

Ambulante behandeling met jodium 131



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

In samenspraak met uw behandelend arts (endocrinoloog), is voor uw schildklierziekte een behandeling met radioactief jodium (radiojood) aangevraagd op de dienst nucleaire geneeskunde. Uw arts besprak met u de kansen op succes en de eventuele alternatieven van deze therapie.

Deze folder geeft u algemene informatie over het verloop van de therapie. De situatie is voor elke patiënt verschillend. Daarom bespreekt de dokter deze informatie met u vóór de behandeling rekening houdende met uw specifieke situatie. Het is belangrijk te weten dat deze therapie veilig en pijnloos verloopt.

Met vragen i.v.m. de kostprijs van deze behandeling, kunt u steeds terecht bij de dienst facturatie op het nr. 051 23 76 66 of via factuur@azdelta.be

Zijn er nog bepaalde zaken onduidelijk, stel ons gerust al uw vragen. Wij geven u graag antwoord.

Het team nucleaire geneeskunde

1

Wat is I-131 therapie?

I-131 therapie is een behandeling voor aandoeningen van de schildklier die meer dan 50 jaar wordt toegepast. Hierbij is gebleken dat dit een gemakkelijke, effectieve en veilige behandelingsvorm is. Deze behandeling kan in verschillende situaties gegeven worden. Bijvoorbeeld:

- om een te snel werkende schildklier langzamer te laten werken
- om een te grote schildklier kleiner te maken
- in de oncologische setting: voor behandeling van het schildklierbed en eventuele metastasen op afstand na chirurgische verwijdering van de schildklier

De schildklier is een orgaan in de hals, dat jodium opneemt om

er schildklierhormoon van te maken. Ook radioactief jodium (radiojood) wordt door de schildklier opgenomen. Dit zendt in tegenstelling tot gewoon jodium, straling uit. Hierdoor vindt een lokale bestraling plaats van de schildklier. Dit zorgt ervoor dat de schildklierwerking wordt afgeremd. Deze bestraling beschadigt het weefsel rondom de schildklier vrijwel niet.

De meerderheid van het radioactieve jodium dat niet is opgenomen, verlaat het lichaam tijdens de eerste twee tot drie dagen na de behandeling, voornamelijk via de urine. Kleine hoeveelheden worden ook uitgescheiden via speeksel, zweet, tranen, vaginale afscheiding en ontlasting. Het radioactieve jodium dat in de schildklier is opgenomen blijft daar langer zitten, en dooft langzaam uit. Omdat de schildklier het enige orgaan is dat jodium opneemt, zal de rest van het lichaam geen jodium opnemen.

De therapie gebeurt via een pil met daarin de dosis radioactief jodium, afgestemd op uw persoonlijke situatie.

Of u al dan niet wordt gehospitaliseerd voor een radiojoodbehandeling, wordt bepaald door de grootte van de toe te dienen activiteit en de daarbijhorende hoeveelheid straling die vrijkomt bij de behandeling.

Bij een therapie via hospitalisatie dient u enige dagen opgenomen te worden in het ziekenhuis, dit om de straling naar derden, te beperken. Na uw vertrek uit het ziekenhuis moet u zich bijkomend aan een aantal leefregels houden.

Een ambulante therapie betekent dat u een lage therapiedosis krijgt, waarmee u naar huis en naar buiten mag, mits eveneens het navolgen van een aantal leefregels.

Deze leefregels (zie punt 4) worden vóór de therapie met u besproken.

2

Hoe verloopt de ambulante behandeling?

Belangrijk

Bepaalde medicijnen of een recent onderzoek met contraststof, kunnen het resultaat van de behandeling beïnvloeden. Het is belangrijk dat u uw behandelend arts op de hoogte brengt van alle geneesmiddelen die u gebruikt, zodat uw arts u kan vertellen welke geneesmiddelen u (tijdelijk) niet mag innemen voor de behandeling.

U moet nuchter (4 uur voor de afspraak niet eten en drinken) naar de dienst nucleaire geneeskunde komen en u krijgt het pilletje met radioactief I-131 door de arts aangeboden. Dat slikt u in met water. Het pilletje mag niet met de handen worden aangeraakt. Na inname van het radiojodium blijft u best nog 1 uur nuchter.

