

Dagboekje bloedsuikerwaarden



azdelta

Uw ziekenhuis.

Dagboekje van

Diabetesconventie

Uw aanvraag vervalt op
Bel tijdig voor een afspraak bij de diabetoloog.

Rijbewijs

Vervaldatum :

Aanpassingsschema

voor uw snelwerkende insuline:

- glycemie hoger dan : + E
- glycemie hoger dan : + E
- glycemie hoger dan : + E

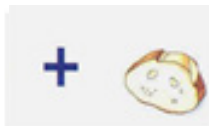
Hypo oplossen in 3 stappen



1



2



3

STAP 1 : neem 10 tot 15 g snelle suikers

- = 3 gewone klontjes van 5 g of
- = 5 druivensuikers van 3 g of
- = 15 cl cola = 1 miniblikje of
- = 1 zakje hypo-fit®gel 13 g (bij vochtbeperking)

STAP 2 : 20 minuten wachten

- = de nodige tijd geven aan de suiker om in de bloedbaan te komen.
- indien na 20 minuten niet beter: doe opnieuw stap 1
- indien na 20 minuten wel beter: ga naar stap 3

STAP 3: nodig? / niet nodig?

- = indien de volgende maaltijd binnen het uur is: gewoon hierop wachten
- = indien de volgende maaltijd meer dan 1 uur later is: een langwerkende suiker nemen
- bv. een stuk fruit of een kleine yoghurt, om een nieuwe hypo te voorkomen.

OPMERKINGEN

Bij onderzoek of operatie

Moet u een onderzoek, operatie of ingreep met contraststof ondergaan (bv. coronarografie), bespreek dit vooraf met uw (huis-)arts. Sommige (diabetes)medicatie moet tijdelijk stopgezet worden, en mag pas herstart worden na toestemming van uw (huis)-arts.

Hebt u een voetwonde?

Contacteer zo snel mogelijk uw huisarts. Die evalueert de ernst van de wonde en verwijst u zonedig door naar de voetklinik.

Podologie

Er is 2 keer per jaar een terugbetaling voor diabetespatiënten die aangesloten zijn bij een voortraject, een zorgtraject of diabetesconventie. Breng een voorschrift mee van uw huisarts of specialist met vermelding van het voetrisko (1-2a-2b-3).

Contact

SECRETARIAAT ROESELARE

t 051 23 74 30

Diabetesverpleegkundige Roeselare
- voetkliniek

t 051 23 77 72

e diabetes@azdelta.be

Diëtist Roeselare

t 051 23 77 65

e dietisten.diabetes.wilg@azdelta.be

Podologe Roeselare

t 051 23 78 72

e podologie@azdelta.be

Psycholoog

t 051 23 72 43

www.azdelta.be

SECRETARIAAT MENEN

t 056 52 22 43

Diabetesverpleegkundige
Menen

t 056 52 20 14

e diabetes@azdelta.be

Diëtist Menen

t 056 52 21 92

e dietisten.menen@azdelta.be

Podologe Menen

t 056 52 21 42

e podologie@azdelta.be

SECRETARIAAT TORHOUT

t 050 23 24 02

Diabetesverpleegkundige Torhout

t 050 23 24 67

e inwendigec.torhout@azdelta.be

Diëtist Torhout

t 050 23 27 39

e rita.wauman@azdelta.be