

# Bloedplasma- behandeling - PRP-infiltraties



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

# Inhoud

1. Wat?	4
2. Voorafgaand	6
3. Dag van de infiltratie	6
4. Na de behandeling	6
5. Revalidatie	7
6. Mogelijke nevenwerkingen	7
7. Biologische karakteristieken van het PRP product	8
8. Slaagkans	8
9. Kostprijs	8
10. Geïnformeerde toestemming	10

© AZ Delta

*Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.*

Beste patiënt

Uw specialist stelde een behandeling voor met PRP-infiltraties. Wellicht roept dit enkele vragen bij u op. Deze brochure bevat praktische informatie over wat deze behandeling precies inhoudt, waar rekening mee moet worden gehouden voor en na de behandeling en hoe de revalidatie verloopt. Daarnaast vermelden we ook de mogelijke complicaties en komen de slaagkansen en kostprijs aan bod. Hebt u nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om deze met uw arts te bespreken of de verpleegkundige die de bloedafname doet.

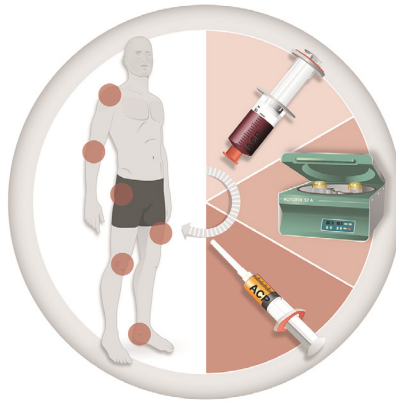
We wensen u alvast veel succes met uw behandeling en revalidatie!

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde & revalidatie, reumatologie, orthopedie en laboratoriumgeneeskunde.

# 1

## Wat?

PRP staat voor **PLATELET RICH PLASMA**: bloedplasma met een rijke concentratie aan bloedplaatjes.



Dit plasma wordt bekomen na een bloedafname bij de patiënt zelf, het betreft dus lichaamseigen plasma waardoor afweerreacties/allergische reacties niet mogelijk zijn. Er wordt in het lab bloed afgenomen. Dit bloedstaal wordt gecentrifugeerd waardoor de verschillende bloedcomponenten (RBC, WBC, bloedplaatjes arm en bloedplaatjes rijk plasma) van elkaar kunnen gescheiden worden.



De PRP-technologie werd meer dan 20 jaar geleden ontwikkeld en werd aanvankelijk voornamelijk toegepast om wondheling/botherstel te versnellen.

Het menselijk lichaam heeft een groot vermogen om zelf voor herstel/genezing te zorgen dankzij de werking van de groeifactoren. Het zijn de bloedplaatjes die de groeifactoren vrijgeven en op die manier dus een belangrijke rol spelen bij weefselherstel: bijvoorbeeld na een wonde treedt er verlittekening en weefselherstel op door de bloedplaatjes.

Door een hoge concentratie van bloedplaatjes (en dus groeifactoren) te bekomen dankzij het centrifugeren (tot 8 x normale concentratie), is er een grote kans op herstel.

De belangrijkste groeifactoren die een rol spelen bij het weefselherstel zijn:

- PDGF = plateled derived growth factor
- TGF- $\beta$  = transforming growth factor bèta
- FGF = fibroblast growth factor
- VEGF = vascular endothelial growth factor
- IFG-I = insulin like growth factor

Sinds jaren wordt deze techniek met succes gebruikt in de orthopedie, plastische chirurgie en huidziekten, om tennis/golferselleboog, kniepees- en achillespeesproblemen, hielspoor) te behandelen.

Naast peesproblemen komen ook ligamentletsels en spierscheuren in aanmerking.



## 2

## Voorafgaand

Eén week voor de behandeling mogen er geen bloedverdunders noch ontstekingsremmers meer worden ingenomen (bv. Voltaren, aspirine, brufen, Aceclofenac, diclofenac, Apranax, Mobic, Celebrex,...)

