

Centre de fertilité

Hyfosal, examen des trompes de Fallope



azdelta

Uw ziekenhuis.

Chère patiente,

Dans cette brochure, nous souhaitons vous informer sur l'examen des trompes de Fallope, l'Hystérosalpingo-Foam-Sonography ou HyFoSy en abrégé.

Si vous avez encore des questions après avoir parcouru cette brochure, n'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe de fertilité de l'AZ Delta

1

Regard théorique sur l'examen

Que signifie Hystérosalpingo-Foam-Sonography ou HyFoSy ?

L'Hystérosalpingo-Foam-Sonography est un examen qui permet de visualiser les trompes de Fallope lors d'une échographie après injection d'un gel à base d'eau et d'air. Cette technique permet au médecin de déterminer si les trompes de Fallope d'une femme sont ouvertes, gonflées ou bouchées.



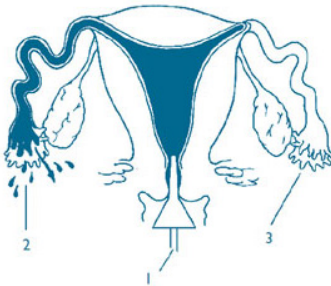
Quand une HyFoSy est-elle exécutée ?

L'Hystérosalpingo-Foam-Sonography est l'un des examens diagnostiques réalisés pour déterminer la cause de l'infertilité chez les femmes, à savoir les anomalies des trompes de Fallope. Ce test est réalisé peu après les règles.

Comment se déroule une HyFoSy ?

Cet examen est réalisé par le médecin de la fertilité lors de la consultation de gynécologie et prend environ 15 à 20 minutes. L'examen se déroule mieux si votre vessie est vide.

Vous pouvez vous allonger sur le dos sur la table d'examen avec les jambes dans les appui-jambes. Une échographie vaginale de routine est d'abord réalisée. Le gynécologue place ensuite un spéculum et désinfecte le col de l'utérus. Un gel spécial est ensuite introduit dans l'utérus à l'aide d'un tube fin (cathéter) via le col de l'utérus. Vous pourriez ressentir une douleur similaire à celle de vos règles. Cette douleur dure aussi longtemps que l'examen, à savoir seulement quelques minutes. L'échographie vaginale permet de vérifier le chemin emprunté par le gel. Normalement, le gel remplira la cavité utérine et les trompes de Fallope et s'évacuera par les extrémités des trompes, indiquant ainsi qu'elles sont ouvertes.



1. Sonde d'injection du gel
2. Trompe de Fallope ouverte : le gel passe par la trompe de Fallope dans la cavité abdominale
3. Trompe bouchée : le gel ne peut pas traverser la trompe

Une HyFoSy a-t-elle des effets secondaires ?

- Des crampes (similaires à des douleurs menstruelles) pour lesquelles vous pouvez prendre de l'Ibuprofen 400 mg ou du Dafalgan 1 g si nécessaire.
- Des saignements vaginaux peuvent se produire, mais ils sont généralement de courte durée.

Une HyFoSy a-t-elle des limites ?

Oui, elle ne permet pas de détecter les anomalies dans la cavité abdominale, donc autour de l'utérus et au niveau des ovaires. Des indications de l'existence d'adhérences dans la cavité abdominale, par exemple, sont toutefois parfois trouvées. Ce type d'anomalies ne peut être identifié avec certitude que lors d'une endoscopie chirurgicale (laparoscopie).

Par ailleurs, il peut arriver qu'une trompe de Fallope se retrouve dans un état de crampe en réaction à l'examen, ce qui donne l'impression qu'elle est bouchée, alors qu'elle ne l'est pas en réalité.

Une HyFoSy présente-t-elle des risques ?

Une HyFoSy présente un risque d'infection des trompes de Fallope.

Les instruments nécessaires sont introduits par le vagin. Le vagin peut être désinfecté, mais pas stérilisé. Il existe donc un risque (0,5 %) d'infection ascendante. C'est pourquoi des antibiotiques sont prescrits pour prévenir les infections dues à cette procédure. Si vous présentez des douleurs abdominales qui augmentent, des pertes vaginales étranges et de la fièvre (38°C ou plus), contactez immédiatement votre gynécologue. Quelques douleurs abdominales qui diminuent rapidement et éventuellement quelques pertes de sang sont des symptômes normaux après l'intervention.

Après une HyFoSy

Les résultats de l'examen vous seront communiqués directement. La mousse s'écoulera en partie par le vagin, avec peut-être quelques pertes de sang. Ce n'est pas grave.

Coût

L'examen vous coûtera environ 80 euros. Cela comprend la consultation chez le gynécologue, la mousse et le cathéter. Si vous avez des questions à ce sujet, vous pouvez toujours contacter le service facturation.

2. Modalités pratiques

Consultation chez le gynécologue

Si votre gynécologue juge utile de réaliser une HyFoSy chez vous, il en discutera avec vous. L'HyFoSy est généralement réalisée entre les jours 5 et 10 du cycle, soit juste après les règles et avant l'ovulation. À ce moment, aucune grossesse ne peut être présente et aucun dommage n'est causé à un embryon. Si vous prenez une contraception, elle peut également être programmée plus tard dans le cycle.

Planning définitif de l'examen

Le premier jour de vos règles, appelez le centre de fertilité (si vous êtes patiente du campus de Rumbeke) ou le secrétariat de gynécologie de Menin ou de Torhout. Vous indiquez qu'un HyFoSy doit être planifié pour vous. Lors de la planification, il est important que vos règles soient complètement terminées afin de pouvoir réaliser l'examen.

Préparation à l'examen

Pour vous protéger contre d'éventuelles infections, une courte cure d'antibiotiques est prescrite à titre préventif par le gynécologue.

Ces antibiotiques (Zitromax) sont disponibles en pharmacie sur prescription. Dès que l'examen est planifié, commencez le schéma suivant :

La veille au soir de l'HyFoSy	1 co Zitromax 500 mg
Le matin de l'HyFoSy	1 co Zitromax 500 mg

Vous pouvez prendre de l'Ibuprofen 400 mg ou du Dafalgan 1 g comme anti-douleur une heure avant l'examen.

L'examen en lui-même

Le jour de l'examen, présentez-vous au secrétariat de votre gynécologue. Pour chaque consultation, des autocollants d'identité doivent être créés via les kiosques situés à l'accueil. Vous ne devez pas être à jeun.

Contact

Conseillers en fertilité

CAMPUS RUMBEKE

Tél. 051 23 63 82

e fertiliteit@azdelta.be

entrée est, route 1.G4-5

Secrétariat de gynécologie

CAMPUS DE RUMBEKE

Tél. 051 23 63 96

entrée centrale, route 1.G1

CAMPUS TORHOUT

Tél. 050 23 24 46

entrée centrale, route 910

CAMPUS MENEN

Tél. 056 52 22 44

entrée centrale, route 50

www.azdelta.be

Source : service de fertilité