

# Cataractingreep



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

# Inhoud

Hoe ontstaat cataract?	3
Wanneer is een ingreep nodig ?	4
Verloop van de ingreep?	5
Risico's van de cataractingreep	7
Na de cataractingreep	7
Wat mag u (niet) doen na de ingreep?	8
Kostprijs?	9
Controle na de ingreep	9
Nog bril nodig na de ingreep?	9
Praktische informatie	11

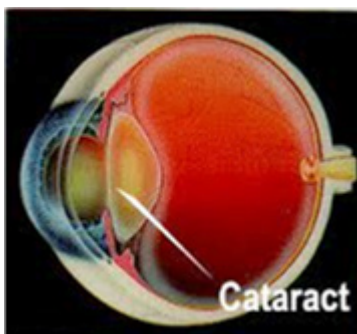
## Beste patiënt

Cataract is één van de belangrijkste oorzaken van gezichtsverlies bij mensen ouder dan 65 jaar. Tijdens een cataractoperatie wordt de ooglens verwijderd en vervangen door een kunstlens. Deze ingreep wordt in de meeste gevallen uitgevoerd onder plaatselijke verdoving en in de dagkliniek. In deze brochure vindt u meer informatie.

Het team oogartsen

## Hoe ontstaat cataract?

Cataract kan ontstaan als gevolg van bepaalde medicatie (bv. cortisone), bepaalde ziekten (bv. diabetes) of als gevolg van een trauma. Maar in meer dan 90% van de gevallen is cataract een gevolg van het natuurlijke verouderingsproces. De snelheid waarmee cataract zich ontwikkelt, is afhankelijk van persoon tot persoon en kan sneller zijn voor het ene oog dan het andere.



*Vorming van cataract: dit is het vertroebelen van de lens.*

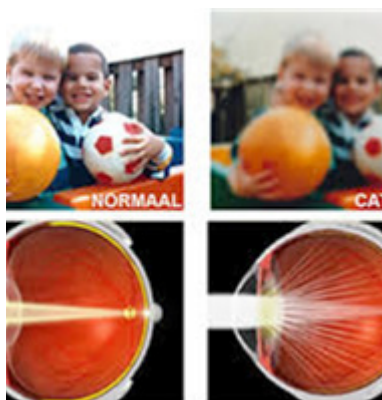
## Wanneer is een ingreep nodig ?

Bij een beginnend cataract kan het zicht soms nog verbeterd worden met behulp van een aanpassing van de bril. Maar na verloop van tijd is het zicht enkel nog te verbeteren door een ingreep.

Om te zien of u cataract heeft, moeten we uw zicht opmeten en onderzoeken we uw ogen met een lamp waarmee het oog tot in detail kan worden onderzocht. Zo kan worden nagekeken of er sprake is van cataract en hoe ver deze ontwikkeld is.

In samenspraak met uw oogarts kunt u dan beslissen of een cataractingreep noodzakelijk is. Dit hangt in de eerste plaats af van de last die u zelf ondervindt, maar kan ook afhangen van andere factoren zoals de wettelijke bepalingen voor rijgeschiktheid of medische redenen zoals risico op plotse oogdrukstijging.

Bij een ingreep voeren we nog een aantal metingen uit om de optimale sterkte te berekenen van de kunstlens die zal worden ingeplant.



*Symptomen van cataract.*

## Verloop van de ingreep?

- **Plaats van de ingreep**

Het dagziekenhuis

- **Verdoving**

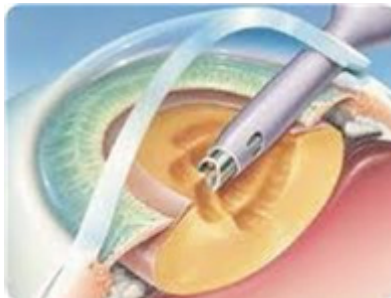
U dient geen medicatie te onderbreken. Ook geen bloedverdunners.

- **Voorbereiding voor de operatie**

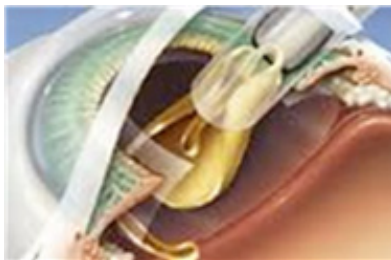
U krijgt voor de operatie een kalmeermiddel onder de tong, zodat u in rustige omstandigheden de operatie kunt ondergaan. Dit heeft geen invloed op uw thuismedicatie en mag gewoon worden doorgenomen.