## 3

## Dag van de infiltratie

U krijgt twee afspraken op de dag van de infiltratie (in totaal dient u ongeveer 1 uur tijd uit te trekken):

- Eerste afspraak op de dienst laboratoriumgeneeskunde AZ Delta (campus Brugsesteenweg, blauwe route, tweede verdieping): daar zal er bloed afgenomen worden, dit bloedstaal zal worden gecentrifugeerd waarna, na een 30-tal minuten, het bloedplaatjesconcentraat klaar is.



- Tweede afspraak op de dienst fysische geneeskunde (gele route, eerste verdieping) of op de dienst orthopedie (groene route, tweede verdieping) waar de PRP zal geïnfiltrated worden.

## 4

## Na de behandeling

- Geen ontstekingsremmers innemen gedurende 14 dagen.
- De eerste dagen mag er meerdere keren per dag 5 minuten ijs gelegd worden op de pijnlijke plaats.

- Inspuitingen in de achillespees, kniepees en in kader van hielspoor

Deze kunnen pijnlijk zijn en de dag zelf tot 2-3 dagen nadien gevoelig blijven: voor deze lokalisaties is het aangewezen niet zelf met de wagen naar huis te rijden en dus een chauffeur mee te hebben. Zo nodig moet het been gedurende enkele dagen gespaard worden door krukken te gebruiken.

# 5

## Revalidatie

### 1ste fase (0-3 dagen na infiltratie)

- relatieve rust
- pijncontrole door middel van ijs, eventueel Paracetamol
- stappen met 2 krukken gedurende een 3-tal dagen bij infiltratie van de kniepees, achillespees, hiel

### 2de fase (3-14 dagen na infiltratie)

- opdrijven belasting
- start kinesitherapie
- mobilisatie oefeningen 3x/d 5 min

### 3de fase (14 dagen – 6 weken na infiltratie)

- opdrijven belasting met kracht/withoudingsoefeningen en evenwichtsoefeningen
- stretching
- oefeningen moeten pijnvrij gebeuren!!

# 6

## Mogelijke nevenwerkingen

- Lokale bloeduitstorting ter hoogte van de infiltratieplaats
- Tijdelijke pijn ter hoogte van de infiltratieplaats is mogelijk, gaande van enkele dagen tot 2 weken
- Infectie

# 7 Biologische karakteristieken van het PRP product

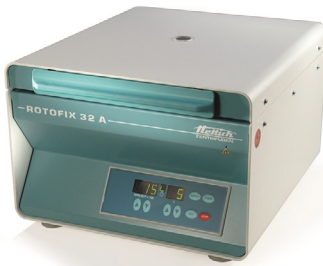
Het laboratorium levert naast het PRP-product ook een verslag met de biologische karakteristieken van het bereide PRP-product aan de behandelende arts. Op basis van de bloedplaatjestelling uitgevoerd op een perifeer bloedstaal en het volume PRP wordt via een algoritme de plaatjesdosis in het eindproduct voorspeld. Het eindproduct wordt integraal afgeleverd, er is dus geen verlies aan product door extra testen.

# 8 Slaagkans

Afhankelijk van de plaats van inspuiting worden slaagkansen op 60-70 procent geschat. Vier tot zes weken na de inspuiting wordt een controleafspraak gepland, al dan niet met echografie. Afhankelijk van zowel de subjectieve beterschap als de klinische/echografische vaststellingen kan een tweede inspuiting aangewezen zijn.

# 9 Kostprijs

1. 185 euro wordt aangerekend voor de bloedafname en het centrifugeren van het bloed, het aanmaken dus van het PRP-concentraat. Dit is voornamelijk een kost voor het gebruikte materiaal waarmee dit gebeurt.





Deze betaling wordt gefactureerd via het ziekenhuis en hiervoor is er geen teruggave van het ziekenfonds.

2. Daarnaast wordt op de dienst fysische geneeskunde & revalidatie of orthopedie 35 euro aangerekend voor de raadpleging: hiervan is er een teruggave van 17,04 door het ziekenfonds voor normaal verzekerden, voor personen met een verhoogde tegemoetkoming is er een teruggave van 26,04 euro.

In bepaalde gevallen wordt de PRP geïnfiltreerd onder echogeleide: voor deze echografie wordt 35 euro aangerekend die ook via het ziekenhuis wordt gefactureerd. Hier is er voor normaal verzekerden een teruggave door het ziekenfonds van 25,21 euro en voor personen met verhoogde tegemoetkoming een teruggave van 27,69euro.

