

Administrer de l'insuline chez la femme enceinte

Comment administrer de l'insuline avec un stylo à insuline ?

Il existe des stylos à insuline rechargeables et des stylos à insuline préremplis jetables.

1. Si votre insuline est trouble, mélangez-la correctement : 5x horizontalement et 5x verticalement.
2. Utilisez au moins une aiguille à stylo neuve par jour (longueur aiguille = 4 mm).
3. Tournez la molette sur 2 unités et éjectez le contenu (= purgez). Répétez l'opération jusqu'à l'apparition de gouttes. Cette opération est nécessaire avant chaque injection.
4. Faites tourner la molette jusqu'à la dose prescrite.
5. Piquez perpendiculairement dans la peau.
Zone d'injection : voir image sur la page suivante.
6. Après avoir déclenché le bouton d'activation, comptez jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille.
7. Dévissez l'aiguille du stylo à l'aide du grand capuchon de l'aiguille.
Conservez votre stylo sans aiguille pour éviter les fuites et les bulles d'air.

Chez vous, les aiguilles usagées doivent être conservées dans un conteneur à aiguilles. Veillez à ce que personne ne puisse se blesser avec vos aiguilles usagées.

Où devez-vous effectuer l'injection ?

Nous vous recommandons de piquer :

- dans le ventre (rassurez-vous, cela ne risque pas de blesser votre bébé)
- suivant un schéma de progression fixe en fonction des jours de la semaine et en injectant..... (le nom de l'insuline).



- sur le dessus et la face externe de la cuisse
- suivant un schéma de progression fixe en fonction des jours de la semaine et en injectant..... (le nom de l'insuline).



Comment conserver l'insuline ?

- Conservez votre stock d'insuline dans la porte ou le bac à légumes de votre réfrigérateur. L'insuline ne peut pas geler !
- Le stylo en cours d'utilisation doit être rangé à température ambiante, débarrassé de son aiguille.

Où obtenir de l'insuline et des aiguilles ?

- L'insuline est disponible chez votre pharmacien sur présentation d'une prescription de votre médecin généraliste qui indiquera la mention « CD » (= convention diabète).
- Les aiguilles s'achètent sans prescription à la pharmacie ou via la boutique en ligne de Diabetes Liga. (<https://shop.diabetes.be/>)

Que faire des aiguilles usagées ?

- Les aiguilles usagées doivent être placées dans un conteneur à aiguilles
- Les conteneurs à aiguilles s'achètent sans prescription à la pharmacie, dans une boutique de soins à domicile ou via la boutique en ligne de Diabetes Liga <https://shop.diabetes.be/>
- Déposez vos conteneurs à aiguilles remplis au parc à conteneurs en tant que petits déchets dangereux

Des questions ?

Si vous avez des questions à ce sujet, vous pouvez contacter **l'infirmier en diabétologie.**

Campus Rumbeke

t 051 23 77 72

Campus Menin

t 056 52 20 14

Campus Rembert Torhout

t 050 23 24 67