

# Inhalator Easyhaler



## Techniek

1. Ga rechtop zitten
1. Neem de Easyhaler uit de beschermdoos
2. Verwijder de beschermdop van het mondstuk



4. Hou de Easyhaler rechtop tussen duim en wijsvinger en schud hem 3 tot 5 keer krachtig op en neer



5. Druk de drukknop bovenaan volledig in ; u hoort een klik en laat dan de drukknop terug los .  
De Easyhaler is nu geladen en staat klaar voor gebruik.

6. Blijf de Easyhaler rechtop houden

7. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator)

8. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.  
Zorg dat uw hand het luchtroostertje bovenaan niet afsluit.



9. Buig het hoofd licht achterover.

10. Adem snel en diep in zodat de medicatie vrijkomt. Blijf daarna volledig verder inademen.

11. Hou de adem 5 tot 10 seconden in en neem ondertussen de Easyhaler uit de mond.
12. Adem rustig uit langs de mond (nooit uitademen in de inhalator).
13. Als u meerdere dosissen moet nemen : herhaal stap 3 tot en met 11.
- 14 . Plaats de beschermdop weer op het mondstuk en plaats de inhalator in de beschermdoos.



- 15 . Spoel de mond met water (niet inslikken).