

Afspraken voor jongeren met een eetstoornis



azdelta

Uw ziekenhuis.

Hallo

Je bent opgenomen in het ziekenhuis omdat we ons ernstige zorgen maken over je gewicht en eetgedrag. De risico's voor je gezondheid zijn te groot om je dagelijkse activiteiten te kunnen voortzetten.

Een ongezond laag gewicht kan ernstige gevolgen hebben voor je lichaam: de ontwikkeling van de botten, de vruchtbaarheid en de weerstand tegen ziekten kunnen erg verstoord zijn. Zonder behandeling kan deze ziekte leiden tot een opname op de dienst intensieve zorg en zelfs tot overlijden. Om te voorkomen dat deze ziekte je gezondheid zou schaden willen we jou tijdens deze ziekenhuisopname helpen om weer naar een gezond gewicht te evolueren.

Het is belangrijk om naast medische opvolging ook op psychisch vlak intensieve en langdurige begeleiding te krijgen om je eetstoornis te overwinnen. Indien je deze hulp nog niet hebt, gaan we met ons team op zoek naar welke hulp jij verder nodig hebt na deze opname en waar je daarvoor terecht kunt.

Het team van de afdeling

Opname

Op de dienst kindergeneeskunde werken we met een multidisciplinair team. Je zal in contact komen met artsen, verpleegkundigen, pedagogisch medewerkers, een diëtiste, psychologen enz. Er is ook een kinderpsychiater verbonden aan onze dienst.

Afspraken

Op de dienst kindergeneeskunde zijn kinderen en jongeren opgenomen om verschillende redenen. Er zijn enkele algemene afspraken voor alle opgenomen patiënten:

- Je mag de afdeling niet verlaten zonder toestemming van een arts en dit moet altijd samen met een meerderjarig persoon.
- Er is wekelijks een overleg met het team waar alle opgenomen patiënten besproken worden.
- Dagelijks komt er een arts en assistent samen met de hoofdverpleegkundige langs op je kamer. Als je langer dan een week opgenomen blijft, kan het zijn dat je met verschillende artsen in contact zal komen. Zij zullen jouw evolutie met jou en je ouders bespreken. Ook gemaakte afspraken met de rest van het team worden op dat moment met jullie doorgenomen. Jullie krijgen de kans om hier vragen over te stellen of om jullie bedenkingen te uiten.
- Om tijdig te kunnen ontbijten zal je gevraagd worden ten laatste om 7.30 uur op te staan.
- Op de dienst kindergeneeskunde is er een speelkamer aanwezig waar op weekdays pedagogisch medewerkers beschikbaar zijn. Als je gezondheid het toelaat kan je met hen bespreken welke activiteiten je kan doen op vrije momenten.

Om je te helpen met de behandeling van je eetstoornis zijn er bijkomende regels vastgelegd die hieronder worden toegelicht:

- De maximale duur van de opname bedraagt zes weken ongeacht evolutie.
- Dr. Karl Logghe en Dr. Els Ide zijn als kinderartsen verantwoordelijk om het beleid voor patiënten met een eetstoornis te coördineren in overleg met de kinderpsychiater.
- Voor de opname zal je gevraagd worden gedurende een bepaalde tijd te noteren wat je eet en drinkt. Deze informatie is belangrijk voor de diëtiste zodat zij je goed kan helpen

tijdens je opname.

- Je krijgt een kamer dicht bij de verpleegpost omdat het belangrijk is dat verpleegkundigen kunnen zien hoe het met je gaat en wanneer ze je moeten helpen. De gordijntjes aan de venster van de deur moeten open blijven.
- Je ouders kunnen niet blijven slapen.
- Indien aangewezen kan er een gesprek met de kinderpsychiater gevraagd worden door jou of je ouders.
- De psychologe van de dienst zal regelmatig langskomen voor een gesprek. Deze gesprekken zijn er om je te steunen en om samen met jou beter te helpen begrijpen waar de oorzaken liggen van je eetstoornis en welke hulp je hierbij nodig hebt na je opname. Als jij en je ouders akkoord gaan, kan de psychologe hierover in overleg gaan met de kinderpsychiater.

Eetmomenten

- Je mag niet alleen eten tijdens je opname. De eerste twee weken van je opname zal er telkens een verpleegkundige of pedagogisch medewerker bij jou aanwezig zijn tijdens je maaltijden. Op deze momenten zal er aan je ouders gevraagd worden de kamer te verlaten. Vanaf de derde week van je opname na overleg met het team kan het zijn dat maaltijdmomenten met je ouders worden toegestaan, dit ook als voorbereiding naar je terugkeer naar huis.
- Er zijn zes eetmomenten gepland op vaste tijdstippen:
 - *Hoofdmaaltijden: 8 uur - 12 uur - 17.30 uur
 - *Tussendoortjes: 10 uur - 15 uur - 20 uur
- De eerste 2 dagen (werkdagen) van je opname zal je kennis maken met de diëtiste en de psychologe van de dienst.
- In overleg met de artsen zal de diëtiste inschatten welk/

hoeveel eten jouw lichaam nodig heeft om gezonder te worden. De diëtiste bespreekt met jou welke maaltijden daarvoor zullen gegeven worden. Ze zal twee tot drie keer per week langskomen. Jouw voedingsschema zal doorgegeven worden aan alle betrokkenen (jijzelf, je ouders, artsen, verpleegkundigen, spelbegeleiding, psycholoog...).