- **Ingreep**

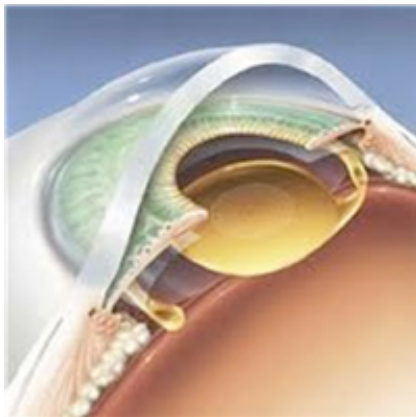
In de operatiezaal zullen de verpleegkundigen ervoor zorgen dat u zo comfortabel mogelijk ligt op de operatietafel. Na de ontsmetting van het oog en de huid, wordt een steriele operatiedoek aangebracht die als een tent over uw hoofd ligt. In het operatiedoek is er een opening ter hoogte van het oog dat wordt geopereerd. Een ooglidspeder wordt aangebracht zodat u niet kunt knipperen. Bij het beëindigen van de ingreep wordt antibiotische oogzalf en een doorzichtige schelp op het oog aangebracht.



*Het verbrijzelen van de cataract met de ultrasone probe.*



*Via een micro-incisie wordt een plooibaar lensimplant in de kapselzak gebracht.*



*Het lensimplant is nu volledig ontplooid in de kapselzak.*

## Risico's van de cataractingreep

Door de steeds betere operatietechnieken zijn complicaties na een cataractingreep niet meer zo frequent en zijn meestal goed te behandelen mochten ze zich voordoen. Complicaties **tijdens** de operaties kunnen echter steeds voorvallen (bv. het dieper naar achter schuiven van de lens). Soms is dan een tweede ingreep nodig, vaak door de gespecialiseerde netvliesoperatiechirurg van de dienst oogziekten.

Mogelijke complicaties **na** een cataractoperatie zijn: infectie, oogdrukstijging en problemen ter hoogte van het netvlies (een vochtophoping, een netvliesscheur of een netvliesloslating). Om die redenen moet u regelmatig op controle komen na de operatie.

Bij hevige pijn, slechter zicht en toenemende roodheid van het geopereerde oog, neemt u best zo spoedig mogelijk contact op met uw oogarts of met de spoedgevallendienst tijdens het weekend.

Het risico op complicaties is groter bij patiënten die al vóór de operatie andere oogproblemen hadden.

Ook is het mogelijk dat bij mensen die andere oogproblemen hadden vóór de cataractoperatie (zoals glaucoom of leeftijdsgebonden verslechtering van het oog), het zicht slechts gedeeltelijk zal verbeteren. Indien dit bij u het geval is, zal uw oogarts u daarvan vaak op voorhand verwittigen.

## Na de cataractingreep

### Autorijden

Met de huidige technieken van een klein snijoppervlak, het verbrijzelen van de cataract met ultrasone probe en plooibare implantlenzen is een (vrij) snelle genezing en verbetering van het zicht te verwachten.

De dag van de ingreep is het normaal dat u niet goed ziet. Het is dan ook verboden om zelf met de wagen naar huis te rijden. U zorgt dus zelf het best voor een chauffeur.

## Druppels

U dient ook een aantal weken oogdruppels in te brengen. Deze helpen het geopereerde oog goed te laten genezen en te beschermen tegen infecties. Uw arts zal u uitleggen welke druppels en hoeveel keer er moet worden ingedruppeld voor de ingreep.

Deze druppels worden over verloop van enkele weken en op advies van uw oogarts afgebouwd.

## Oogschelp

De beschermende oogschelp wordt het best gedurende enkele dagen na de operatie gedragen.

## Pijnstilling

Een licht krassend gevoel de dag van de operatie is niet ongewoon.

Meestal is er weinig pijn na de ingreep. Als u toch pijn ervaart, kunt u Paracetamol 500mg halen bij de apotheek (max. 1 tablet/dag om de 6uren).

