

La revalidation après un cancer : approche réactive

Cher patient,

Le cancer est une maladie très éprouvante qui touche un grand nombre de gens. La maladie et son traitement exercent une grande influence sur la vie du patient et de sa famille.

Cette influence ne se limite pas aux douleurs physiques ; les conséquences au plan mental et social ne doivent pas non plus être sous-estimées.

Une fois leur traitement terminé, de nombreux patients restent confrontés à des troubles de la concentration, de la fatigue, une moins bonne condition physique, des angoisses ainsi que des problèmes sociaux ou relationnels. Pour vous permettre d'agir, nous vous proposons une revalidation oncologique dans le cadre de l'hôpital.

Cette approche réactive est basée sur une combinaison associant une revalidation physique et un accompagnement psychosocial ; elle s'adresse aux patients adultes qui ont terminé leur traitement.

L'équipe médicale

Que comprend ce programme?

La revalidation physique

Lorsqu'on est actif, l'angoisse de se remettre en mouvement diminue, de même que les tensions éventuelles qui vont de pair.

Nous nous attachons donc à élever le niveau d'activité du patient en recourant à un entraînement basé sur une fréquence de 2 séances par semaine.

L'option choisie combine entraînement individuel et en groupe. Bien entendu, l'objectif est de progresser par étapes.

Le soutien psychosocial

Les thématiques suivantes sont abordées lors de six séances d'information :

- la mémoire et la concentration
- la vie après le cancer : comment gérer les émotions
- intimité et sexualité
- la nutrition après le cancer
- cette étrange fatigue
- les soins de la peau et les cosmétiques

Votre partenaire est également le/la bienvenu(e) lors de ces séances. Comme tous les autres membres du groupe ont également vécu la même chose, un mot suffit souvent pour se faire comprendre et il se crée un contact privilégié entre personnes partageant un même destin.

Qui peut y participer?

Les patients de plus de 18 ans.

Il est nécessaire que votre médecin traitant ou votre généraliste vous rédige une prescription pour pouvoir participer au programme.

Après une évaluation multidisciplinaire menée à bien notamment par un cardiologue et un médecin spécialisé en médecine physique, la décision de votre intégration ou non au programme est prise. Vous pouvez ensuite débiter les activités du programme, qui dure 12 semaines.

Idéalement, vous commencerez deux mois après la fin du traitement. Les chances de réussite sont les plus élevées si vous persévérez jusqu'au bout.

Qu'est-ce que cela coûte?

Une prestation de revalidation (avec ticket modérateur) est comptabilisée pour les séances de kinésiole.

Si vous ne pouvez venir pour une raison imprévue, nous vous demandons de nous avertir à temps.

En pratique

Les séances d'exercices sont organisées par périodes de 12 semaines à raison de 2 fois par semaine, le lundi et le jeudi, de 13h30 à 15h30, au service de physiothérapie, campus Brugsesteenweg, Brugsesteenweg 90 à Roulers.

Toutes les 3 semaines, une activité est organisée en dehors de l'hôpital, p.ex. :

- aquagym
- aérobic / omnisport
- start to walk / start to run
- relaxation

Contact

Vous avez encore d'autres questions ? N'hésitez pas à nous les poser.

Coordinatrice du projet

Joke Corneillie

☎ 051 23 38 80

✉ joke.corneillie@azdelta.be

Source : informations Joke Corneillie, 19 septembre 2018