U mag vervolgens naar huis. U moet gedurende **24 uur na de toediening** goed **drinken en regelmatig urineren**, zodat het radioactief jodium dat niet in de schildklier opgenomen wordt, zo snel mogelijk uit uw lichaam verdwijnt.



3

Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen op korte termijn

U zal geen noemenswaardige hinder ondervinden van de therapie.

Soms is er een tijdelijke gevoeligheid in de halsstreek, met wat pijn en zwelling van de schildklier. Dat is vergelijkbaar met een pijnlijke keel. Het gaat vanzelf over maar mag worden behandeld met gewone pijnstillers.

In zeldzame gevallen treedt in de dagen na toediening, last in de keel of misselijkheid op. Later na toediening kunt u in zeldzame gevallen een drogere mond krijgen. Om dit te voorkomen doet u het best in de eerste dagen na toediening van het radiojodium nog het volgende.

- Neem regelmatig tijdens de dag een zoet of zuur snoepje of kauwgom om de speekselvloed te stimuleren en zo schade aan de speekselklieren te voorkomen.
- Drink een extra liter water per dag om de radioactiviteit die wordt uitgescheiden met de urine, zo vlug mogelijk uit het lichaam te verwijderen. Drink echter niet meer water dan mogelijk.

Bijwerkingen op langere termijn

Er zijn geen aanwijzingen gevonden dat deze behandeling, op lange termijn, andere aandoeningen of bijwerkingen veroorzaakt.

4

Leefregels

Na inname van het jodium komt er nog enige tijd **straling** uit uw lichaam en kunt u andere personen in lichte mate aan deze straling blootstellen. U moet het stralingsrisico voor de mensen in uw omgeving zo laag mogelijk houden, in het bijzonder voor kleine kinderen en zwangere vrouwen. Daarom moet u

de hieronder vermelde **leefregels** zo goed mogelijk in acht nemen. De dokter heeft deze regels vóór de behandeling met u besproken en toegelicht, rekening houdende met uw specifieke situatie.

**Deze regels gelden algemeen gedurende week/
weken na toediening van het radioactieve jodium.
Bij het contact met kinderen en zwangere vrouwen gelden
deze regels weken.**

Afstand

- Vermijd om langdurig dicht bij anderen te staan.
- Houd tussen u en uw huisgenoten en bezoekers tenminste één meter afstand en bij langdurige bezigheden zoals televisie kijken of eten, zo mogelijk twee meter of meer.
- Beperk direct lichamelijk contact met volwassenen tot maximaal 30 minuten per dag.
- Direct lichamelijk contact met baby's, kinderen tot 10 jaar en zwangere vrouwen vermijdt u zo veel mogelijk.

Toilet en dagelijkse hygiëne

- Spoel het toilet na gebruik 2 maal door. Was daarna goed uw handen. Mannen moeten zittend urineren.
- Neem met urine besmette kledij en ondergoed met handschoenen vast en was ze apart in de wasmachine.
- Urinebesmetting op de wc of op de vloer rond de wc : met handschoenen aan schoonmaken, eerst opdeppen met toiletpapier en daarna pas met water.
- Gooi gebruikte handschoenen weg bij het huisvuil.
- Bij incontinentie: zet het gebruikt incontinentiemateriaal apart in een zone met weinig passage om vervolgens mee te geven met het gewone huisvuil.
- Maak gebruik van een eigen tandenborstel, eigen handdoek en washandjes.
- Gebruik uw eigen bestek.



Kinderen

Kleine kinderen (tot en met 10 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan de gemiddelde volwassene. Daarom moet u direct lichamelijk contact zo veel mogelijk vermijden en een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen bewaren. Laat kleine kinderen tot 10 jaar daarom zoveel mogelijk door één van uw huisgenoten verzorgen.

Partners

Het is sterk aan te bevelen dat u en uw partner apart slapen, op minstens twee meter afstand van elkaar, en nog liefst in aparte kamers. Er moet op gelet worden dat de bedden in de verschillende kamers niet tegen dezelfde muur geplaatst staan, waardoor er toch nog onvoldoende afstand zou zijn.