# 10 Geinformeerde toestemming

Vereiste toestemming door de patiënt op basis van informatie over de PRP-behandeling

Dr. .... heeft mij op ...../...../ 20.....  
ingelicht over  
de PRP-behandeling  
op ...../...../20..... op campus  
.....

De arts heeft me meer uitleg gegeven over:

- mijn gezondheidstoestand en de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren;
- de reden, tijdsduur, urgentie, aard, het doel en de frequentie van de behandeling;
- de slaagkansen;
- de voor- en nadelen, mogelijke verwikkelingen en neveneffecten tijdens de behandeling en/of herstelperiode;
- de te nemen voorzorgen o.a. noodzakelijke onderzoeken voor en na de behandeling;
- de mogelijke alternatieven en de kansen op herstel met en zonder de behandeling;
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de behandeling te ondergaan. Ik kreeg ook een infobrochure hierover met het nummer 0520 5496.

Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 70 54 ).

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de behandeling en het herstel zo gunstig mogelijk te laten verlopen.

Ik weet dat de artsen en het verpleegkundig team ondanks de grootste voorzorgen geen absolute garantie op succes kunnen

bieden.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan uitvoeren die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de behandeling uit te voeren samen met een andere arts of assistent in opleiding. In uitzonderlijke omstandigheden mag de arts die ik heb gekozen zich laten vervangen door een collega. Ik ga akkoord dat er soms externen aanwezig zijn tijdens de procedure (bv. vertegenwoordigers van prothesemateriaal, noodzakelijk voor de procedure, kinesisten, dr. stagiairs, stagiairs verpleegkunde...).

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor de arts die mij behandelt.

Opgemaakt te Roeselare/Menen op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger  
Voornaam en naam + handtekening + 'Gelezen en goedgekeurd'

Behandelend arts + stempel

# Contact

## AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Brugsesteenweg 90, 8800 Roeselare

### Secretariaat fysische geneeskunde, revalidatie, sportgeneeskunde

**t** 051 23 61 45

**f** 051 23 66 91

**e** [secr.fysio@azdelta.be](mailto:secr.fysio@azdelta.be)

**w** [www.fysische-geneeskunde-roeselare.be](http://www.fysische-geneeskunde-roeselare.be)

### Revalidatiezaal

**t** 051 23 61 35

### Secretariaat orthopedie

**t** 051 23 64 06

**e** [secr.orthopedie@azdelta.be](mailto:secr.orthopedie@azdelta.be)

**w** [www.orthopedie-roeselare.be](http://www.orthopedie-roeselare.be)

### Laboratoriumgeneeskunde

**t** 051 23 60 12

*Bron: fysische geneeskunde, orthopedie,  
laboratoriumgeneeskunde*

# Artsen

## FYSISCHE GENEESKUNDE- REVALIDATIE

Dr. Anne-Mie Buysse

Dr. Jan de Decker

Dr. Pierre Floré

Dr. Valerie Lefeveré

Dr. Patrick Linden

Dr. Mathieu Maroy

Dr. Piet Mortelé

Dr. Joke Platteeuw

Dr. Pascale Rombauts

Dr. Michel Snoecx

Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke

Dr. Bruno Vanhecke

## ORTHOPEDIE

Dr. Dirk Dauwe

Dr. Arne Decramer

Dr. Pieter-Jan De Roo

Dr. Yves Devlies

Dr. Paul Gunst

Dr. Hans Lowyck

Dr. Thomas Luyckx

Dr. Lieven Missinne

Dr. Stijn Muermans

Dr. Jan Noyez

Dr. Alexander Ryckaert

Dr. Carsten Schoellner

Dr. Peter Stuer

Dr. Thomas Tampere

Dr. Luc Van den Daelen

Dr. Mark van Dijk

Dr. Jan Van Oost

Dr. Karel Willems

Dr. Philip Winnock de Grave

## LABORATORIUMGENEESKUNDE

Dr. Dieter De Smet

Dr. Inge Van haute