2 bestralingsvelden met telkens een andere stralingsduur waarbij u adem moet aanhouden. Elk veld neemt ongeveer 30 seconden in beslag en kan dus toegediend worden in 1 of 2 diepe inademingsfasen.
- De verpleegkundige begeleidt u via de interfoon.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Contact

CAMPUS RUMBEKE

Deltalaan 1
8800 Roeselare

Dienst Radiotherapie

t 051 23 75 82

Raadpleging enkel op afspraak.

Van maandag tot vrijdag tussen 8.30 uur en 16.30
uur.

Sociale dienst

Siham El Mhassani

t 051 23 81 89

e siham.elmhassani@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst Radiotherapie