- De hoofdmaaltijden moeten binnen 30 minuten onder toezicht gegeten worden. Na het eten wordt er gevraagd dat je rust neemt op je bed waarbij er nog een uur toezicht zal zijn. Gedurende deze tijd mag je geen gebruik maken van toilet of badkamer. De tussendoortjes worden ook onder toezicht gegeten.
- Boterhammen worden gesmeerd door de persoon die toezicht houdt. Tussendoortjes worden niet geruild of omgewisseld. Bij vragen hierover kan je dit bespreken met de diëtiste. Na de maaltijd zal je gevraagd worden een glas water te drinken.
- Tijdens alle maaltijdmomenten wordt gecontroleerd of de volledige maaltijd werd opgegeten en of er geen voedsel werd weggegooid. Discussie over wat er op je bord ligt kan niet meer op het moment van de maaltijd. Als je de maaltijd niet binnen de voorziene tijd opeet zal je het overgebleven deel moeten drinken onder de vorm van bijvoeding. Indien het niet lukt om de bijvoeding op te drinken, wordt deze bijvoeding door middel van een sonde toegediend. Op het einde van de dag wordt de sonde telkens weer verwijderd. Elke maaltijd is een nieuwe kans. De verpleegkundige of pedagogisch medewerker zal dit aan de arts en diëtiste doorgeven. Sondevoeding wordt zo veel mogelijk vermeden.
- Je wordt drie keer per week (maandag, woensdag, vrijdag) gewogen door een verpleegkundige. Voor het wegen moet je eerst plassen. Er is een open communicatie over het gewicht.

Om tot een gezond gewicht te komen is het belangrijk je beweging ook te beperken. Na de eerste twee dagen zullen

de artsen je de afspraken doorgeven over bewegen en rustmomenten. Het is ook mogelijk dat je gevraagd wordt om buiten je kamer enkel met de rolstoel te verplaatsen. Intensievere beweging zoals dansen, springen, lopen, erg wiebelen met benen enz is niet toegestaan. Indien je de afspraken rond beweging niet volgt, zal je hierover aangesproken worden. Als het nodig is, kan er extra bijvoeding gegeven worden om te veel beweging te compenseren. In de loop van je opname kan geleidelijk meer beweging worden toegestaan als voorbereiding naar je terugkeer naar huis, maar dit enkel na toestemming van het team.

- Je mag niet alleen in de badkamer. Gedurende de eerste twee weken zal een verpleegkundige in de kamer aanwezig zijn tijdens wassen, de deur van de badkamer moet op een kier blijven. Ook bij toiletbezoek mag de deur niet volledig dicht. Elke keer wanneer je naar toilet moet, moet je eerst bellen zodat er iemand aanwezig kan zijn. Later in de opname kan het zijn dat in overleg met het team je ouders dit toezicht kunnen overnemen.

Schoolwerk

- Er zullen afspraken gemaakt worden over het wel of niet kunnen opnemen van schoolwerk tijdens je opname.
- Internet wordt toegelaten.

Weekends

Als zowel je gewicht als je motivatie (afspraken volgen tijdens opname) dit mogelijk maken, kan de arts beslissen je tijdens het weekend een bepaalde tijd naar huis te laten gaan. Op basis van je gewicht bij terugkeer van thuis kan dit evolueren naar een dag thuis of een weekend thuis. Het is mogelijk dat je enkel naar huis kan mits gebruik van de rolstoel als dat medisch nodig is. We streven er naar om in de loop van de opname tijd thuis in te bouwen om terugkeer na ontslag voor te bereiden.

Wijziging afspraken

Er zal steeds een blad met de afspraken- die voor jou op dat moment gelden - op je kamer liggen. Bij wijzigingen zal je daarover geïnformeerd worden bij de ronde van de artsen. De psychologe zorgt ervoor dat jouw afsprakenblad zo snel mogelijk aangepast wordt. De rest van het team wordt geïnformeerd.

Ik ben geïnformeerd over de afspraken tijdens mijn opname of de opname van mijn kind in het ziekenhuis als gevolg van een eetstoornis,

Handtekening kind/jongere

Handtekening ouder(s)

Contact

CAMPUS RUMBEKE

Deltalaan 1

8800 Roeselare

Secretariaat

☎ 051 23 63 94 tijdens de kantooruren.

✉ secr.kinderziekten@azdelta.be

Kinder- en jongerenafdeling

☎ 051 23 62 31

www.azdelta.be

Bron: info team kinder- en jongerenafdeling