

Chemotherapie

Cisplatinum - Vinorelbine(Navelbine)

Beste patiënt

Uw arts heeft u deze behandeling voorgesteld, we geven u hier graag meer uitleg.

We wensen u veel succes en moed toe met uw behandeling.

De diensten oncologie en hematologie

Wat is Cisplatinum-Vinorelbine?

- Beiden zijn verschillende soorten chemo die de celdeling remmen.
- Ze hebben als doel de kankercellen te bestrijden.

Hoe wordt het toegediend?

- Chemo wordt via een infuus in de arm of via PAC, PICC toegediend.
- Deze kuur van 2 producten(Cisplatinum en Vinorelbine) wordt toegediend in de oncologische verblijfsafdeling.
- De week nadien wordt er een dag 8 (Vinorelbine) gegeven in het oncologisch dagziekenhuis.
- Cisplatinum loopt in over 4 uur en Vinorelbine over 30 minuten.
- Voor de toediening aan de Cisplatinum en ook nadien wordt er extra vocht toegediend.
- U mag ook 2 medicamenten tegen de misselijkheid innemen (Akynzeo en Dexamethasone 12 mg).
- Beide chemo's worden via een pomp toegediend.
- Om de 3 weken krijgt u een kuur.
- De duur hangt af van hoe de kanker reageert, en of u niet te veel last heeft van de bijwerkingen.
- Meestal varieert dit tussen de 4 tot 6 kuren.

Wat zijn de mogelijke nevenwerkingen?

- Invloed op de bloedcellen (rode, witte en bloedplaatjes)
- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken
- Ernstige vorm van haarverlies (begint na 3-tal weken)
- Koorts temperatuur van meer dan 38,5 graden (teken van infectie)
- Verminderde eetlust en smaakverandering
- Pijnlijke mond (afters of ontsteking mondslijmvlies)
- Verstopping / diarree
- Tintelingen in handen / voeten (zenuwpijn)
- Verminderde nierfunctie (belang van goed te drinken: 1,5 liter per dag)

Nabehandeling thuis en praktische info

- In principe mag u alles eten en drinken, zelfs een glaasje alcohol mag, maar met mate.
 - Blootstelling aan de zon wordt afgeraden, we adviseren gebruik te maken van zonneproducten met hoge beschermingsfactor (50+), en ook een hoofddekseel te dragen.
 - Om blootstelling aan chemotherapie te voorkomen bij seksueel verkeer, is het belangrijk tot 7 dagen na de chemotherapie een voorbehoedsmiddel te gebruiken en het is zelfs raadzaam om dit ook achteraf verder te gebruiken.
 - Bij uw vertrek uit het ziekenhuis krijgt u een volgende afspraak mee, en een overzicht van de nog te nemen medicatie.
 - Afhankelijk van uw bloedresultaten / uw algemene toestand, bestaat de kans dat de behandeling voor een paar dagen wordt uitgesteld, of dat er een aanpassing van de dosis nodig is.
 - Medicatie tegen misselijkheid krijgt u mee samen met het innameschema.
 - Normaal gebeurt voor elke toediening een bloedafname in het ziekenhuis of via huisarts op dag 8 en dag 15.
 - Mannelijke patiënten raden we aan zittend te plassen.
 - Na elke toiletbeurt doet u het toiletdekseel dicht en spoelt u twee keer door.
 - Een goede opvolging van het stoelgangpatroon is nodig omdat sommige medicamenten opstoppend werken.
- De verpleegkundig consulent begeleidt u verder bij het verloop van de

behandeling.

- De sociaal assistente komt langs bij opstart van de therapie om info te verschaffen over mogelijke tegemoetkomingen, reiskosten, sociale voorzieningen, enz...
- De diëtiste komt ook lang bij de opstart en tijdens de behandelingen, zij geeft tips en voedingsadviezen
- Een goede opvolging van uw temperatuur is héél belangrijk!!
- Bij een verhoging boven de 38 graden moet u steeds uw huisarts contacteren of het ziekenhuis.
- Een nauwkeurige beschrijving en nuttige tips in kader van de bijwerkingen zijn terug te vinden in het infomapje.
- Bij vragen, problemen of ongerustheid aarzel niet om contact met ons op te nemen (zie telefoonlijst in het infomapje).