

# Botmeting- botdensometrie



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

In deze folder over botmeting of botdensitometrie geven we u meer uitleg over wat we hiermee precies onderzoeken en hoe het onderzoek verloopt. U vindt hier ook wat meer informatie over wat we van u verwachten om het onderzoek zo goed mogelijk te laten gebeuren. Zijn er nog bepaalde zaken onduidelijk, stel ons gerust al uw vragen. Wij geven u graag antwoord.

Het team nucleaire geneeskunde

# 1

## Doel van het onderzoek

Botontkalking of osteoporose is een aandoening van het skelet die gekenmerkt wordt door poreuze en minder sterke botten, zodat de kans op fractures toeneemt. Deze aandoening komt zowel bij mannen als bij vrouwen voor, in principe vaker bij oudere mensen dan bij jongeren. Door een botmeting of botdensitometrie is het mogelijk om de hoeveelheid kalk in het bot te meten. De gemeten hoeveelheid kalk wordt vergeleken met de normale waarden voor uw leeftijd. Dit levert een beeld van de sterkte van uw skelet.

# 2

## Verloop van het onderzoek

- Dit onderzoek vraagt geen specifieke voorbereiding.
- U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn.
- U krijgt van de verpleegkundige een vragenlijst die u zo volledig mogelijk moet invullen. Is er iets niet duidelijk, dan helpt de verpleegkundige u graag verder.
- Kledingstukken die metaal bevatten zal u moeten uitdoen. Deze kunnen het beeld verstoren.
- Met een speciaal röntgenapparaat, de DEXA (Duel Energy X-ray Absorptiometry), worden 4 foto's genomen. Tijdens het onderzoek moet u op uw rug liggen op een tafel. De eerste foto is een meting van de lage rug. Hiervoor worden

uw benen op een blok geplaatst, zodat de rug plat op de tafel komt. De tweede en derde foto worden genomen van de heupen. De verpleegkundige zal u vragen de benen te strekken op tafel en de voeten naar binnen te draaien. De laatste foto is een zijaanzicht van de lage rug. Daarvoor moet u op uw zij gaan liggen met de benen goed opgetrokken. Tijdens de opnames moet u zo stil en ontspannen mogelijk blijven liggen.

- Het is een pijnloos en snel onderzoek (ongeveer 20 minuten).

## 3 Resultaten

De arts-nuclearist beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek voor u de dienst verlaat. Het verslag wordt doorgezonden naar de arts die u behandelt. Hij/zij zal u het resultaat van het onderzoek medelen en indien nodig de gepaste therapie starten. Uw foto's zijn digitaal beschikbaar op PACSonWEB via <http://rx.azdelta.be>. Om deze te bekijken vraagt u het best het referentienummer aan de verpleegkundige.

## 4 Veiligheid en straling

- Het is niet wenselijk om een botmeting uit te voeren tijdens de zwangerschap! Bij vermoeden van zwangerschap wordt het onderzoek niet uitgevoerd. Laat dus zeker vooraf weten aan de verpleegkundige indien u (mogelijk) zwanger bent.
- De gebruikte radioactiviteit wordt steeds zo laag mogelijk gehouden zodat het risico op eventuele neveneffecten verwaarloosbaar is, en niet opweegt t.o.v. de diagnostische info die het onderzoek oplevert.

## 5 Nuttige informatie

Een botmeting wordt enkel onder bepaalde voorwaarden terugbetaald door het ziekenfonds:

- bij vrouwen ouder dan 65 jaar met familiale geschiedenis

(eerste graad) van heupfractuur.

- ongeacht de leeftijd en het geslacht, indien één of meerdere risicofactoren aanwezig zijn.
- herhaling van het DEXA-onderzoek na vijf jaar (volgens dezelfde toepassingsregels).

Er is hiervoor een specifiek aanvraagformulier beschikbaar dat door de aanvragende arts moet ingevuld worden.

Met vragen i.v.m. de kostprijs van dit onderzoek kunt u steeds terecht bij de dienst facturatie op 051 23 78 48.

## Contact

Dienst nucleaire geneeskunde

☎ 051 23 77 43

### Artsen

Dr. Kristien Casier

Dr. Liesbet De Ceuninck

Dr. Nele Lips

Dr. Evelyn Vranken

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)