Personen van circa 60 jaar en ouder zijn minder gevoelig voor straling (een factor 5 tot 10 minder dan de gemiddelde volwassene), zodat apart slapen bij hen enkel aanbevolen wordt als dit zonder problemen kan gebeuren. De overige maatregelen dienen door hen wel opgevolgd te worden.

Bezoekers

Bij kortdurend bezoek, bijvoorbeeld een avond of een namiddag, hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te nemen, anders dan het houden van afstand en het vermijden van direct lichamelijk contact (zie afstand). Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt echter afgeraden.

Vervoer en bijeenkomsten

In de eerste week moet u niet langer dan maximaal één uur per rit met het openbaar vervoer reizen. Bij vervoer per taxi moet u zo ver mogelijk van de chauffeur af gaan zitten. Reizen met dezelfde taxichauffeur moet tot circa 2 uur beperkt blijven.

Tevens moet u **bijeenkomsten** zoals bioscoopbezoek, vergaderingen en dergelijke, waarbij men langer dan één uur naast dezelfde persoon zit, vermijden.

Werk

Er is geen bezwaar om weer te gaan werken, tenzij u werkt in het basisonderwijs of in de opvang van kinderen tot en met 10 jaar. In dit laatste geval moet u weken uw werk verzuimen. Ook op het werk moet u evenals thuis zoveel mogelijk afstand bewaren. In twijfelgevallen moet u overleggen met de arts die u heeft behandeld.

Zwangerschap en borstvoeding

Gedurende de eerste zes maanden na behandeling met radioactief jodium dient zwangerschap te worden voorkomen. Mannelijke patiënten wordt aangeraden om binnen 6 maanden na de behandeling geen kinderen te verwekken. Overigens is tegen seksueel contact op zich gedurende deze 6 maanden geen enkel bezwaar.

Eventuele **borstvoeding** moet worden stopgezet vóór de behandeling en mag niet worden hervat.

Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname door welke oorzaak dan ook - in de periode waarvoor deze leefregels gelden - moet u de arts die u in het ziekenhuis behandelt, op de hoogte stellen dat u bent behandeld met radioactief jodium.

Onverwacht overlijden

Bij een onverwacht overlijden, moet uw arts en de dienst nucleaire geneeskunde, hiervan op de hoogte worden gesteld en dit tot 1 maand na toediening van de behandeling (conform de regels opgesteld door het FANC (Federaal Agentschap voor Nucleaire Controle) mei 2011).

5

Vereiste toestemming

Vereiste toestemming door de patiënt op basis van informatie over de behandeling met jodium-131

Dr. heeft mij op

.... / / 20.... ingelicht over de behandeling met I-131 op

.... / / 20.... op campus Rumbeke

De arts heeft me meer uitleg gegeven over:

- mijn gezondheidstoestand, de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren
- de reden, tijdsduur, urgentie, aard, het doel en de frequentie van de behandeling
- de voor- en nadelen, mogelijke verwickelingen en neveneffecten tijdens de behandeling en/of herstelperiode
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de behandeling te ondergaan. Ik kreeg een infobrochure hierover met het nr. 0520 5073. Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts.

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de behandeling zo gunstig mogelijk te laten verlopen en de stralingsbelasting voor mezelf en mijn omgeving te beperken.

Ik verklaar niet zwanger te zijn, geen borstvoeding te geven en effectieve anticonceptie te gebruiken.

Ik ga er mee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsredenen -

kan voorstellen die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de artsen nucleaire geneeskunde om de behandeling uit te voeren, cfr. onderstaande ondertekenende arts. In uitzonderlijke omstandigheden mag de arts, zich laten vervangen door een collega.

Te allen tijde kan ik mening herzien en afzien van deze behandeling. Ik contacteer hiervoor de arts die mij behandelt of de arts nucleaire geneeskunde.

Opgemaakt in Roeselare op / / 20

Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger,
Voornaam, naam en handtekening + 'gelezen en goedgekeurd'

Behandelende arts
Handtekening en stempel

Contact

Dienst nucleaire geneeskunde

☎ 051 23 77 43

www.azdelta.be

Bron: dienst nucleaire geneeskunde

Artsen

Dr. Kristien Casier

Dr. Liesbet De Ceuninck

Dr. Nele Lips

Dr. Kristoff Muylle

Dr. Evelyn Vranken