## Wat mag u (niet) doen na de ingreep?

- Na de ingreep mag u de normale activiteiten in huis voortzetten.
- U mag geen zware voorwerpen (meer dan 10kg) opheffen.
- Zwemmen is af te raden gedurende 1 maand.
- Fietsen en autorijden doet u de eerste 2 dagen best niet, tenzij uw zicht voldoende is opgeklaard. Daarna kan dit wel, op voorwaarde dat uw zicht voldoende verbeterd is.



## Kostprijs?

Een aantal maanden na de operatie ontvangt u de ziekenhuisfactuur. In standaardgevallen kost de ingreep ongeveer 250 euro. Dit bedrag impliceert het tarief waarvoor het ziekenfonds u niet vergoedt (deel van de lens, de kost van het lensimplant en ander chirurgisch en farmaceutisch materiaal). Bij een hospitalisatieverzekering krijgt u vaak ook nog daarvan een groot deel terugbetaald, maar dit hangt sterk af van uw individuele hospitalisatieverzekering. De lensberekening voorafgaand aan de operatie gebeurt, alsook de controles zijn mogelijk ook inbegrepen in uw hospitalisatieverzekering. Hiervoor neemt u beste contact op met uw verzekering.

## Controle na de ingreep

U komt de eerste keer op controle de dag na de ingreep. Daarna volgt nog een controle 3, 7 dagen later en 1 maand later. Deze controles worden vastgelegd op de dag van het inboeken van de operatie. Bij problemen met deze afspraken dan graag contact opnemen met het desbetreffende secretariaat (zie achteraan in folder).

## Nog bril nodig na de ingreep?

In de standaardgevallen en afhankelijk van welk type lens is ingeplant, hebt u na de ingreep nog een bril nodig. Soms enkel een leesbril, soms enkel een bril om ver te zien, soms beide. Deze bril wordt bij de laatste controle na de operatie aangepast, als het geopereerde oog voldoende is gestabiliseerd.

Soms wordt specifiek gekozen voor een oplossing om zo weinig mogelijk een bril te dragen na de ingreep. Dit gaat dan om een deels esthetische meerwaarde die niet door het ziekenfonds wordt vergoed. Dit kan gaan om een:

- **multifocale lensimplant**

met een correctie voor verzicht én nabijzicht. Na de operatie is dan in het overgrote deel van de tijd geen bril meer nodig. Voor de hele kleine leesdruk is vaak nog een minimale bril vereist. Soms is er ook nog een bril nodig om 's nachts met de auto te rijden.

- **comfort lensimplant**

met een correctie voor verzicht en intermediair zicht, d.w.z. voor computerwerk. Na de operatie is dan wél nog een lichte leesbril nodig voor het nabijzicht.

- **torisch lensimplant**

Deze corrigeert ook het astigmatisme dat voor de operatie aanwezig was. Tijdens de lensberekening (voor de ingreep) zal hiervoor een bijkomende meting gebeuren en net voor de operatie zal een markering op uw oog worden aangebracht om de as van het astigmatisme te bepalen.

## Praktische informatie

Uw cataractingreep staat ingepland op:

..... aan het rechteroog

..... aan het linkeroog

### Vorbereiding voor de operatie

**2 dagen** voor de ingreep start u met druppels te doen in het te opereren oog.

Uw arts zal u uitleggen hoeveel keer u dat moet doen per dag.

### Aanmelden dag van ingreep

U meldt zich op de dag van de operatie aan aan het onthaal van **campus Brugsesteenweg**.

Het uur van de ingreep wordt u voordien doorgebeld.

### Aandachtspunten

- U moet niet nuchter zijn.
- U mag geen make-up gebruiken.
- Zorg voor een chauffeur.
- Draag gemakkelijke kledij, nachtkledij hoeft u niet mee te brengen.
- U mag uw dagelijkse medicatie onveranderd verder innemen.

# Contact

## **Secretariaat oogziekten**

**t** 051 23 70 69

**e** [secr.oogziekten@azdelta.be](mailto:secr.oogziekten@azdelta.be)

## **Voor dringende gevallen spoed AZ Delta**

**t** 05123 77 08

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: oogartsen AZ Delta, 4 juni 2018*