

# Astma



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste ouder

Een arts stelde vast dat uw kind astma heeft. In deze folder vindt u meer info over de symptomen en de behandeling.

De dienst kinderziekten

## **Wat is astma?**

Astmapatiënten hebben overgevoelige luchtwegen. Door allerlei factoren trekken de spiertjes in de luchtwegen samen. Zo ontstaat er een chronische ontsteking.

## **Symptomen van astma?**

Astmapatiënten hebben last van een of meerdere van de volgende klachten:

- kortademigheid
- benauwdheid
- moe zijn
- hoesten
- hardnekkige slijmen op de borst
- piepende ademhaling

Als de ziekte niet onder controle is, kan uw kind een astma-aanval krijgen. Het heeft het dan heel benauwd, hoest erg en heeft een moeilijke en piepende ademhaling.

## **Welke factoren lokken astma uit?**

- allergische prikkels: bv. huisstofmijt of pollen
- niet-allergische prikkels: bv. sigarettenrook
- inspanning, emoties, infecties, chloordampen

## **Handige tips**

- Vermijd sigarettenrook en prikkelende stoffen
- Wandel, fiets, zwem... minstens 30 minuten per dag

- Eet gezond en drink voldoende water
- Wees trouw aan uw behandeling, ook als u minder last hebt.

## Medicijnen bij kinderen

Vaak zijn de algemene maatregelen niet voldoende en moet aangepaste medicatie toegediend worden.

We kunnen twee groepen medicatie onderscheiden:

### Onderhoudsbehandeling

Deze medicatie moet dagelijks ingenomen worden, ook op klachtenvrije dagen. Het doel is de chronische ontsteking van de luchtwegen te verminderen en de overprikkelbaarheid wegnemen. Deze medicatie geeft geen onmiddellijke verbetering van de klachten. Het effect is pas duidelijk na enkele weken. Vandaar het belang van langdurige inname. bv. Flixotide, Pulmicort, Budesonide, Qvar, Miflondide, Montelukast, Singulair, Serevent, Foradil, Formoterol, Seritide, Symbicort, Inuvair.

### Aanvalsmedicatie

Aanvalsmedicatie moet ingenomen worden bij klachten van kortademigheid, hoesten of piepen. Deze medicatie zet de vernauwde luchtpijptak terug open en werkt gedurende 3 tot 4 uur. Zo nodig moet ze meermaals per dag toegediend worden. De patiënt zal dadelijk het effect voelen bv. Ventolin, Salbutamol, Atrovent, Airomir, Bricanyl, Duovent, Combivent.

## Wanneer raadpleegt u een arts?

Als:

- de hoest, piepende ademhaling of kortademigheid erger worden, of u sneller buiten adem bent.
- u het gevoel hebt dat de geneesmiddelen minder werken of als u deze vaker gebruikt dan afgesproken.
- de klachten in het geval van ziekte of koorts toenemen.

# Contact

## **DIENST KINDERZIEKTEN**

### **CAMPUS RUMBEKE**

t kinderafdeling 051 23 62 31

t kinderdagziekenhuis 051 23 63 38

### **CAMPUS MENEN**

t 056 52 21 76

### **CAMPUS TORHOUT**

t 050 232341

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

# Kinderartsen

## **CAMPUS RUMBEKE**

Secretariaat

t 051 23 63 94

## **CAMPUS MENEN**

Secretariaat

t 056 530533 (Dr. Ann Demeester , dr. Jijo John & dr. Shady Al Hanini)

t 057 333603 ( Dr. Peter Boucquey )

## **CAMPUS TORHOUT**

Secretariaat

t 050 2 324 34